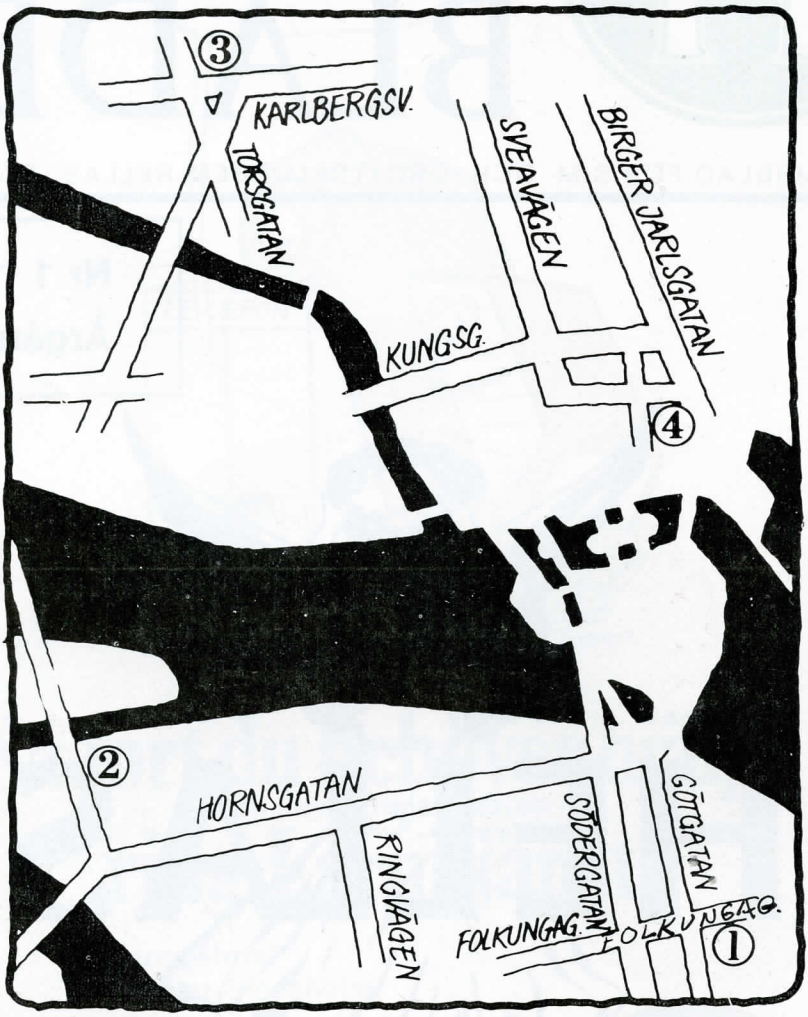
HELLAS BLADET

MEDLEMSBLAD FÖR SIM- OCH IDROTTSKLUBBEN HELLAS, STOCKHOLM

Nr 1 1979
Årgång 64

4 välsorterade Spektrum-butiker



ALCRO färgbutiker

① Folkungagatan 52
Tel. 40 09 24

② Långholmsgatan 5
Tel. 68 88 01

③ Karlbergsvägen 46
Tel. 33 14 37

④ Norrlandsgatan 14
Tel. 20 76 50

Handla gärna på köpkort

Ta't lugnt ta en TOY

TELEOBJEKTIV

NÅR LIKA LÅNGT SOM DIN FANTASI

Soligor 6,3/400 mm med 6° bildvinkel och 8 ggr förstoring är ett exempel av ett 20 tal teleobjektiv, alla lämpliga för sport och friluftsliv.

Soligor passar de flesta förekommande kameror med utbytbar optik. Fråga efter Soligor hos din fotohandlare.

Rune Höglund
Internationella Transporter AB

Barnängsgatan 41
116 41 STOCKHOLM
Telefon 08/43 02 81, 43 04 42

BÄST PÅ SÖDER,
I UTLANDET I ALLA FALL

Metzéns Byggnads AB

* Fasadrenoveringar
* Ombyggnader
* Reparationer
* Renoveringar

Kungstensgatan 59 113 29 Stockholm
Tel. 34 93 15
Medlem av SPEF — Svenska putsentreprenör-föreningen

HELLENER!

Behöver du massage – eller hjälp med en besvärande skada?

Då träffas jag under adress:

Institutet för Idrottsskador och Motion
Blåsutvägen 53
ENSKEDE
100 m från Ⓣ-station BLÅSUT

Tidsbeställning 49 79 80
Bostad tel. 48 30 75

Massör Lennart "Lappen" Aspholm
Medlem i Hellas
Tillika massör för friidrottssektionen

HELLASBLADET

Medlemsblad för
Sim- och Idrottsklubben Hellas

Ansvarig utgivare:
Nils-Erik Bæhrendtz

Redaktör:
Kjell Löfberg
Siljansvägen 83, 121 70 Johanneshov
Tel. 81 46 80

Expedition:
Stora Gungans väg 14
122 31 Enskede
Tel. 59 40 23

Annonser:
Jan Engwall
Box 4122, 102 62 Stockholm 4
Tel. 93 50 51

SEKTIONSORDFÖRANDE:

Bowling
Gunnar Sjöström - Tel. 64 74 02

Fri idrott
Bertil Vistam - Tel. 99 81 32

Handboll
Bengt Wimnell - Tel. 85 87 67

Orientering
Edvard Roxne — Tel. 94 69 24

Simning
Linnea Dahlquist — Tel. 49 90 57

Skidor
Olle Gaimer - Tel. 39 41 47

Tennis
Kurt Nyström - Tel. 81 60 91

Hellas klubblokal
Stora Gungans väg 14
122 31 Enskede
Tel. 59 40 23

A. L-Tryck, Stockholm 1979

ÅRSMÖTET
– torsdagen den 29 mars

SoIK Hellas håller sitt ordinarie årsmöte 1979 på Hellasgården torsdagen den 29 mars kl 19.00. På årsmötet väljs Hellas överstyrelse samt samtliga sektionsstyrelser.

På årsmötet kommer följande hellener att erhålla 25-årsmärket: Knut Erik Broberg, Jan Ek, Pär Jensing, Elis Johansson, Lennart Stenberg, Hans Stormark, Lars Wahlund, Sixten Wåhlén och Bertil Åkerlind.

Samtliga Hellas medlemmar hälsas välkomna till årsmötet och med förhoppning att så många som möjligt kommer detta jubileumsår.

SKANSENDAGEN
– söndagen den 22 april

Årets Hellasdag på Skansen äger rum söndagen den 22 april. Hellas kommer då att svara för en mängd aktiviteter på Skansen. Skansendagen är en viktig inkomstkälla för Hellas. Men för att det skall ge oss inkomster så fordras det ett välbesökt Skansen denna dag. Därför bör alla hellener boka in den 22 april som en av de dagar då man skall göra årets Skansenbesök. Årets Skansendag är ju ett lämpligt tillfälle att träffa gamla hellener och samspråka kring minnen detta år då Hellas fyller åttio.

JUBILEUMET
– fredagen den 18 maj

Hellas 80-årsjubileum firas fredagen den 18 maj på Solliden kl 18.30. Mottagning och utdelning av utmärkelser äger rum mellan kl 16.30—18.30. Därefter vidtar själva jubileumsfirandet.

Allt om jubileumet (kostnad, anmälan, klädsel och menyn) kan du läsa om i detta Hellasblad. Affe Holmberg från Hellas Överstyrelse har skrivit ihop en artikel som tar upp allt som är värt att veta.

Boka in den 18 maj för jubileumsfirandet. Det får du helt enkelt inte missa. Alla Hellas medlemmar är välkomna.

RÄTT VÄRMEREGLERING
RÄTT VÄRMEFÖRDELNING
för bästa värmeekonomi

TA Tour & Andersson AB
INCENTIVE-GRUPPEN
Stockholm • Göteborg • Malmö • Norrköping • Örebro
Karlstad • Sundsvall • Luleå • Umeå

KLOCKAN MED DET "SVÄVANDE" URVERKET
CERTINA-DS QUARTZ.

Certina-DS är annorlunda byggd än en vanlig klocka och tål därför mer. Den är **extra stötskyddad** genom stötdämparringen, som gör att utverket "svävar" i boetten, och **vattentät** ner till 100 meters djup. Det elektroniska kvartsverket ger dessutom Certina-DS en precision näst intill fullkomlighet. Gångavvikelsen är maximalt 1 minut per år.

Certina DS Quartz finns i många olika modeller, även som kronograf. Från ca **995:—**.

VÄLKOMMEN IN OCH TITTA!

Köp Er Certina hos **Lindbergs Ur**
Götgatan 94. Telefon 40 46 08.

CERTINA

Det lilla varuhuset med det stora sortimentet och vänligt öppethållande

Pressbyrån

Med Hellas mot 80-talet....

I dubbel bemärkelse går vår klubb nu in i 80-talet med allt vad det innebär av problem och möjligheter.

Hellas har bakom sig en brokig historia, en spännande historia som för övrigt kommer att bli väl belyst av den Jubileums-skrift vi ger ut. Många är de stjärnor som gett glans åt Hellas-namnet genom åren. Många är de ledare som genom idogt och uppoffrande arbete skapat möjligheter för våra aktiva att bedriva sin verksamhet under gynnsamma förhållanden. Stor är den klubbkänsla som en gång skapades av Pastor Klefbeck och som gett Hellas-namnet en särställning i svensk idrott. Tack vare detta kan vi fortfarande räkna oss till de stora klubbarna i landet, till de klubbar man talar om med respekt.

Men vi kan inte leva i det förgångna, vi kan inte bara leva på den storhetstid vi haft. Vi lever i en föränderlig värld — och det gäller idrotten mer än kanske något annat i vårt samhälle idag. De sista 10 åren har skarpt förändrat klubbens livsvillkor. Och vi måste anpassa oss till nya realiteter.

Det har alltid "pratats pengar" i klubben för det kostar stora pengar att bedriva idrott. Vi har alltid fått leva med det grundproblem vår brist på publikdragande grenar skapat. Endast vid udda tillfällen — de oerhörda Amerika-spelen på 30-talet och den fantastiska klubbmatchen mot MAI t ex inför fullsatt Stadion med Gunder, Arne och Strand på startlinjen — har vår sport genererat pengar till klubbkassan. Vi har alltså alltid fått hitta andra vägar att få tag på medel.

För oss innebar anpassningen till 70-talet bl a ett engagemang på bingo-sidan, som hjälpt oss kraftigt. Vi kan tydligt se idag att detta inte räcker att fylla på där statliga och kommunala pengar inte förslår. Klubben slukar mer och mer pengar. Ett försök inför 80-talet har därför varit att skapa en särskild ekonomisk grupp vid sidan av ÖS. Målsättningen är att komma med nya idéer, nya projekt för att "sälja klubben", för att på okonventionella sätt skaffa pengar. Redan tidigare har vi varit igång med sådana aktiviteter; jag tänker här på Skansen-dagar, på vår egen auktion för några år sedan. Gruppen, som består av Börje Pålson, Sven Kindblom, Olle Gaimer, Alf Holmberg och undertecknad har etablerat kontakt med ett 30-tal inflytelserika gamla hellener för att bredda kontaktytan, för att kunna nå längre ut, när löftesrika projekt och idéer dyker upp. För närvarande arbetar gruppen t ex på en avancerad auktion på konst, som skulle snabbt kunna dra in pengar.

Vi försöker alltså gå vidare på nya vägar för att kunna ge sektionerna en sund ekonomisk bakgrund för sin verksamhet. För det är ju i första hand idrott de ska ägna sig åt och oro för finansieringen skapar irritation och negativism. Vi gör vad vi förmår och skulle Du ha idéer och uppslag — hör av Dig till någon av de fem ovan nämnda.

Vad står vi idrottsligt inför 80-talet? Det vore löjligt att förneka att vi just nu har en svacka. Det gäller i stort hela klubben, men är man nere kan man inte gå någon annanstans än uppåt. Och vi tror på Hellas, vi tror att vi tillsammans — sektioner, GH, Supporterklubb och Garant-förening — återigen ska gå mot goda tider och kunna hävda oss och visa att än lever Gamla Hellas, än finns den fina Hellas-andan, som skapat så många framgångar genom åren och som skapat, bäst av allt, ett enastående fint kamratskap och en unik klubbkänsla.

Väl mött under 80-talet.

Nils Erik Baehrendtz

Nils-Erik Baehrendtz, ordförande i Hellas sedan 1971. Hellas första ordförande var prästen Ernst "Farbror" Klefbeck som bildade föreningen 1899. Sedan dess har Hellas haft nio ordföranden.

GÖTE JONSSON PLÅTSLAGERI AB
BYGGNADSPLÅTSLAGERI

Södergatan 12 - Telefon 43 37 32

Innehavare: Göte Jonsson

Ansluten till Svenska Arbetsgivareföreningen

HELLASMEDLEMMAR

STOCKHOLMS STADSBIBLIOTEK

STADSBIBLIOTEKET I MEDBORGARHUSET, Söder, erbjuder dig till låns böcker, tidskrifter och tidningar av det mest skilda slag. Vad du än är intresserad av hittar du alltid något!
Och inte bara böcker: du kan lyssna på musik, språkkurser (på skiva el. band), se på utställningar etc.
Biblioteket för barn och ungdom har speciellt mycket aktiviteter på gång: film, teater, sagostunder, musikklubb, schackklubb, bokklubb (hämta program!)

ALLT ÄR GRATIS! GÖR ETT BESÖK! KOLLA!

TIDER

Biblioteket för vuxna
Medborgarplatsen 2, tel. 40 04 83
Mån d.—Fred. 10.00—20.00
Lörd. 10.00—16.00

Biblioteket för barn och ungdom
Folkungagatan 43, tel. 41 19 70
Mån d.—Fred. 10.00—19.00
Lörd. 10.00—16.00

Vi har allt för kontaktpressning, lödning, skalning, virning samt elektroniktekniska verktyg och instrument

abiko
skapar kontakt

STOCKHOLM: Box 2083 S – 127 02 Skärholmen – Tel. 08 - 97 06 60 order 08 - 97 06 50 - Telex 10 555

GÖTEBORG: Tagenevägen 2, S – 422 47 Hisings Backa – Tel. 031 - 52 02 35 - Telex 21 318

MALMÖ: Branteviksgatan 5, S – 214 41 Malmö – Tel. 040 - 12 15 17

Hellas 80 år 1979

Javisst fyller Hellas 80 år och det ska vi fira! Reservera redan nu den 18 maj för vårens stora begivenhet: jubileumsmiddagen på Solliden på Skansen.

Alla kanske inte minns hur Hellas-entusiasten nr 1 och framför alla andra, Herbert Lindell, för några år sedan började ifrågasätta klubbens födelseår. Herbert tyckte inte att det var rätt att datera klubbens tillblivelse från det år vi gick in i Riksidrottsförbundet. Klubben hade redan varit igång åtskilliga år med friidrott, simning och fotvandringar på programmet.

Idogt forskande i gamla handlingar gav vid handen att Pastor Klefbeck startat ordnad verksamhet under 1890-talet. Formellt hade man den 14 maj 1899 beslutat att bilda en klubb för denna verksamhet. Mot bakgrunden av den dokumentation Herbert tagit fram lämnade GH in en motion om nytt stiftelsedatum till Årsmötet 1976. Utan långvarig diskussion tog Mötet beslutet att "föråldra" klubben, varför vi nu kan fira vår 80-årsdag.

JUBELFESTEN PÅ SOLLIDEN DEN 18 MAJ 1979

Hellas har hyrt hela Solliden för denna dag. Av praktiska skäl har vi delat upp arrangemangen i två delar: den officiella biten och middagen för oss själva, då vi ska ha trevligt tillsammans utan att behöva störas av tal och överlämnande av utmärkelser och hyllningar.

- I stort är planeringen som följer:

16.30—18.30	Mottagning med uppvaktningar och utdelning av utmärkelser.
18.30—19.00	Samling för middagen varvid en bar hålles öppen för ev förtäring av drink eller annan aptitretare för maten.
19.00	Sätter vi oss till bords.
22.00—22.30	Dansen börjar. Och vi räknar med att dansa till 01.00 eller kanske senare om vi vill — och orkestern ställer upp på det.

Obs! Alla som har utmärkelser att hämta från Hellas och olika förbund kommer att få särskild skriftlig kallelse till mottagningen kl 16.30. Detta gäller även de som utnämns till Hedersledamöter eller får "särskild gåva" som termen lyder. Dessa får dock vänta på sina utmärkelser till en enkel ceremoni under kvällen, då alla är närvarande.

MENY OCH TAL

Lennart Lindgren, källarmästare på Solliden, har hjälpt oss att komponera en läcker festmåltid till ett vettigt pris, som bör göra det möjligt för alla hellener att komma samman i festligt lag.

Vi börjar med en skiva lax eller västkustsallad, naturligtvis med rostat bröd och smör till. Samt vårt goda folköl.

Varmrätten består av ordentligt oxkött inbäddat i friska grönsaker med gelé och en varm brun sås till. Rödvin — 2 glas för skålande runt borden.

Glass med rån.

Kaffe.

All starksprit får Du själv beställa i den omfattning Du vill ha — och tål. Den får Du själv betala.

Till måltiden blir det endast två tal: ett välkomsttal och ett tacktal.

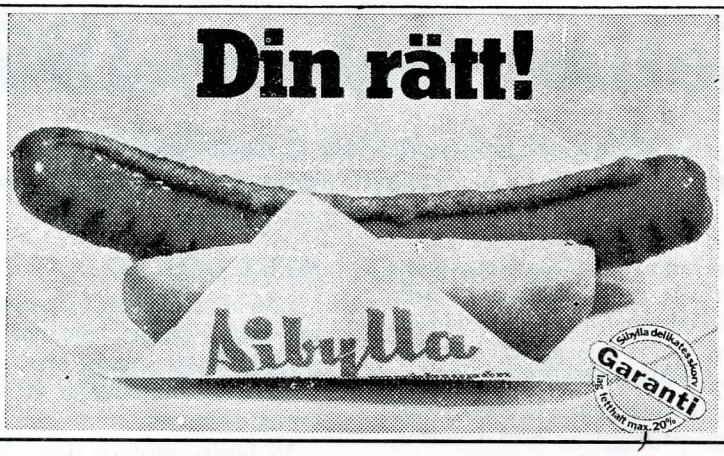
Naturligtvis får vi s k taffelmusik — Vågstrands spelar under måltiden och leder allsången till en "snappe" eller två.

Underhållning kommer också att bjudas på. Sektionerna är redan igång och arbetar med några olika projekt. Skulle någon hellen känna för att bidra med sång eller annan underhållning är detta mycket välkommet. Meddela Dig bara med klubbens kansli, så hör festkommittén av sig.

KLÄDSEL OCH KOSTNADER

I sann demokratisk och god hellas-anda: kavaj vilket ger våra damer alla möjligheter att ta på sig kort eller långt — vad de känner för och vad vårmodet föreslår.

Och hela denna afton kostar bara 125:— per kuvert, som Du måste betala in före den 2/5 1979. Märk girotalongen med vilka Ni blir och hur många, så att inga missförstånd behöver uppstå. Vi behöver detta tidiga besked för att göra det nästan svåraste av allt — en genomtänkt placering av alla medlemmar. Dessutom behöver Solliden veta för att köpa tillräckligt med mat åt sugna och hungriga Hellas-firare.



KAJUTAN
PUB

TRÄFFPUNKTEN VID SLUSSEN
ÖPPET ALLA DAGAR 16—23
Katarinavägen 28
T-station Slussen

FIRA HÖGTIDSDAGEN HOS OSS!
Ny miljö i festvåningen
Bordsbeställning 22 69 60

KONTAKTA OSS vid behov av TRYCKSAKER
Idé- och formgivning, reproduktion och tryck
— allt under en hatt — och till vettiga priser

REPRO PRINT AKTIEBOLAG
Grafisk ateljé och offsettryckeri
Gävlegatan 12 B - Box 21085 - 100 31 Stockholm 21
Telefon 08/24 18 50

GIRONUMRET FÖR HELLAS-JUBILÉET ÄR: 40 51 58-7.

Snälla Du, använd det och skriv som adress "Hellas Jubileumsmiddag" och komplettera på talongen med namn och antal.

Tack i förväg för att Du hjälper oss med det.

PS. Skulle Du bli sjuk eller få förhinder, tar vi emot avbeställningar senast den 15/5. Då får Du Dina pengar tillbaka — därefter behåller vi 50:— per anmäld person för att täcka kostnader.

Alla Hellas-medlemmar är välkomna! Låt oss ha en trevlig vårkväll tillsammans då vi firar vår 80-åring — SoIK Hellas. Låt oss sluta upp kring klubben den 18 maj på Solliden!

Väl mött!

Utmärkelser för utdelning i samband med jubileumet på Solliden 18/5 1979

STANDAR

Sten Agard, Valter Aronsson, Jan Arveryd, Gunnar Bohgard, Curt Boström, Björn Danielsson, Ingmar Danielsson, Clas Draggart, Arne Edlund, Inger Ekström, Knut Engström, Bengt-Göran Fernström, Gunda Fernström, Dimitrie Grama, Bengt-Olov Hansson, Ingvar Holmgren, Anders Hörding, Hans Carlsson, Mildred Carlsson, Olle Carlsson, Arne Claesson, Bertil Lense, Hans Lindeberg, Karl-Otto Lindfors, Stig Lindkvist, Johnny Lundin, Gerda Luthman, Ture Lövbom, Sigvard Malm, Kaj-Åke Mohlin, Karl-Åke Nyberg, Greta Nyhammar, Åke Olsson, Carl W Palmér, Yngve Pettersson, Olle Pihlskog, Jan Retsloff, Tommy Sjölander, Björn Stenberg, Siri Stenberg, Clas Ström, Gösta Söderberg, Bror Söderström, Torne Tirén, Rolf Turesson, Anders Ulfhielm, Majken Wennberg, Bengt Wimnell, Bertil Wärnfeldt, Inez Åkerlind, Lars-Göran Åkerlind, Nils Öst.

FÖRTJÄNSTPLAKETT

Uno Gregoriusson, Hans Gustafsson, Karin Liljeberg, Roland Lundblad, Bengt Lundin, Sune Lundgren, Lennart Mossberg, Kurt Nyström, Ejvin Retsloff, Sven Selin, Tage Sjölander, Gunnar Sjöström, Lars Wahlund, Bertil Vistam, Bo Winald, Monica Winald, Rolf Österholm.

SILVERNÅL

Nils Erik Baehrendtz, Alex Blomberg, Erik Borén, Jan Ek, Kjell Gustafsson, Sven Eric

GOTT!
BILLIGT!
BEKVÄMT!

tele livs

Karmstolsvägen 12
122 45 ENSKEDE

Ring 93 50 03 - 04

Fri hemkörning
eller Ni hämtar själv

Kött i parti - Ring efter prislista

SOFIA KAFFESTUGA

Erstagatan 21 · 116 36 Stockholm
Tel. 42 03 53

Öppet:
Måndag–Fredag
06.00–14.00

Fil-, Gröt och Krämfrukost
Sopplucher · Lättare Luncher
Goda smörgåsar · Stora o. små
Även för hämtning
VÄLKOMNA!
BIRGITTA FLODMAN

VÅR BOD

RINGVÄGEN 129

116 61 STOCKHOLM

TEL. 08 - 43 78 12

BLUSAR • KJOLAR • JUMPERS

BYXOR M. M.

Ⓣ-SKANSTULL

SB

Stig Björnebro

Byggn. AB

Nybrokajen 7

111 48 Stockholm

Tel. 24 93 10

WO-KONSULT AB

Westelius & Ohlsson

eltekniska konstruktioner

Johannesgränd 1

111 30 STOCKHOLM

Telefon 08-14 33 45

Carlsson, Åke Lindberg, Paul Snellman, Heinz Wiese.

STÄNDIG MEDLEM

Herman Bortz, Jonas Ernfridsson, Alf Holmberg, Rune Lidsell, Kjell Löfberg, Arne Nyhammar, Lennart Stenberg.

GULDNÅL

Gustav Andersson, Bertil Berglind, Kurt Eklöf, Stig Hedenström, Stig Holmin, Arne Liljeberg, Roland Mattsson, Lars Ottoson, Bengt Sevelius, Bengt Sjöberg, Lars Åkerlind, Edvin R Ålander.

GULDMEDALJ

Jan Engwall, Dan Eriksson, Lennart Eriksson, Bengt-Göran Fernström, Johan Fischerström, Lars-Olof Höök, Roland Mattsson, Bertil Vistam.

HEDERSLEDAMOT

Paul Björklund, Olle Gaimer, Herbert Lindell, Alf Malm.

FÖR FÖRTJÄNSTFULLT ARBETE

Bo Adolfsson, Rolf W Jonson, Arne Jutner, Arne Marténg.

Medlemsavgiften

Medlemsavgiften för seniorer och ungdom har fr o m 1979 höjts med 10:—. Följande avgifter gäller:

- Ungdom födda 1959 och senare, pensionärer födda 1914 och tidigare Kr 30:—.
- Seniorer födda 1915—1958 Kr 60:—.

Om möjligt ber vi alla ungdomar betala avgiften direkt till den sektion Du tillhör. Nedan hittar Du Din sektions postgironummer.

Sektionernas postgironummer:

Bowling	40 05 26 - 0
Friidrott	75 23 65 - 7
Handboll	15 51 59 - 7
Orientering	70 57 43 - 3
Simning	19 41 84 - 8
Skidor	40 74 29 - 0
Tennis	55 93 10 - 8

- Medlemsavgiften för pensionärer och seniorer kan betalas till postgiro 5 07 25 - 1, SoIK Hellas.

Återförsäljare
av släpvagnar·specialsläp
kåpor·orkestersläp·husvagnar
biltransporter (även som byggsatser)
SONTAR SLÄP
08·99 88 24
SKEBOKVARNSVAGEN 376
vid Hogdalens Centrum mitt emot Taxi och T-bana
124 36 BANDHAGEN

Ohlsson & Skarne AB
Brahegatan 47
Fack, STOCKHOLM 23
Tel. Vx 23 61 00

ETT BRA STÖD

COACH* Sporttejp.
En bra supporter när Du behöver stödtejpa.
Finns hos alla välsorterade sportaffärer.
* Varumärke.

Johnson & Johnson AB
191 84 Sollentuna
Telefon 08 - 754 01 00

ANTIKMAN

Bengt Lundell Hornsgatan 64 B

Tel. 40 40 40 – 40 10 10

SPECIALITET: ALLMOGEMÖBLER

Vi köper nästan allt

GLAS · PORSLIN · KURIOSA · HELA HEM

Resevalutan

Bekvämt och billigt

VÄXLINGS-KONTORET

CENTRALSTATION

Öppet alla dagar 8—14, 15—21

Telefon 11 67 34

KVARTSKRISTALLER

för styrning av frekvenser inom radio, elektronik och data samt oscillatorer, filter och ugnar

Vet du att kristaller tillverkas här i Sverige och LEVERANS KAN SKE INOM NÅGRA DAGAR FRÅN BESTÄLLNING

Hör av dig för ytterligare upplysningar! Vi kan förse dig med det mesta

KVE KVE

kvartselektronik ab

Box 26, 161 26 Bromma Telefon 08-37 25 30

Hellensk idrottskavalkad

1968 firade Hellas 60-årsjubileum. 1977 beslöt Hellas att ändra klubbens tillkomstår till 1899 eftersom Hellas bedrivit idrottsliga aktiviteter från det året. Det betyder att Hellas i år blir 80 år.

Till varje jubileum har klubben gett ut jubileumstidskrifter. Eftersom klubbens aktiviteter från tidigare år finns redovisade i dem anser red. för Hellasbladet att det i år är onödigt med en speciell jubileumstidskrift. Dessutom planerar Hellas att under året ge ut en bok om klubben och dess historia.

80-årsjubileumet skall ju pågå hela året. Förhoppningsvis med många stora framgångar på idrottsarenorna. Hellasbladet kommer under hela 1979 att spegla klubbens aktiviteter från olika epoker.

I detta nummer redogör vi kort för vad som hänt från jubileumet 1968 till dags dato.

1969

- Monika Lönnegren blir Hellas första kvinnliga landslagsman. Monika debuterar i Finnkampen på 800 meter.
- Hellas blir Svenska Mästare i handboll.
- Lennart Eriksson utses till årets handbollsspelare (1968 nominerades han för övrigt i världslaget).
- Lars-Olof Höök blir svensk mästare i längdhopp på 7,71 och tar därmed sin sjunde SM-titel i följd.
- Göran Wiklund, Börje Sander och Karl Wegerfeldt vinner SM i budkavle-orientering för juniorer (Hellas försvarade segern från 1968).
- Christer Jansson vinner junior-SM på 200 meter.
- Monika Lönnegren vinner ungdoms-SM på 400 och 800 meter.
- Annika Hernetofft vinner ungdoms-SM i höjd.
- Hellas vinner ungdomsklassen i Dagbladet.
- Hellas ungdomar vinner Lilla Tiomila.
- Hellas friidrottsungdomar blir poängmässigt Sveriges bästa friidrottsklubb både individuellt och i stafett räknat på ungdoms-SM.

1970

- Hellas får ny klubblokal på Södermannagatan.
- Hellasgårdens nya bastu står klar.
- Hellas blir återigen svenska mästare i handboll.
- Hellas ungdomar vinner Dagbladsstafetten för femte året i rad.
- Marie Sundström och Helene Oljons kommer etta och tvåa i riksfinalen om Kalle Anka i längdhopp.
- Hellas skidflickor (Gun Ädel, Gun Widgren och Lena Carlsson) kommer tia i SM på 3×10 km.
- Hellas C-flickor vinner ungdoms-SM på 4×100 meter på ny rekordtid, 51,0.

1971

- Hellas blir som vanligt svenska mästare i handboll.
- Dan Eriksson utses till årets handbollsspelare.
- Hellas vinner SM-titeln på 4×400 meter och kommer tvåa på 4×100 meter.
- Christer Högrelius blir svensk juniormästare i diskus.
- Eva Flumé vinner 70:iadens riksfinal på 100 meter. Löper distansen på 12,2. 13-åriga Eva blir vidare Sveriges yngsta SM-finalist på 100 meter.
- Skidsektionen har ett framgångsrikt år, med bl a SM-seger i skidbudkavle.
- Annie Liljeberg vinner RM på 1 m svikt.

1972

- Christina Sjölander vinner SM i nattorientering. Hellas får sin första svenska mästarinna genom tiderna.
- Hellas handbollslag vinner SM både inom- och utomhus.
- Annie Liljeberg vinner DM i simhopp (3 m svikten). Simsektionen får sin första kvinnliga distriktsmästare (hoppare).
- Jerker Axelsson blir inofficiell EM-mästare i skidorientering.
- Frank Ström, Dan Eriksson, Lennart Eriksson, Benny Johansson, Göran Hård af Segerstad, Kurt Göran Kjell och Johan Fischerström deltar i Sveriges OS-lag i handboll.

G. HALLGRENS EFTR. JÄRNAFFÄR AB

Folkungagatan 107, STOCKHOLM

Tel: 41 53 90, 43 34 40, 40 28 12

BYGGNADSMATERIALIER, HUSGERÅDSARTIKLAR

ESKILSTUNASMIDEN, M. M.

BUTIKEN

som har det mesta för

RYTTAREN, HÄSTEN

OCH HUNDEN

HÄST & HUND

Sofielundsvägen 2

122 31 ENSKEDE

Tfn 08-48 82 00

SKOREPARATIONER

(fullständig service)

- **NYCKEL TILLVERKNING**
- **LÅSMONT.**
- **KEM-TVÄTT (ej kilo kem)**

GULLMARSPLANS NYCKEL o KEM

Gullmarsplan tel. 91 07 75

ARCADE STÄD AB

Kontors- Flyttnings- Byggnads- och Storstädningar samt all slags fönsterputsning

Gröndalsvägen 24 - Tel. 19 45 76, 744 05 11

1973

- Hellas blir svenska oldboysmästare i bowling för 4-mannalag genom Ivar Qvist, Åke Molin, Rune Gustafsson och Gösta Eklund.
- Hellas handbollslag tar sig till semifinal i Europacupen.
- Jerker Axelsson och Gun Ädel-Nilsson deltar i VM i skidorientering. Jerker Axelsson placerar sig som trea.
- Hellas stafettlag på 4×400 meter (Jan Ljungqvist, Bertil Wistam, Åke Svedmyr och Dimitrie Grama) blir tvåa på SM. Hellas får tiden 3.11,0, vilket är svenskt rekord och samma tid som Västerås IK, men VIK döms som etta i finalen.
- Hellas ungdomar vinner Dagbladsstafetten (8-mannalag).
- Birgitta Grandin vinner sim-DM på 800 meter. Hon blir därmed Hellas första kvinnliga "simmare" som vinner DM.
- Hellas och AIK planerar att gå samman i handboll, men fusionen spricker.
- Jan Sjöberg vinner Sum-sim finalen (100 meter bröstsim).

1974

- Dimitrie Grama och Ann-Margret Utterberg blir Europamästare inomhus. Båda deltar i Sveriges segrande lag på 4×400 meter i EM.
- Johan Fischerström blir uttagen i världslaget i handboll.
- Hellas förlorar med 17—20 i den tredje och avgörande matchen mot Saab om SM i handboll.
- Hellas orienteringsungdomar vinner Lilla Tiomila (4-mannalag).
- Hellas vinner junior-SM i simning på 4× 100 meter. I laget simmade Jan Åstrand, Klas Hultqvist, Leif André och Dan Larsson.
- Harald Tirén och Jerker Axelsson vinner fjällorienteringen.

1975

- Hellas klubblokal flyttas till Stora Gungans väg i Enskede från Södermannagatan.
- Jerker Axelsson deltar i VM i skidorientering.
- Hellas damer vinner Dagbladsstafetten för första gången (8-mannalag).
- Hellas ungdomar vinner Dagbladet (8-mannalag).
- Annie Liljeberg vinner junior-SM i svikthopp.

JAG BRUKAR INTE SNYLTA... MEN SÅ HÖRDE JAG ATT NI SKULLE ÄTA KÅ-Be KALVSYLTA

EL-AUTOMATIK AB
Skebokvarnsvägen 370
124 36 Bandhagen
Telefon 86 02 20

Lätt match –
ta DELICATO för gott!
TA EN FIKA I PAUSEN
med
DELICATO Bakverk

Är Ni mån om kvaliten anlita då
JIWES Modellsnickeri
Årsta Skolgränd 12 — 117 43 Stockholm
Tel. 45 24 50, 45 24 60

Byggnadsfirma
VILHELM HELLBERG
Ny- och ombyggnader
Bjulevägen 8 · Älvsjö
Tel. 91 84 00

RELIEFTRYCK AB
— Specialföretaget för annorlunda tryckmetoder —
Tel. 18 81 20

PROFFS SNABBASTE.

RING PROFFS 08-541640

Har du riktigt bråttom? Då gör vi en färgkopia på 3 timmar direkt från ditt dia med vår nya metod. Proffs–Direkt.

Vi gör mycket annat också: Manuella kopior från neg. eller dia.
Meterförstoringar, Mängdkopior, Dummys och skisser med infällda texter.
Färgreproduktioner... Kontakta Yngve Gustavsson eller Bror Andersson
Dom kan säkert hjälpa dig.
AB Proffs, Polhemsgatan 29, Fack, 104 20 Stockholm

SÖDERMALMS MASKIN AB **SM**

TORKEL KNUTSSONSGATAN 2 · BOX 17072 · 104 62 STOCKHOLM 17 · TEL. 08/84 02 40

SÄLJER
MASKINFÖRNÖDENHETER TILL MEK. INDUSTRI
såsom svarvar, fräsmaskiner, borrmaskiner, plåtbearbetningsmaskiner, slipmaskiner, träbearbetningsmaskiner o s v
SVETSUTRUSTNINGAR: AGA, ESAB
KOMPRESSORER · MASKINSKOR · HÅLSÅGAR
HANDVERKTYG

AB Noax
Gummislangar
för motionsändamål
STALLARHOLMSVÄGEN 52
TEL. 86 08 49, 86 23 13
124 40 BANDHAGEN

SMÅBUSSAR
för mindre flyttningar och firmatransporter
— även långkörningar, kvällar och helger

Beställning: 08/93 83 86
Vårt motto: **NÖJDA KUNDER**
ERIK ROSENLUND SMÅBUSSAR

- Bowlingsektionen sätter igång med dam- och ungdomsverksamhet.
- Lars Lööwbeer vinner junior-SM i höjd och sätter klubbrekord på 2,10.
- Schism i friidrottssektionen, de flesta ungdomarna och deras ledare lämnar Hellas och går till Hammarby.

1976

- Ann-Margret Utterberg blir dansk mästarinna på 60 meter.
- Karin Isberg vinner ungdoms-SM på 100 meter häck.
- Jerker Axelsson blir tvåa och Harald Tirén trea i SM i skidorientering.
- Hellas handbollslag skapar rubriker genom att föråldra laget till årets säsong. Alla de "gamla" hellenerna från Hellas storhetstid i början på 70-talet gör come-back.

1977

- Hellas blir äldre. Klubben ändrar födelseår från 1908 till 1899.
- Hellas handbollslag (gubblaget) vinner SM.
- Rajne Söderberg blir svensk mästare på 110 meter häck.
- Ingrid Wiklander deltar i VM i skidorientering.
- Kjell Liljeberg vinner junior-SM i simhopp (svikt).
- Hellas orienteringsungdomar vinner Lilla Tiomila (4-mannalag).
- Hellas bowlingdamer vinner division 4.
- Kjell Liljeberg, Håkan Hellström och Mikael Bergmo vinner Sum-hoppfinalerna (simhopp).

1978

- Harald Tirén blir svensk mästare i skidorientering.
- Dan Eriksson nomineras till världslaget i handboll.
- Kjell Liljeberg kommer trea i nordiska mästerskapen för juniorer i simhopp.
- Linnea Dahlqvist blir Hellas första kvinnliga sektionsordförande (simning).
- Jan-Olof Damgren kastar som förste hellen över 80 meter i spjut (82,72).
- Kjell Fröberg (junior) tangerar klubbrekordet i höjd (2,10).
- Hellas bowlingdamer vinner division 3.

byggsnabben

har rullande service-verkstäder för
SNICKERI, MURNING, PLATTSÄTTNING
- Snabb start efter beställning
- Effektivitet i utförande
- Exakt redovisning av utfört arbete
- Större resurser till lägre priser

LARMTELEFON
08 - 99 01 90

aktiebolaget
sinnby målar
skärmarbrinksv. 6
122 31 enskede
telefon 490097

STOCKHOLMS STÄMPELFABRIK AB
Drottningholmsvägen 76
112 42 STOCKHOLM
Telefon 13 06 80

AB VIGGO BERCK
Tunnelgatan 12
STOCKHOLM
Telefon 10 19 50

BGW Elektro
Elektromekanisk verkstad
Dörrvägen 40 · 122 40 Enskede
Tel. 94 70 01

GULLMARSGRILLEN
Gullmarsplan 8
Kvicklunchar · Husmanskost
A la Carte rätter
Öl- och vinrättigheter
Telefon 08/91 22 20

Kran till plastdunk

Gustaf v. Sivers AB
Stockholm 30
Tel. 08-51 21 00

WASABOLAGET
Etabl. 1896
Sandhamnsgatan 39, Stockholm
Telefon vx 67 97 00

Städning - Fönsterputsning
Rengöring

Byggnadsställningar
Uthyrning av stegar

Nordisk Bevakning & Butikskontroll AB
Kammakargatan 39
111 24 Stockholm
Telefon 24 93 30

NBB - för säkerhets skull
Vi anställer gärna idrottskillar och idrotts-flickor som ordinarie och extra personal

Dags att rostskydda nu!
Kontakta
HANDENS ROSTSKYDDSHALL
Hantverkarvägen 33
136 44 HANDEN
Telefon 08-777 36 33

R-
FASADER
FÖNSTER och DÖRRAR
av aluminium, koppar, mässing
stål och rostfritt
FÖNSTERBAND
av aluminium
AB Rostfria Fasader
Box 11006 · 161 11 Bromma
Tel. 08/25 25 75

En kort betraktelse i ämnet att uppleva idrotten

Tillåt vänligen en okändis träda fram och gratulera 80-åriga Hellas. För balansens skull i hyllningskören passar det väl också med någon som alltid varit långt från centrum och därför har periferiska men kanske ändå aktuella synpunkter.

En snabb presentation av denne någon är nog på sin plats. Alltså, mitt namn är Olle Steij, medmänniska. När det begav sig i början av 1940-talet var jag en pigg junior men på inget sätt något löfte. Efterhand har jag blivit gammal utan att ha levt ett övervägande tråkigt liv.

Min första kontakt med Hellas härrör sig faktiskt från en sommarkväll 1934. Då hade jag tillfälle att beundra en bukett friidrottsfenomen vid de Amerikaspel som Hellas ordnade i Stockholms Stadion. Mitt slumrande intresse för idrott hade väckts.

ENSAMVARGEN

I blygsam skala började jag idrotta. Att enbart åka kälke, spela kula och jojo var inte längre tillräckligt för mig. Mina aktiviteter ökades ut med en smula springning i Kohagen vid Karlberg, skidåkning i den omväxlande terrängen i Hagaparken och skridskoåkning på legendariska Brunnsan vid Stallmästargården. Ni förstår att jag bodde i Birkaområdet i Vasastan.

Bollsporter var inte att tänka på. När det skulle väljas lag på skolgården för fotboll eller bandy tillhörde jag den överblivna delen av befolkningen som inte fick vara med och leka ute på planen. Klassens bollbegåvningar gillade inte klumpedunsar. Men målvakt, den som fick skulden för alla nederlagen, fick man förstås

Nej, då var det bättre att uppträda som ensamvarg i t ex friidrott. Att de andra för det mesta var snabbare och starkare gjorde ingenting. Jag hade inte vett att känna mig nerslagen och fortsatte gladeligen att komma på efterkälken. På den vägen är det.

LÅNGEN

Den röda tråden — Hellas — har ett visst samband med mina sommarlov på Öland. Där växte Lången Ohlsson upp för att så småningom bli en mycket framstående sprinter och även ledare. De minnesgoda erinrar sig säkert att Lången, åtminstone då södra Ölands stolthet, härstammar från den lilla orten Mörbylånga. Hans smeknamn kan sålunda mycket lätt härledas.

Lången heter i själva verket Sten. Som hans egentlige upptäckare anses amatörtränaren och scoutentusiasten John Nilsson som driver en diversehandel i Degerhamn, ett samhälle vid Kalmarsund och ett stycke söder om Mörbylånga. Förr i världen tog John med sig intresserade på idrottsutflykter. Han berättade om fynd av olika slag.

Denne John Nilsson är sannerligen en herre med sinne för practical jokes antingen han är medveten om det eller inte. Hur skulle annars skylten i hans affär med inskriften "Fråga efter allt — det mesta finnes" ha kommit till. Om han betraktas som originell kan han vara stolt över det.

IDOLERNA

Nutidens Borg- och Stenmark-anhängare föreställer sig knappast att för ca 40 år sedan var flera friidrottare de stora idolerna här i Sverige. På medeldistans och sträckorna närmast ovanför åstadkoms ett märkbart uppsving tack vare rekordlöpare som Henry Kälarne, Gunder Hägg och Arne Andersson. Ett tag tävlade ju Kälarne och Arne Andersson för Hellas.

Också jag drogs med i den allmänna ruljangsen och sökte rasa undan ute i terrängen och inne på idrottsplatserna. Så här långt efteråt noterar jag som min mest märkliga insats att jag över huvud fick medlemskort i det anrika sällskap som bär det ståtliga namnet Sim- & Idrottsklubben Hellas.

På den tiden var nämligen principen att de tongivande föreningarna så att säga utsåg sina medlemmar bland stjärnor (de redan etablerade) och möjligen stjärnskott (de som hade utsikt att etablera sig). Det är skillnad mot fallet i våra dar då rubban och stubban utan vidare slussas in i klubbarna som därmed i någon mån via inträdes- och årsavgifter får hjälp med självfinansieringen.

Wolgsjö Reklamskyltar AB

Vi trycker allt i SILKSCREEN
såsom självhäftande märken,
tröjor, skyltar, affischer och
mycket annat.

SNABBA LEVERANSER

Tel. 08-46 22 29, 46 22 89

Electra Kontorsmaskiner AB

Katarina Bangata 75
Tel. 40 31 00

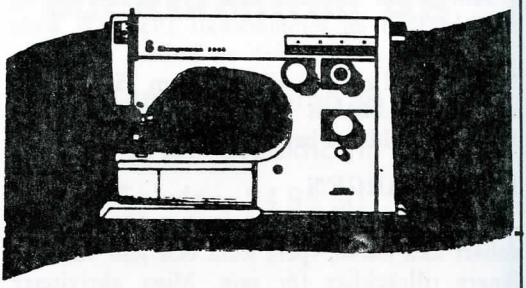
Fel på kontorsmaskinen
ring så hämtar vi för reparation
Försäljning o. Service:
Canon Electronmaskiner

Stora fördelar vid sport

KONTAKTLINSER

PASSA PÅ!

Öppna Husqvarnakonto! Er gamla maskin
gäller som handpenning på nya färgglada
Husqvarna 2000 och övriga modeller



Utställning — Försäljning — Verkstad
HORNSGATAN 74 (vid Tempo)
T-station Mariatorget uppg. Torkel Knutssonsgatan

Goda betalningsvillkor - Begagnat billigt

Byten tages

Tel. 84 39 03 - 84 39 04
S. O. Nordström

Husqvarna

Södra Wienerbageriet

ASTON HOTEL

Med personlig service

Modernaste hotellkomfort Garage
MARIATORGET 3
Vid T-station Tel. 44 06 90

BITTERLJUVT

Men jag halkade med i Hellas på ett lika lustigt som listigt sätt. En av mina jämnåriga kamrater, Sven-Eric Brunnsjö, var medlem i Hellas på grund av egna färdigheter. Han knatade undan rätt bra särskilt på 1500 meter där han inte hade alltför många sekunder kvar till juniorernas dåvarande drömgräns fyra minuter.

Sven-Eric ägde dessutom munläder. Han pratade med höga rådet i Hellas och lyckades med konststycket att låta kamelen (mig) passera nålsögat (kassören). Medlemskortet i Hellas blev mitt. Jag skaffade den gröna träningsoverallen och den gröna tävlingsdräkten.

Min karriär blev resultatmässigt mer grön än lysande. Men socialt kan jag vara nöjd. Jag fick uppleva den bitterljuva stämningen i propagandorna som inte längre finns, i dagbladsstafetterna (i Hellas femte lag), i gatustafetterna i Stockholms förorter, i terrängloppen i omgivningarna.

IDYLLISKT

Jag minns träningen på Enskede idrottsplats ljusa och då och då ljumma vår- och sommarkvällar när Sven-Eric och jag ibland sprang dit ut från Kungsholmen genom hela stan och över gamla klaffbron vid Skanstull, minns snöpulsningen på vintern i Skarpnäck, minns slavdrivare Ewe Mattssons träningstimmar i Södra Latins gymnastiksal och i Karlbergs ridhus med dess fräna hästdoft av cirkus och manege...

... minns också den lockande naturen i trakten av Källtorpssjön där Hellasgården sedan byggdes, minns Eriksdalsbadet långt innan den nuvarande anläggningen uppfördes, minns vattenverkets uttjänta bassänger som användes till bad och (tömda) till tennis, minns glada simmare som förslagsvis nuvarande korphövdingen Gunnar Sulling.

Idylleri? Gärna det men om man fastnar i alit fanskap så skulle ju livet bli ganska outhärdligt. Låt mig i stället sluta min högstämda symfoni — tänk på pastor Klefbeck och hans gossar — med att understryka att i samhället har den evige förloraren en lika viktig funktion som segraren.

PARADOXEN

Att sträva på tampen som den ständigt ofullbordade blir en kulturrevolutionär mission. Konkurrenterna vet ju att det alltid finns någon som är minst lika dålig som de själva. Livet stensätter gärna våra vädjobanor med obetydligheter och onödigheter. Men erfarenheten lär en att undvika att deppa och tappa sugen för vistelsen i kön.

Paradoxalt nog upplever man mycket väsentligt i den bakersta klungan. Där har man mol allena god uppsikt framåt samtidigt som man slipper tätens förbittrat intensivt envisa kamp om guld och ära. Man förstår snart vilka insatser, svårigheter och offer som kännetecknar det verkliga mästerskapet.

Olle Steij

Fotnot: Sten "Lången" Ohlsson hade länge klubbrekorden på 100 och 200 m (10,5 och 21,9) satta -45. Olle Steij är journalist på TT.

Hellas jubileumsfond

I förra numret av Hellasbladet redogjordes för att en anonym hellasmedlem avsatt pengar till en jubileumsfond. Hellasbladet kan avslöja att den anonyme bidragsgivaren är Rune Lidsell, det blev känt på ÖS-mötet i januari. Rune Lidsell föreslår att jubileumsfondens avkastning skall gå till sektion eller sektioner som erövrar Svenska Mästerskap i någon form. Blir det inga mästerskap ett år går avkastningen till fonden. Fonden skall placeras så att högsta möjliga avkastning erhålles.

Rune Lidsells generösa bidrag till Hellas jubileumsfond är på 7.500 kronor. Rune Lidsell påpekar också att fonden är öppen för nytillskott av medel. Finns det fler hellener som vill skänka någon hundralapp eller mer till Hellas jubileumsfond så går det givetvis bra. Ju större fonden blir desto större blir avkastningen till sektionerna. Premieringen av fonden sker på årsmötena.

Aspuddens Zoologiska

Hägerstensvägen 145

126 48 Hägersten

Tel. 19 61 00

Akvarietillbehör

Hund- och kattartiklar

BOUGÉ-SALONGEN

Sigfridsvägen 11

HÄGERSTEN

Tel. 45 20 18

Alltid den frisyr ni trivs med

Välkomna till ett snabbmål hos

HÄSSELBY GÅRDS GATUKÖK

HÄSSELBY TORG

Välsorterad grillkiosk som bl. a. serverar

LÄCKRA HAMBURGARE, SCHWEIZERBURGARE och VÅRRULLAR

I vår nya glassbar serveras

GLASSDRINKAR, MJUKGLASS m. m.

TELEFON 38 54 36

VIVO

HÖKARÄNGENS SJÄLVKÖP

Pepparvägen 3 Tel 94 35 00

ÖPPET:

måndag–torsdag 9–18 fredag 9–19 lördag 9–14

L-S

Transporter & Returpapper i Stockholm AB

För transporter och återvinning

Köper och säljer returpapper

Egen returpappersanläggning

Telefon 771 01 44, 41 01 09

FÖRSTÄRKAR DOKTORN

Hornsgatan 37 · Tel. 42 72 00

Allt i musik

Köper · Byter · Säljer · Även avbetalning

Ⓣ-Mariatorget

Musikaffären med stor sortering och justa priser

Hellasorienterare:

Skogen är något mer än hinder att forcera!

— När man berättar att man är orienterare får man ofta höra: jaså, du är en sån där som stressar ihjäl älgar. Och förstör sällsynta växter!

Repliken är Anders Gärderuds och han fällde den i ett samtal vi hade häromåret. Han tyckte — i likhet med många andra orienterare — att kritiken mot orienteringssporten blivit både överdriven och ofta osaklig. Ändå vill han inte vifta bort den. En enda ihjälstressad älg är naturligtvis en olycka för mycket — oavsett hur många tusen älgar som årligen körs ihjäl av bilister och oavsett hur fula och groteska "föryngringsytor" det moderna skogsbruket skapar.

Faktum är att orienterarna tagit fasta på kritiken från naturvårdare, markägare, jägare eller fältbiologer. Numera har också olika rutiner införts vid stortävlingar för att bättre skydda djur och natur. Inför större tävlingar driver man t ex systematiskt bort viltet från känsliga partier. Dessutom försöker man att anpassa banläggningen så att den faktiskt också passar skogens egentliga invånare: rådjur eller älg ska inte behöva bli skrämda från alla håll, utan på ett naturligt sätt kunna dra sig undan några timmar och sedan återkomma till sina revir.

STUDIECIRKEL

Hellasorienterarna är, som de flesta andra orienterare, intresserade av dessa frågor. I vinter har vi därför arrangerat en studiecirkel kring orientering och natur. I skrivande stund har de tre första kvällarna avverkats och fortsättning följer fram till våren (då vi hoppas att kunna förlägga några möten till den bästa och naturligaste samlingsplatsen: skogen).

Vår kanske mest lovande orienterare på damsidan, Inger Ekström har tillsammans med fältbiologen Eva-Lena, "Jajje" Neiman sett till att cirkeln kommit igång.

Nu handlar det alltså om att se naturen som något annat än hinder att forcera eller som terrängföremål för kontrollskärmar. Initiativet, som också härrör sig från orienterarnas ordförande Edvard Roxne, har fått bra gensvar. Ett tjugotal medlemmar har ställt upp och — hittills — studerat ekologins grunder, växtvärlden och djurlivet. Torbjörn Tirén svarade för inledande faktaredovisning och redde upp många av de frågor som naturintresserade orienterare grunnar på. Torbjörn är limnolog, d v s specialist på sötvattnets växt- och djurliv. Nästa gästföreläsare var Mart Marend från Naturskyddsföreningen. Han presenterade ett rikt — och unikt — bildmaterial från ett forskningsprojekt som går ut på att studera järvens beteende i vår fjällvärld. Cirkeldeltagarna fick se många instruktiva och fina bilder från en vintermånad i fjällområdet kring Kvikkjokk.

VAR RÄDD OM NATUREN

Bengt Åman har också varit hjälpsam och gjort djupdykningar i sin oerhört omfattande växtsamling. Bengt har ju under årens lopp farit länder och rike runt — och då inte bara för att samla ihop "nålpoäng" (hellasorienterarna har en egen tävlingsstatistik som visar vem som varit flitigaste och bästa orienteraren genom åren). Han har också samlat växter under decennier — vilket vi nu allihop fick glädje av.

Fältbiologen "Jajje" Neiman är förstås tacksam för att sådan här studieverksamhet kommit igång bland orienterarna.

— Men jag hoppas för det första att den blir ännu mer utspridd och att den blir ett återkommande inslag i orienterarnas verksamhet. Dessutom hoppas jag att det här leder till konkreta resultat — att vi t ex får mer av ett verkligt samarbete mellan naturvård och tävlingsorientering. Hittills har ju mest jägarna och orienterarna börjat samarbeta. Men en minst lika viktig part är väl t ex naturskyddsföreningen! Jag tycker också att orienterarna ska inse behovet av att slå vakt om hotade naturområden. Ta t ex området vid Stensjön

Alla slag av
SKOREPARATIONER utföres

Conny Berglunds
SKOMAKERI
Heleneborgsg. 46 - Tel. 69 33 53

VI GÖR DET...
Bagarmossens
Elbyrå AB
Bildhuggarvägen 1
121 44 Johanneshov
Telefon 59 20 10

CAFÉ BRÄNNIS
BRÄNNKYRKAGATAN 49
TEL. 40 33 92
GOTT KAFFE · GODA MACKOR

Morgonerbjudande 7.00-10.00
KAFFE el. THE + 1 WIENERBRÖD el.
KAFFE el. THE, SMÅFRANSKA MED OST el. SKINKA **3.75**

SOPPA, GRÖT, FIL,
2 SMÖRGÅSAR ELLER
1 GLAS MJÖLK, ÄGG, SMÅ-FRANSKA MED PÅLÄGG **7:-**

DAGENS RÄTT **10:-**
(MJÖLK o KAFFE INGÅR)

Välkommen!

Fittja Lastmaskiner AB
Drottningholmsvägen 5 - Stockholm

Lyftningsarbeten med kranar och övriga maskinarbeten

Telefon 82 54 30, 82 10 70

HAGSTRÖMS SMIDESVERKSTAD

SVETS & BYGGNADSSMIDE

Fisksjöäng - Telefon 08-15 45 24

i Tyresta, där Stockholms kommun vill avverka. Hellas har ju framställt en egen karta där och det är ett av de finaste områdena att vara i. Tillsammans med olika miljögrupper kan orienterarna hjälpa till att skydda sådana områden. Vi måste vara många som kräver att skogen inte bara betraktas som en råvara att utvinna pengar ur!

Sverker Tirén

Sex hellashoppare i sju-distrikts!

Vid 7-distrikts i Simhopp, som gick i Göteborg lördagen-söndagen den 27—28 januari, representerades Stockholm av 6 st hellashoppare av 9 sammanlagt samt 2 tränare, även dessa från Hellas. Det tycker jag lite belyser vår ställning på hopparsidan.

Först på svikten var vår SUM-mästare Håkan Hellström i C-klassen. Formen var inte som på SUM men det är tidigt på säsongen. Håkan grejade i alla fall en 3:e plats.

Nästa hoppare var Lena Larsson på 3-meterssvikten. Lena gjorde det mesta riktigt och slutade även hon på en 3:e plats.

Sedan kom det stora utropstecknet "Mikke" Sparrvardt. Han skulle dels försvara Stockholms färger i tävlingen samt försöka kvalificera sig för deltagande i Svenska Mästerskapen för Seniorer. Sagt och gjort. Efter en suveränt genomförd tävling stod "Mikke" som segrare och inte nog med det, han klarade också kvalet med god marginal och fick av bara farten priset för bästa prestation och det var han värd.

Nästa hellashoppare var "Proppen" Liljeberg på 3-meterssvikten klass A, ingen åldersgräns. Varför skulle han vara sämre än "Mikke". Så det var bara att klämma till med en ny grenseger. "Proppen" har klarat kvalet tidigare så nu får han sällskap av "Mikke" bland de stora grabbarna. Alltså en 14- och en 15-åring i SM, inte dåligt.

Janne Martinsson, som hoppade 5 meter trampolin, kom på 3:e plats klass B pojkar. Och slutligen Eva Brise, som startade i A-klassen Höga hopp, fick en 5:e plats i denna gren.

Vad kunde resultatet bli i en tävling mot landets övriga distrikt när laget bestod av så mycket hellasfolk? Bara en sak: SEGER!

Arnex

NN-BOLAGEN
TAK - FASADER - SKORSTENAR av PLÅT
TILLÄGGSISOLERINGAR
KONTOR 94 87 28 VERKST. 15 82 33

TRÄSKOR
med bildäcksulor
Svarta och naturfärgade
Stor sortering
TRÄSKOSANDALER
CENTRUM SKOSERVICE
Trollesundsvägen 12
(vid Bandhagens Centrum)
Tel. 99 60 01

STANSOP AB
Götgatan 62 · 116 46 Stockholm
Tel. 40 46 50 - 41 91 75
Stansning av hålkort

SÖDRA METALL
EXPORTEN AB
Vävar Johans väg · LUGNET
116 44 STOCKHOLM
41 32 31, 42 45 51
Köper metallskrot till högsta dagspriser
OMSMÄLT BLY I TACKOR

M SIMANAINEN
CHIROPRAKTOR
MANIPULATIONSBEHANDLING
av besvär i rygg- och extremitetsleder
Söderåkersvägen 9, 141 42 Huddinge
Tidsbeställning tel. 711 84 29

PRIORA
Allt för tält

Reparationer · Tvättning
Impregnering · Uthyrning
Även båtkapell

Midsommarparken 2
126 34 Hägersten
Tel. 18 74 01

Ljuddämparservice

Avgasrör - Ljuddämpare
Försäljning & Montering

Klintvägen 22
Telefon 46 20 20

NAFAB
NACKA—BOO FASTIGHETSPRODUKTION AB
62 17 00 62 17 17

- **TAK**
- **FASADER**
- **OMBYGGNADER**

BÖRJES FÄRG
HORNSG. 100
Din Spektrum-butik
på söder
☎ 69 67 08

- FÄRGBRYTNING
- VÄGG
- GOLV
- KAKEL
- STÄDMATERIAL
- BÅTFÄRGER

Nacka Fönsterputs AB
Gamla Värmdövägen 2 · 131 00 Nacka
Kontorsstädning · Industristädning
Trappstädning · Storstädning
Fönsterputsning
Ring tel. 716 24 32, 716 20 33
Fasta anbud och årskontrakt
Ansvarighetsförsäkring
Kontinuerlig inspektion

AB PUTS & FASADTVÄTT
Malmövägen 8—10, 121 51 Johanneshov
FASADTVÄTTNING
INDUSTRIRENGÖRING
FASADRENOVERING
VÅTBLÄSTRING
Uthyrning av sky-lifts och tvättaggregat
Stockholm 08/**39 27 00**
Avd.kontor Gagnef 0241/**110 95**

Snön orsakade kaos! Ovederhäftig kritik av DM..

Äntligen, nu har vi fått snö. Till och med för mycket ibland. Aldrig får man vara glad, men nöjda är vi i vart fall. Janne Falk (vår tävlande reporter) kommer på annan plats att beskriva de idrottsliga bedrifterna medan undertecknad skall försöka redogöra för verksamheten i stort.

Redan i julnumret kunde vi glädja oss åt en livlig träningsaktivitet och såg fram mot tävlingssäsongen med förväntan, men av olika anledningar har det blivit en aning rumphugget. Sjukdomar, skador och kollisioner med skid-ol har varit orsaken till att vi inte vid något tillfälle i skrivande stund (30/1) kunnat samlat alla våra bästa till en och samma tävling.

En annan säkert mycket bidragande orsak har varit att vi ledare varit mycket upptagna av två stora DM-arrangemang och följaktligen varit tvungna att ägna våra mesta krafter åt dessa. Det första arrangemanget var seniorstafetterna för Damer och Herrar samt 50 km, 15 km och 5 km Damer juniorer. IFK Tumba och vi delade på jobbet. Tävlingarna gick ute vid Lida lördagen och söndagen den 20 och 21 januari. I stort kom vi ifrån arrangemangen med hedern i behåll, men självklart fanns det de som aldrig varit med om sämre banor, resultatservice, och annat smått och gott.

De som har Södertidningen kunde läsa reporter Lindströms kritik. Ibland tycker man det skulle vara roligt om dom som kritiserar ville pröva på arrangerandet i praktisk form och inte bara stå vid målet och bilda sig en uppfattning. Inte nog med att det var stöp på sjön där vi skulle starta och varva — utan kvällen före tävlingen står en fritidsfiskare och borrar hål i isen just där den enda torra uppfarten från sjön var, eller att en stor motortävling skulle gå i området någon vecka senare med åtföljande plogning m m. Givetvis är inte all kritik obefogad. En del får vi ta på oss.

Helgen därpå hade vi nästa stora begivenhet, DM i Skid-ol individuellt. Lennart Marténg, huvudansvarig för den tävlingen, lade ner ett enormt arbete på förberedelserna och tog mycket hjälp av folk från orienteringssektionen. På grund av den tidigare helgens DM hade vi andra inte mycket tid över att hjälpa honom, trots detta såg allt så sent som på torsdagsnatten perfekt ut. Organisationen var klar och återstod endast arbetena på platsen som var Tyresta By. På fredagen ställde idrottsförvaltningen upp med fyra scotrar för spårning (dom hade även varit ute hela torsdagen) men säg den glädje som varar beständigt. Snön vräker ner (20 cm) och döljer alla spår, förutom att det blåser och yr.

Tävlingsdagens morgon träffas Lennart och undertecknad vid klubblokalen för ilastning av resterande materiel och då började problemen med frusna billås, inplogade bilar och fortsatt ymnigt snöfall. Efter upptining och framskottning bar det iväg mot Tyresta mycket försenade. Väl framme vid Vendelsömalm och skolan började ett verkligt inferno. På grund av att alla skyltar med upplysningar och hänvisningar låg i Lennarts bil visste ingen på platsen något. Likadant var det nere vid Tyresta By. Och jag förstår aktiva och ledares irritation. På grund av det som stod i inbjudan, otjänlig väderlek, flyttades starten fram till kl 10.30 och blev gemensam med Sörmland som första startande.

Nåväl, med ytterligare 10 minuters försening av starten var det hela igång och fungerade väl ganska bra, ända till vi vid målet fumlade med tidlapparna, och lade några under i stället för över. Ingen bortförklaring men det blev lite väl hetsigt ibland och var ganska kallt, men Alex med sin stab rättade till det mesta och vi (skidsektionen) kan vara glada åt att kunna få hjälp av så rutinerade personer.

När så äntligen tävlingen var över och lugnet lägrade sig över slagfältet kunde vi konstatera att det var befogat med kritik, både från utomstående och internt, men en sak gjorde mig både ledsen och förbannad. Det var klubbledares uppträdande vid målet. Deras ovederhäftiga kritik och anmärkningar med något av skadeglädjens yra över sig. Detta trodde jag inte om dessa människor.

Hoppas inte hellasledare uppträder likadant. När man så här efteråt sitter och ser tillbaka är det lätt att vara efterklok. Det är fel av en så liten sektion att ta på sig två så här stora arrangemang när man dessutom inom sektionen inte förfogar över mer än några få rutinerade funktionärer. Nu kanske läsaren får det intrycket att vi är helt knäckta, men så är inte fallet. Vi är ödmjukt tacksamma mot

Välkommen till

KEPS NYA GATUKÖK

Hörnet: Palmfeltsv./Sandstuv.
(Isstadion Ⓣ-station)

FÄRDIGA RÄTTER:
39 25 82

SIXTENS TOBAK

Harpsundsvägen 1 · Tel. 47 90 65

OBS! Lågpris på tobak och cigarretter

Camel, Pall Mall, Kent	75:—
Prince, John Silver, Ritz	73:—
Blend	59:—
Hobson, Glenn	58:—
Commerce	57:—
Snus 1:an, Röda Lacket 10 ask	21:—

Trött och sliten?

Vi ger Dig ett fräscht ansikte
och "nya fötter"

★

Dessutom borttagning av
Vårtor · Födelsemärken
Generande hårväxt

★

Öronhåltagning · Manicure

ELSAS
Fot- & Skönhetsklinik
& Parfymeri

Årstavägen 57 · Årsta
Telefon 08-91 59 63

Tycker Du om att handla i kvartersbutiken

Då är Du väkommen till MAILA

Gumman med presentartiklar, husgeråd, myslampor, handstöpta ljus och annat rart till hemmet

LILLA ESSINGENS
Present & Bosättning

Essinge Brogata 6 - Telefon 08-56 28 16

Öppet: Vard. 10.00—18.00
Lörd. 10.00—13.00

Sommar lördagar stängt

SAM-GLAS AB
det mångsidiga Glasföretaget

Grossistvägen 6 · 125 30 Älvsjö
— DYGNET RUNT —
Radiodirigerade servicebilar
Dagtid vx 08/**47 29 00** · Jourtel **30 43 00**
Vi levererar och monterar
Butiksrutor · Isolerglas · Planglas · Plast
Snickeri · Metall · Bilrutor · Skyddsglas
Okrossbart glas · Inbrottsskydd
Medlem i Glasmästeriförbundet
Leverantör åt försäkringsbolagen

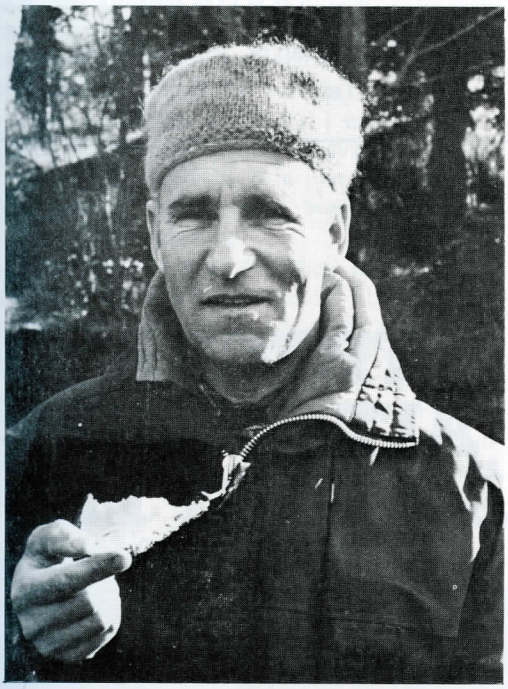
REPAFF
HUSHÅLLSMASKINER
FÖRSÄLJNING. SERVICE

Telefon 08/91 40 02 - 91 41 20
Årstavägen 31 · 121 68 Johanneshov

PHILIPS, HUSQVARNA m. fl.
Kyl · Frys · Tvätt · Disk m. m.

er alla från orienteringssektionen som ställde upp och med skicklighet och entusiasm såg till att det hela fungerade och att skidsektionen inte helt gjorde bort sig. Och till Lennart Marténg vill jag säga så här: Tack för din helhjärtade insats. Och som sagt till alla som på ett eller annat sätt hjälpte till: TACK.

OGÄ



Lennart Marténg

Terrängtävling och ärtsoppa — tävling mellan sektionerna

Hallå alla handbollsspelare, simmare, bowlare, tennisspelare, orienterare och friidrottare! Kort sagt: ni konditionssvaga inom klubben!

Vi skidåkare har tänkt utmana er allihop — om ni vågar förstås — på en lätt stafettlöpning runt Källtorpssjön en vardagkväll i maj. Ni ska givetvis få en hel del handikapp om ni ställer upp. Skidåkarna kan t ex vara bussiga att bära både bowlingklot, tennisracketar, diskusar och ett par-tre handbollar i varsin ryggsäck om det skulle behövas. Allt för att få det så rättvist som möjligt. Men mer om detaljerna längre fram.

Vi hade tänkt oss en stafett med fem i varje lag, tjejer och/eller killar. Man får disponera lagen hur man vill, ha hur många lag som helst med och få kuta vilken väg man vill runt sjön.

Efteråt hade vi tänkt bjuda på ärtsoppa och lite fest på Hellasgården — allt för att öka kontakterna över sektionsgränserna.

Visste ni förresten att i maj är det jämnt 71 år sedan Hellas hade sin första protokollförda friidrottstävling? En terränglöpning just runt Källtorpssjön med valfri väg. Tidtagare var Ernst Klefbeck. Vann gjorde Kalle Haglund på tiden 22,15 minuter.

Skidsektionens ÄU
(Ärtsoppsutskott)

Simhopparna behöver stöd – det är ebb i kassan!!

Simhoppsintresserade som vill och kan bidraga med en slant för att vidareutveckla hoppningen. Som vi vet är det alltid problem med pengar inom idrotten men jag hoppas att det finns några inom våra kretsar som kan ställa upp för att stötta hopparna lite extra så att de kan åka på lite fler tävlingar för det är där som de verkligen får den extra erfarenhet som gör dem till bättre hoppare.

Kan du och vill v g kontakta Arne Liljeberg, Rottnevägen 49, 121 61 JOHANNESHOV. Telefon bost 48 86 63, arb 59 10 02.

ERNST A CARDELLS

Begravnings- & Eldbegängelsebyrå

Folkungagatan 89

Tel. 40 50 15, 42 20 50, 40 40 90

Assistent: CARL A. CARDELL · Tel. **42 33 13**

Sommartel: **Värmdö 0766/400 50, 64 10 77**

Snusboden – Turboden

Solvalla full service - Täby full service

V65 - Tipstjänst - Penninglotter

Nummerlotter - Kvicklotter - "A"-lotteriet

Hantverkslotteriet

SNUSBODEN

Gullmarsplan 4, Johanneshov

Telefon 91 05 55

Köp dina Herrskor

hos Söders

största skoaffär

Skobell

skor för hela familjen

Götgatan 81

Götgatan 97

Gullmarsplan 1

Kungsgatan 26

TRYCKA AFFISCHER ÄR VÅRT LIV.

Gärna stora format.
Gärna i färg.
Gärna när det är lite bråttom.
Ring så trycker vi.

JP-REKLAM

Telefon 08-930750
Box 362, 123 03 Farsta

Färg · Tapeter · Golv

Fröer · Gödning · Mull

AB Bergs Färg & Tapet

NYNÄSVÄGEN 317

TEL. 08/49 36 60

HYR ALLT HOS

sernbrandts maskinuthyrning

bandslip • betongblandare • borrmaskin • bultpistol
domkraft • elcirkelsåg • elhandhyvel • elhandsåg • elverk
golvslip • högtryckssprutа • jordfräs • kompressor
motorlyftare • motorsåg • mutterdragare • plastsvets
sandblästeraggregat • skakslipmaskin • skruvidragare
sticksåg • svets • vattenpump • vedkap • överfräs mm mm.

08-190 195

ÅRSTA SKOLGRÄND 5 • 117 43 STOCKHOLM

Bror Furuskog bäste hellen på DM

Rekordvinter med kyla och snö. Det har varit rena paradiset för skidåkarna. Men de dåliga vintrarna tidigare år i kombination med att klubbens traditionella rekryteringsområden (Björkhagen, Kärrtorp) är tömda på ungdomar idag, gör att Hellas befinner sig i en vågdal.

Bland juniorerna är det väl i stort sett bara Johan Borén som kunnat försvara klubbens färger — bl a med en 14:e plats på DM, 10 km. Johan är också med i Stockholms Skidförbunds träningsgrupp.

Annars är det Bror Fureskog som åkt bäst av hellenerna i vinter. Han är klubbmästare på samtliga distanser — blev bl a 12:a på DM:s 50 km och sjua på DM i skidorientering.

Harald Tirén, Jerker Axelsson och Börje Gräfnings — vår bästa trio i skidorientering — har haft svårt att komma igång i år. Men säsongen har just börjat — det här skrivs den första februari — så mycket återstår att vinna ännu. Bl a DM-budkavlen som går den 11 mars.

Hasse Lindeberg, orienteraren, är annars framtidsnamnet i skidorientering och trolig efterträdare till Harald.

Han debuterade i seniorklassen den här vintern och har visat sig vara en bra skidåkare. Blev bl a 12:a på DM i skidorientering.

I Söderskidan, en serietävling på onsdagskvällarna för söderklubbarna, befinner sig Hellas just nu på sista plats. Där leder Hammarby före Linden, Järla och Tyresö. Av hellener som skulle kunna vinna sin klass här — är det väl bara Clarra som kan komma ifråga. Han vann H 56 förra året. Själv är han 67 år!

Om det gått knackigt i spåren, så har det gått desto bättre vid sidan om — vi har ju arrangerat två DM själva i vinter. Men mer om det på annan plats.

Jan Falk

Hasse Lindeberg, Hellas näste storåkare i skidorientering?

Farbror och Nollan två av mina idoler

Om någon skulle fråga mig om namnen på ett par personer (utanför familjen) som betytt mycket för mig, skulle svaret bli: Ernst Klefbeck och "Nollan" Nordlander (min klassföreståndare i Södra Latin). Jag skall försöka förklara mig litet närmare.

Det var nämligen så, att jag tidigt (läsningen) kom i kontakt med "Farbror" och han var ju inte en präst av det slaget, som kunde konsten att få folk att slumra i bänkarna. Sällan, ty när Klefbecg förkunnade ordet från predikstolen — först i "Hyddan" och Katarina kyrka, senare i Sofia — stod öronen på skaft hos alla dem som samlats i helgedomen. Vad kunde nu detta bero på?

För många kanske det är svårt att ge ett förnuftigt svar. Jag har nog själv varit i samma båt. Men så hände det sig för många år sedan, då jag skrev om min skolgång under åren 1900—1910, att jag försökte komma över ett manuskript till någon av hans predikningar. Sagt och gjort — jag ringde upp musikdirektören Hilding Asker, då organist i Sofia. Han svarade med att beklaga att han inte kunde stå till tjänst, då Klefbeck aldrig talade från ett dylikt. Tablå!

"Farbror" talade så att säga "fritt ur hjärtat" om händelser under veckan — alldagliga men med poänger. Det hade jag själv tillfälle att erfara, då jag under konfirmationstiden nästan varje söndag (då "Farbror" tjänstgjorde) var tillstädes. Och när vi hade våra möten — först i Stora Mejtens gränd, senare i församlingssalen på Bondegatan) började han med en psalmvers ackompanjerande sig själv med pekfingerspel på orgeln.

Och sedan var det fritt fram för dagens underhållare som t ex fabrikör Drewes (i skarpskytteuniform) med något fosterländskt. Som avslutning blev det äpplen och apelsiner — som han tiggt eller köpt billigt, kastade som tennisbollar tills alla fått minst ett "mål". Härliga tider — strålande tider . . .

Och så var det "Nollan". En sensation inträffade redan första dagen i den nya skolan, då den gamle hedersmannen Johan Nordlander stegade in i klassrummet med en krycka under vardera armen.

Jag skriver hedersmannen och menar det. Han var visserligen en "hårding" men sträng övervakare av ordning och reda som jag haft stor nytta av i livet. Läxorna slog han in i skallen (jag hörde aldrig någon klaga) så att de satt där. "Nollan" var "bara" fil kand men i våra ögon framstod han som en mycket lärd man — tänk så många ämnen han undervisade i — kristendom, svenska, tyska, historia, geografi och *välskrivning*. Han använde sig ej av betyg i våra krior av olika slag. Men stod det "Bra" under en skrivning var det en injektion, som räckte både den dagen och några till.

Ordning och reda talade jag om tidigare. Inga "hundöron" eller klotter av något slag gillades — alla böcker skulle vara försedda med omslag t o m skrivböckerna. Och var man mogen för en lugg skulle promenaden till exekutionsplatsen företagas i snabb takt. Jag hörde aldrig någon klaga och en av dem "som ofta var i farten" var Harald Wiklund, senare chef för Barlock-institutet.

Det jag relaterat har jag plockat ur en liten bok som jag totade till för många år sedan och som har titeln "Skolminnen och tidsbilder från 1900—1910" (23 A4-ark). Tack för ordet.

Herbert L

Julkortsförsäljningen gav drygt 14 000 kronor

I Hellasbladets julnummer medföljde tre julkort. Hellasmedlemmarna fick förmånen att på ett enkelt och användbart sätt stödja Hellas genom att sätta in femton kronor på postgironumret 25 85-8, SoIK Hellas. Julkorten hade skänkts till Hellas av en anonym Hellassupporter.

655 hellasmedlemmar stödde julkortdriven genom att sätta in belopp från femton till trehundra kronor på Hellas konto. Totalt gav julkortsförsäljningen Hellas 14.354 kronor. Hellas Överstyrelse tackar och bugar för det stöd som medlemmarna visat klubben. Skulle det förhålla sig så att någon medlem glömt att sända in pengar för julkorten så går det givtvis bra att göra det även nu i efterhand.

Olle-Bull Bageriet

Nytorgsgatan 38

Tel. 41 22 78

Lindhöjd Transport AB

Transporterar allt — Överallt

Vallmovägen 11

Telefon 771 01 44

God kondition i alla väder

WALLENIUSREDERIERNA

Swedenborgsgatan 2

STOCKHOLM

Telefon 08/14 11 60

ATLAS Express AB

Gästrikegatan 7
Box 6015
102 31 Stockholm

SPEDITION
Telefoner: 30 57 98, 32 44 53
Telex: 17787
Otto Andersson, Erling Söderström
Gunnar Andersson

ÅKERI
Telefoner: 30 27 87, 31 63 60
Curt Ekberg

TERMINAL
Förmansvägen 24, Arstadal
Telefon: 18 49 39

HUSMANSKOST

till humana priser

Även till avhämtning

HILMERS CAFÉ

Timmermansgatan 22

Tel. 84 98 80

Oil-Clean

Sanering av oljeskador och sotskador

Tankrengöring

Utför transporter för

Södertörns Renhållning

Mellansjövägen 10 · Huddinge

Tel. 711 33 52

Öppethållande i klubblokalen

Hellas kansli är öppet vardagar 09.00—12.00 och onsdagar 17.00—19.00, om Du tänker besöka kansliet ring *alltid* först på telefon 59 40 23, under tiden 1 juni—31 augusti finns inget regelbundet öppethållande.

På kansliet finns följande att köpa:

- Hellasoverallen 190:—, storlek 150, 160, 46, 48, 50, 52, 54 och 56.
- Overall 140:—, storlek 48 och 50 (restlager).
- Hellasbag 75:—.
- Hellashanddukar 30:—.
- T-shirt 19:—, storlek 1—7.
- Blazermärke 20:—.
- Klubbnål 5:—.

Handdukar, T-shirt och blazermärke kan köpas genom insättning på postgiro 25 85 - 8.

Hellasoverallen, Hellasbag och T-shirt kan Du köpa hos John Guldbrands (Enskede Sporthörna) beläget Gamla Dalarövägen 56, T-banestation: Skogskyrkogården.

Tag med medlemskortet får Du rabatt på andra varor som finns att köpa i affären såsom tävlingsskor, träningsskor m m.

Köp SPIK-häfte på Hellas kansli

Under den senaste månaden har det i dagspressen annonserats och skrivits om ett nytt rabattkupongsystem till idrottstävlingar. Det s k SPIK-häftet (Sveriges sport- och idrottskuponger). För 55 kronor bjuder man ut ett rabatthäfte som innehåller trettio olika erbjudanden. Varje kupong ger två entréer om två personer går samtidigt. Tanken med detta erbjudande är att man skall täcka upp de läktarplatser som normalt alltid står tomma på idrottstävlingar.

Under 1979 erbjuds bland annat sju allsvenska fotbollsmatcher, varav tre derbyn. Basketklubbarna Alvik och Solna liksom Hellas i handboll finns med i projektet. Man erbjuds biljetter till ett par av deras matcher. Damfotbollen är representerad av fyra klubbar. Och man kan även se Getingarnas matcher i speedway. Vidare ingår biljetter till friidrottstävlingarna Finnkampen och DN-galan.

SPIK-häften kan du köpa i Hellas klubblokal, Stora Gungans väg 14, Enskede, eller genom att sätta in 55 kronor på postgironummer 25 85-8, SoIK Hellas. Du stöder även Hellas genom att köpa ett häfte. Klubben får några välbehövliga kronor per häfte som Hellas säljer.

Boken om Hellas jubileumsskrift

Av bestående värde blir den skrift: "Hellas genom 80 år" som våra tre skrivande medlemmar Kjell Löfberg, Sverker Tirén och Jan Falk håller på att utarbeta. Sedan förra sommaren har dessa tre arbetat på detta stora projekt, som ser ut bli något alldeles extra. Tidigt i höstas förelade de ÖS en synopsis, som angav en mycket hög ambitionsgrad. Och de har verkligen levt upp till denna med dagar och kvällar av källstudier i dels våra egna gamla handlingar på klubblokalens vind, dels Stadsmuséets arkiv.

Arbetet har av IFS bedömts ha ett så stort allmänt intresse att Kjelle och Janne fått ett stipendium på 5.000:— som bidrag!

I skrivande stund ser vi ut att få en skrift på ca 300 sidor varav inte mindre än ca 100 kommer att fyllas av ett bildmaterial av idrottshistoriskt värde, som belyser klubbens framväxt och liv genom åren. Idag är det kalkylerade priset 35:—. Boken kommer att bli klar under hösten 1979 — detta jubileumsår.

FROST & EKBLAD AB

Instrumentvägen 21

HÄGERSTEN

Telefon 45 62 42

WEIMERS GARN AB

Folkungagatan 93

116 31 Stockholm

Telefon 42 65 18

VÅR

delikatess margarin

VÅR extrasaltat delikatessmargarin. I dekorativ bordsask. Ett rent vegetabiliskt margarin med mycket hög halt fleromättat fett. Friskt och gott.

STURE PETTERSONS GLASMÄSTERI

Helgessons väg 3

NACKA

Tel. 716 22 42

Bost. 773 33 21

Glasar allt överallt

B-O:s SERVICE

Börje Olsson AB

Bärbogränd 1 - Bandhagen

Tel. 47 82 85 - 99 91 70

BYTESBACKAR

TRUM- o. SKIVSVARVNING

BROMSTILLBEHÖR

KALLA HUS BLIR VARMA

isoleringsmetoden **Isoschaum**

i gör kostnadsfria besök för att undersöka förutsättningarna för Isoschaum-metoden. Fatsa priser och garanti.

Svante Moquist AB

Tallidsvägen 3 131 03 NACKA 1

Telefon 08/**716 44 00**

Jubilarer

75 år

4/4 Holger Eklund
8/4 Georg Werner
25/4 Rolf Hagstrand

70 år

25/4 Eric Qvickström
22/5 Harry Andersson
3/6 Tage Carlén
16/6 Herman Brunbäck
19/6 Sixten Söderberg

60 år

24/4 Einar Malmqvist
24/4 Hans-Olov Landström
27/6 Georg Tonnert

50 år

9/6 Bert Johansson
31/3 Stig Liljekvist

Följande hellener har lämnat kamratkretsen

SETH LEVIN
ROLF SPORSÉN
CARL ERIK EKSTRÖM

Stöd Hellas — lira bingo!

Gillar du att spela bingo. Då skall du besöka Las Vegas vid Fridhemsplan (T-banehuset). För går du dit och spelar bingo så stöder du Hellas idrottsverksamhet. Hellas är nämligen en av de klubbar som ingår i den föreningsallians som spelar bingo där varje dag.

1978 gav bingon på Las Vegas Hellas en inkomst på 136.000 kronor. Pengar som är nödvändiga för att klara idrottsverksamheten i Hellas sju sektioner.

M & G - INREDNINGAR

Egen tapetserarverkstad för Stilmöbler och gardininredningar

Mästarbrev garanterar kvalitet

Timmermansgatan 37 - Telefon 41 50 16

AB Nya R S Screen

Skyltar, affischer och dekaler

Rosenlundsgatan 29

Tel. 68 24 00

AB ÅLHEDS BYGGMASKINER

Sicklauddsvägen
116 44 STOCKHOLM

Tel. 43 21 10

Allt i byggmaskiner

FRUKOST och KAFFE serveras

Även avhämtning

Priser som passar alla

Kaffestugan Spaljén

Timmermansg. 18, Tel. 84 70 02

C. SCOTTS MÅLERI & MASKIN AB

Lägenheter, kontors- o. affärslokaler
Järnkonstruktioner och Broar
Förgyllning av gravstenar
Skriftlig 2-års-garanti

Telefon 08/69 15 13

Massör o. Chiropraktor

Botar migrän, rygg- o. ledbesvär

Examinerad

KALLE JOHANSSON

Tel. 08/97 59 09

RO-NI PLÅT AB

Rosenlundsgatan 54
116 53 STOCKHOLM
Telefon 69 82 25

Utför alla slag av
PLÅTSLAGERIARBETEN

Herlin & Holm
Reklamfoto AB

Brännkyrkagatan 59 B
117 22 STOCKHOLM
Telefon 69 14 67, 69 14 39

ab precisa tryck

Nybohovsgränd 48
Box 9063 · 102 71 Stockholm

vi trycker . . .

Snabbset · Reklam
Självhäftande etiketter

18 87 59 · 18 48 79

AB Stålmekano

Formsprutningsverktyg
och
Verktygskonstruktioner

Tellusborgsvägen 67—71
126 37 Hägersten
Tel. 19 50 00

AB MADAB
PROJEKTERING

HANTERING
UNDERHÅLL
STYRSYSTEM

08-42 00 65
FACK, 100 61 STOCKHOLM

Trycksaksproblem?

Vi bär gärna den bördan

NORDISK BOKINDUSTRI AB
FARSTAPLAN 10 · 123 47 FARSTA
TELEFON 93 08 90

STUBBINGS

Konsulterande Ingenjörsbyrå AB

Barnängsgatan 14 — Tel. 40 29 76
Styrmansgatan 19 — Tel. 67 99 35
STOCKHOLM

PIANOVERKSTAD

Stachewsky & Hoffman
STÄMNING, POLERING OCH
ALLA SLAGS REPARATIONER
Försäljning av begagnade pianon
Tel. verkstad **40 54 96**
Tel. bost. **744 24 54, 30 01 78**

Nordströms Maskinuthyrning
Ringvägen 27 · Sollentuna
Tel. 35 11 71, 96 06 82

Betongblandare · Vibratorer · Kango
Golvslipmaskiner · Taktegelhissar · Spikapparater
Tryckluftmaskiner · Hakiställningar · El-hyvlar m. m.

Kontinental fläkt i
Gamla sta'n

Restaurant

Cattelin

Storkyrkobrinken 9
Tel. 20 18 18

Seth Levin
in memoriam

Det glesnar bland de gamla stadiga Hellasfurorna. Den 15 januari lämnade Seth oss gamla vänner efter ett långt och gagnerikt liv för Hellas. Han var vid sitt frånfälle 86 år.

"Sette" — han gick under det namnet både i skolan och i PG (Pastorns Gossar)). Jag minns det av den orsaken att vi var skolkamrater i Södra Latin. Men vi var inte klasskamrater då han alltid var en klass före mig.

Redan på den tiden i början av 1900-talet visade han sin förmåga att springa fort i små interna tävlingar som t ex då det en gång gällde att fortast möjligt hitta en "triangelpunkt" i Högalidsbergen. Gymnastikläraren, major Åman, brukade hitta på sådana tävlingar. Det fanns inga kåkar bland de bergen då ... men väl tobaksland.

Liksom många andra hellasgrabbar gick "Sette" och läste för "Farbror" Klefbeck. Jag kan inte påminna mig att han var med på de årliga fotvandringarna för att skaffa sig så kallad grundträning. Det var väl hans medfödda anlag för löpning som gjorde att han redan 1911 blev juniormästare på 100 m med tiden 11,7. Han deltog senare också i stafettlag — dock inte det som slog svenskt rekord i korta stafetten på 43,1 år 1915. Då jobbade han uppe i Norrland vill jag minnas. Men i Norrland satte han litet senare ett rekord på 100 m (11,0)) som stod i över 40 år. Bland andra idrottsliga meriter kan nämnas, att han var olympier vid Spelen i Stockholm 1912 och blev fyra på 100 m vid Baltiska Spelen 1914. Bästa tiden (23,0) på 200 m noterades 1914.

På ledarsidan har han gjort betydande insatser bl a som vice ordförande i Hellas 1920—27 och sekreterare i Gamla Hellaspojkar 1935—48. Vidare var han ordförande i bowlingsektionen 1934—36 och redaktör för Hellasbladet 1920—21. Det räcker en stund, ty en sån här prestationsförmåga visar väl en mer än vanlig hängivenhet i arbetet för sin ungdomsklubb och därmed alla gamla vänner. "Sette" var en generös människa flödande av oförfalskad vilja att glädja alla.

Herbert Lindell

Rationell VVS-Service AB

VÄRME . VENTILATION
SANITET o. RENSNINGAR

Pingstvägen 16 · Tel. 18 91 80

VVS-Butik

AB NORRMALMS RÖR

Kungstensgatan 14 · 113 57 Stockholm
Telefon växel: 23 47 20

Värme- och Sanitetsanläggningar
Installationer · Reparationer
Fjärrvärme

Optiker Birger Boman

Leg. optiker
Hornsgatan 67 - 117 21 Stockholm
Telefon 69 55 69

Utprovning och undersökning av glasögon

Du blir snygg i håret hos

MALM & LINDHOLMS HERRFRISERING

Halmstadsvägen 43 · Björkhagen
Tel. 48 97 54

Vi 25-årsjubilerar!

PALMATOR AB

- FASADBEHANDLING
- LUFTBEHANDLING
- DAMMKAPSLING
- BULLERSKYDD
- TUNNPLÅTSARBETEN

Harpsundsvägen 144, 124 40 Bandhagen
Tel. 08/99 02 55

Tappers Cykel & Sport

Cykel med godkänt lås och lyse

465:—

Gröndalsvägen 37
Tel. 45 46 13

AN-JA

PERSIENNER · MARKISER

Allt i solskyddsbranschen

Vättersvägen 35
Tel. 81 58 81
121 64 Johanneshov
Harpsundsvägen 5—7
124 40 Bandhagen
Tel. 99 91 95

Medlem av Solskyddsproducenternas Förbund

EDER NÄRMASTE
OPTIKER

HULTINS OPTIK

AV KUNGL. MED.-STYRELSEN
Leg. optiker

Tel. 42 23 22
Obs! Öppet från 08.30

PAPPERSINDUSTRI
Pettersson & Kellner AB
Swedenborgsgatan 11
116 48 STOCKHOLM
Telefon 44 19 00

ENSKEDE
GLASMÄSTERI
GLASREPARATIONER INRAMNINGAR
St. Gungans väg 6, Enskede Telefon **49 11 71**
(APOTEKSHUSET) 49 61 24

Vid behov av material till
VILLAN och TOMTEN kontakta:
HÄGERSTENS
BRÄNSLE & BYGGNADSVAROR
S:t Mickelgatan 95 · Mälarhöjden
Tel. 46 02 49, 46 17 59

BLOMSTERHANDELN
LILJAN
Renstiernas gata 17
116 31 Stockholm
Tel. 40 15 35

INGJUTNINGSDETALJER i plast
distansrör — armeringsklotsar
ursparingar — profiler
skyddsknoppar
BULO-BOLAGET AB
Storvretsvägen 32 · TRÅNGSUND
Tel. 08/771 11 00

När det gäller
VÄSKOR och HANDSKAR
anlita
Söderväskan ab
Folkungagatan 68 (hörnet Östgötagatan)
Tel. 42 03 33

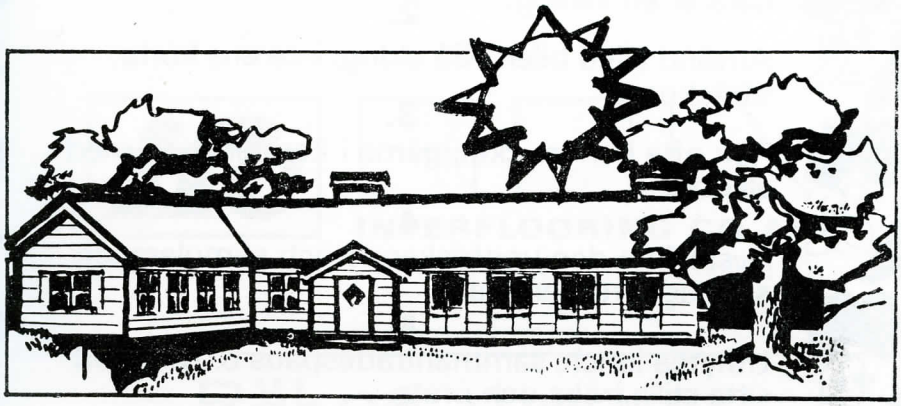
LARS JOHANSSON
BYGGSERVICE AB
Västergårdsvägen 71, Huddinge
Telefon 711 13 59
TILL- OCH OMBYGGNADER
MASKINUTHYRNING

SANDSBORGSKYRKOGÅRDENS
BLOMSTERHANDEL
Blommor och grönt för alla tillfällen
Dalens Allé · Tel. 49 51 47
Teleflora

Alla gånger

alla säsonger

är vi hellener välkomna till



HELLASGÅRDEN

Träningsspår • Bastu • Servering

Parkering m. m.

HELLAS *egen friluftsgård*

10 GODA RÅD
om konsten att missköta sin kondition.

1.

Gå aldrig i trappor. Ta alltid hissen, även om det bara är en våning.

2.

Använd alltid bilen. Gå aldrig, inte ens korta sträckor.

3.

Rök ofta och mycket, gärna i kombination med alkohol.

4.

Avstå från den uppfriskande och stimulerande söndagspromenaden.

5.

Utnyttja lunch, sammanträdespaus o.dyl. till att sitta stilla, röka och prata.

6.

Slöa och "vila" ordentligt på semestern – avstå helt från fysisk aktivitet.

7.

Se till att Du har goda svepskäl, när någon vill ha Dig med på motionsträning.

8.

Skulle Du trots det bli övertalad att börja motionera, se till att det inte blir regelbundet.

9.

Konsumera betydligt fler kalorier per dag än vad kroppen förbränner.

10.

Uppfatta motionssymbolen TRIM som Tröttsamt – Rysligt – Idiotiskt – Motionerande.

Lars

när det gäller

EPIREX - GOLV

ifc GOLV

INTERFLOORING CO AB

BOHUSGATAN 19 · 116 67 STHLM · TEL 08-40 05 80

Räkna med

RAGN-SELLS

för miljösäker avfallshantering

Kontakta oss
för en effektiv lösning av
Era renhållningsproblem

SERVICE RAGN-SELLS

- ☐ Sophantering
- ☐ Avfallstransporter
- ☐ Kompostering
- ☐ Oljeskadesanering
- ☐ Slamsugning
- ☐ Högtryckssspolning
- ☐ Återvinning

STOCKHOLM
08-15 13 10
Ragn-Sellsföretagen AB
Sveavägen 124, IV
113 50 STOCKHOLM

JÄRFÄLLA
08-36 29 70
Ragn-Sells Renhållning
i Järfälla AB
Spjutv. 8, Box 6056
175 06 JÄRFÄLLA

SOLLENTUNA
08-35 28 35
Sollentuna
Renhållningsverk AB
Väderholmen
191 50 SOLLENTUNA

PARTILLE
031-44 09 70
Ragn-Sells
Fastighetstjänst AB
Järnringen 23, Box 218
433 01 PARTILLE

Motionspigg?

Rör på dig så mår du piggare. Den bekväma tränings-dräkten hittar du på Domus, PUB och Obs! Är du kort eller lång? kraftig eller smal? stor eller liten? Det spelar ingen roll. Vi har träningsdräkter för hela familjen, i många färger och modeller.

DOMUS • PUB Obs!