



HELLASBLADET

MEMLEMSBLAD FÖR SIM- OCH IDROTTSKLUBBEN HELLAS, STOCKHOLM

Grattis till 100 år!

HELLASBLADET
Månadsblad för Sim- och Idrottsklubben
HELLAS

APRIL 1916

ANNONSER: 1 kr. pr. lin. veck. och Rabat vid långvarig annonsering.

Utgivare: E. SÄRDQVIST, Fästningsgatan 42, Telefon 50 4440.

Hellenianer!
Hjälpa oss i vår nödsituation...
Sönderföreningarnas vinteridrotts-tävlingar.
Hellas när Kjell gjort 2 2200,5 meter.

Hellenianer!
Hjälpa oss i vår nödsituation...
Sönderföreningarnas vinteridrotts-tävlingar.
Hellas när Kjell gjort 2 2200,5 meter.

HELLASBLADET

Nr 1 Mars 1953 Årg. 38

HELLASBLADET
MEDLEMSBLAD FÖR SIM- OCH IDROTTSKLUBBEN HELLAS

Redaktör: Emil Sjögård
Anläggning 71 Tel. 50 32 30

ERIK BYLÉHN I ULTRAKLASS

ERIK BYLÉHN har på ett sätt...
Om Erik Byléhn gäller två berättelser.

HELLASBLADET
MEMLEMSBLAD FÖR SIM- OCH IDROTTSKLUBBEN HELLAS, STOCKHOLM

JULNUMMER
HELLASBLADET

HELLASBLADET
JULNUMMER
1929

HELLASBLADET

Nr 1 • 2016 • Årgång 101

Hellasbladets första nummer utkom i april 1916. Sedan dess har utseende och format ändrats genom åren. Men betydelsen som sammanbindande länk mellan medlemmarna består.

JR Erikssons Schakt AB

stödjer Hellas med
denna annons

Eilas Hudvårdprodukter

132 02 Saltsjö-Boo
08-715 50 02
www.eilas.se

Jan Jacobsson Schakt AB

132 26 SALTSJÖ-BOO
Tfn/fax 08-715 40 84

Lindströms Bygg- o. Villaservice AB

Kättingvägen 34, 139 55 VÄRMDÖ

Telefon 0708-15 07 81

ALLT INOM BYGGBRANSCHEN



"Söders Änkare.

ur det oändliga havet av krogstäder rinner
floder av besökare till Östgötagatan 41. Här,
bland citron och vitlök, har de hittat sin kaj-
plats på Söder" DN På Stan 980626

*Öppettider: Lunch, mån-fre 11-14.30
Måndag-Fredag 17-01 • Lördag-Söndag 15-01
Meny på: www.matsedel.com/ostgotakallare*

Östgötagatan 41 • Tel 643 22 40

Elektriska Svea

STIKEN SOM LYSER UPP DIN TILLVARO

Elektriska Svea AB

Hornsgatan 75
118 49 Stockholm

Tel.08-6697800

Fax 08-6687808

elsvea.info@telia.com

Magnus Johansson MÅLERIFIRMA

070-728 56 97



Drift- och Installationsteknik AB

VVS-projektering • Besiktningar
Driftinstruktioner • Energideklarationer
Injusteringar och Driftrådgivning

Telefon 08-18 38 00

Lövholmsbrinken 2 B, 117 43 Stockholm

Byggbesiktningar AB

Box 36, 132 22 Saltsjö-Boo
Tel: 08-601 25 75



Medlem i
Plåtslageriernas Riksförbund

Bennys Tak & Fasadarbeten AB

Murarvägen 3 • 132 38 Saltsjö-Boo
bennystak@tela.com

Tel: 0708-71 80 49

www.bennys-tak.se

REMALJERINGSBOLAGET I STORSTOCKHOLM AB

Box 6050, 121 06 Johanneshov

Tel: 08-600 20 30

Medlemstidning för SIM- och IDROTTSKLUBBEN HELLAS

Nr 1 2016 Årgång 101



Ansvarig utgivare
Stefan Widenholm

Redaktör
Jan Falk

Distribution
Sim-och IK Hellas
Ältavägen 100
131 33 Nacka

Annonser
Per Engvall
Tel. 08-446 61 16

Innehåll:

Årsmötesinbjudan	5
Hundra år	6
Älsta klubb	8
En kavalkad	10
Kjell Löfberg	12
Simning	14
Handboll	16
Tennis	17
Fröidrott	18
Orientering	21
Årets Hellener	23
Hellener vi minns	25
Våra jubilarer.....	26
Alliansstyrelsen, klubbar	27



Gotlandsgatan 55-57
116 65 STOCKHOLM

08-644 58 76

ÖPPETTIDER

Månd-Fred 16.00-24.00
Lörd-Sönd 13.00-24.00

**GREKISKA
SVENSKA SPECIALITÉER**

Fullständiga rättigheter

VÄLKOMNA

BÖRJES
FÄRG
HORNSG.100

**DIN KULÖR-
SPECIALIST PÅ SÖDER**

– FÄRGBRYTNING – TAPETER
– ALCROFÄRG – UTH. GOLVSLIP

 Zinkensdamm

Tel 08-669 67 08, 669 72 65

Brissman Elektriska AB

Stöder Hellas med
denna annons



EPOXIMATERIAL

med kvalité

Ljuva Rum Stockholm AB

Homestyling/Inredare
www.ljuvarum.se • 070-494 21 74

epotex
säljservice ab

Svararvägen 10, 142 50 SKOGÅS
Tel: 08-609 00 50, Tel: 08-609 09 20
hemsida: www.epotex.se
e-post: info@epotex.se

**NYA
ÄLTA
GALVAN
AB**

**Förrådsvägen 3
138 00 ÄLTA
Telefon
08-773 26 00**

Dr Bo Kuritzén

Leg. läkare.

Spec: Internmedicin
Omfattar bl a mage-tarm,
lever, galla, hjärta, lungor,
astma, blodfetter,
cirkulation, ledvärk, ödem,
hormoner, diabetes,
övervikt, impotens.

Hälsokontroller.

Tel: 611 7960

Birger Jarlsgatan 44

För akuta fall finns tid reserverad.
<http://www.kuritzen.se>

KALLELSE TILL SOIK HELLAS ÅRSMÖTE 2016

Härmed kallar SolK Hellas alliansstyrelse medlemmarna i samtliga klubbar inom alliansen till årsmöte på Hellasgården **torsdagen den 7 april 2016 klockan 19.00**

Alla medlemmar har närvaro- och yttranderätt men endast en representant från varje medlemsförening har rösträtt.

Valberedningens förslag till styrelseledamöter, årsredovisning, revisionsberättelse, förslag från styrelsen och från föreningarna skickas till medlemsklubbarna och kommer finnas tillgängligt på Hellas hemsida www.hellas.se senast två veckor innan mötesdagen.

Alla bjuds på kaffe med dopp.

*Välkommen!
Alliansstyrelsen*

*Vid köp av begagnade
SAAB • VOLVO • AUDI*

**ÅSÖ
BILHALL AB**

Blekingegatan 36
Telefon 641 12 24 • 641 12 25

**S. A.
Rörentreprenad**

Rör, värme, sanitet, gas

Service, rep.

Maskinrensning

Skåneg. 113 – 116 35 STOCKHOLM
Tel. 08-714 08 01 – Fax 08-556 96 35



**Bröd till vardag och fest.
Kaffepaus eller lätträtt.**

Götgatan 92, T-bana Skanstull, Stockholm

Telefon 641 91 11

Öppettider:

Mån-tor	7.30-21.30	lör	8.00-18.00
fre	7.30-20.00	sön	10.00-18.00



Föregångaren hette Pegasen och kom ut redan 1908. Då hette Hellas ännu Pastorns Gossar, PG, och på Pegasens teckning sitter just "Pege" hos Pastorn, eller Farbror, som Ernst Klefbeck kallades.

Hundraåringen som inte försvann

I april 1916 kom det första numret av Hellasbladet ut. Ett "månadsblad för Sim- och Idrottsklubben Hellas" som det står i tidningshuvudet. Nu fyller bladet 100 år!

”Början till förverkligande av en gammal önskan är härmed fullbordad.”

Så inleds det första numret av vår klubbtidning. ”Vi räkna icke med att vara drivna tidningsmän, men vi räkna helt säkert på förstäelsen för vår goda vilja finnes bland Eder, då främst med tanke på att vi äro enkla Hellaspojkar allesamans.”

I programförklaringen heter det att tidningen ska vara en "sammanbindande länk" mellan medlemmarna, som vid den här tiden bara bestod av pojkar.

Tidningen kom ut en gång i månaden och innehöll rapporter från klubbens alla hörn.

I första numret skrivs det om bandy, teater, allmän idrott, gymnastik, simning samt om Söderföreningarnas vinteridrottstävlingar på skidor och skridsko. Vidare fanns en "hälsning från ordföranden", en spalt skriven av Ernst Klefbeck, Hellas grundare. Spalten skulle bli ett återkommande inslag i varje nummer.

Medlemsbladet Pegasen

Klefbecks första "hälsning" inleddes med en blandning av referat och beröm till dem som deltagit i tävlingarna i Mälärbadet. Därefter kom en uppmaning om att närvara vid årsmötet - medlemsavgiften skulle höjas till 3 kronor

! - samt påminnelser om en del andra viktiga medlemsmöten.

Till nästa medlemsmöte kunde Klefbeck locka med att få höra ”ett mycket intresseväckande föredrag om Norrlands sågverk, illustrerat med skioptikonbilder”. Föredragshållare var Hulda Bolin, mamma till en pojkar, och gift med en disponent för ett sågverk.

Drömmen om en klubbtidning hade funnits alltsedan tiden då föreningen fortfarande hette Pastorns Gossar, PG. Under en period cirkulerade då ett blad kallat ”Pegasen” mellan medlemmarna, men nu fick klubben alltså en riktig tidning. Den vingförsedda hästen, Pegasos, som fanns i Hellasbladets tidningshuvud ger en antydning om den tidigare historien.

Proffsiga redaktörer

Redaktör för Hellasbladets första nummer var Erik ”Sima” Lundkvist, tillika Hellas vice ordförande.

Efter två år tog Herbert Lindell över tillsammans med Seth Levin och senare Emil Salgård.

Efterföljarna har blivit många. Några har varit riktiga proffs på området; Sven Lindhagen, legendarisk sportjournalist på Idrottsbladet, Hugo Björk, journalist från Stockholmstidningen, Kalle Lagerquist – Hellas revykung – och Bertil Nordenfelt, senare framgångsrik förbundsordförande inom riksridrotten.

Rolf W Jonsson, signaturen ”Sony”, är Hellasbladets mest långlivade redaktör. Han satt i två omgångar på stolen, sammanlagt uppemot tre decennier.

En period var Arne Marténg redaktör, samtidigt ordförande i Hellas överstyrelse.

På senare år har yrkesverksamma journalister som Kjell Löfberg, Jan Falk, Gunnar Falkenås, Nisse Kling och Leif Gravenius redigerat tidningen.

Jobbet har inneburit att ta hand om alla rapporter och bilder som skickats in från sektioner och medlemmar, hyfsa språket i möjligaste mån och sätta rubriker.

Variérande format

Uppgiften att ragga annonser för att få tidningen att gå runt ekonomiskt har dock skötts av andra. Från 70-talet och framåt ordnades denna del av

gamla simhopparen Jan ”Lillen” Engwalls anonsfirma och numera sker det genom sonen Per Engwall. Han står även för kontakterna med det nuvarande tryckeriet i Sundbyberg.

Av andra tryckerier som haft äran att ha Hellasbladet som kund kan nämnas Haglund & Ericsons tryckeri med friidrottaren Kalle Haglund i spetsen. Längre hade simhoppstränaren Arne Liljeberg ansvaret genom sin officin i Bagarmossen.

Som alla tidningar har även Hellasbladet ändrat utseende och layout emellanåt. Det ursprungliga formatet var A 4, för att på 1950-talet krympas till ett halvt A 4. Sedan återtog det gamla formatet under 60-talet för att på nytt krympa en smula decenniet därpå.

Hur många exemplar som Hellasbladet tryckts i under sina 100 år är omöjligt att veta, men att den lästs noga och varit just den sammanbindande länk mellan klubbens alla medlemmar som stod i programförklaringen är säkert.

Stärka klubbkänslan

Tidningen utkom en gång i månaden i början och var en viktig informationskanal bland medlemmarna på Söder. Den var fylld med nyheter, resultat, intervjuer, bilder, teckningar, kommentarer, teaterrecensioner, reseskildringar, insändare, noveller och skvaller.

Här fick hellenerna veta det mesta som var på gång – alltifrån danstillställningar och revyafatn till långa listor med namn på nya medlemmar.

Själva poängen med en klubbtidning är att den skrivs av medlemmarna själva. Det är just därför som Hellasbladet varit så läst och efterfrågad.

På senare år har rapporteringen från klubbarna tunnats ut, fyra nummer om året har mer än väl varit tillräckligt för att svälja insänt material. En förklaring är att klubbarna inom alliansen har egna kanaler – oftast heltäckande rapportering på egna hemsidor eller rentav på Facebook.

I detta nummer har vi tagit in flera exempel på hur det har sett ut i Hellasbladets hundraåriga historia.

Jan Falk

Hellasbladet äldst som klubbtidning?

Jag fick i uppgift av Hellasbladets redaktör att utreda vilken klubbtidning i idrott som är landets äldsta. Kunde det möjligen vara vårt eget medlemsblad?

Till min hjälp fanns en ingång till Kungliga bibliotekets katalog Regina. Biblioteket har bland annat till uppgift att arkivera alla tidningar och tidskrifter som ges ut i Sverige - ett exemplar av varje nummer.

I sammanställningen anges en mängd tidningar som startades runt förra sekelskiftet, de flesta var dock rätt kortlivade och ges inte ut längre och var då inte relevanta för vår sökning. Vidare finns det också några tidningar som ges ut av förbund eller andra organisationer, de hoppade vi också över.

Två konkurrenter

De existerande kandidater som då fanns kvar är *Neptunaren* samt *Djurgårdaren*. Den förstnämnda med ej angivet startår (19-?) i Regina. Men på en sajt för Neptuns 100-årsjubileum, kan man söka på ordet "Neptunaren" och finner då att det egentliga startåret anses av havsgudarna själva vara 1925, dock fanns redan 1922 en antydan om ett sommarnummer samma år. Där finns också en historik över Neptunaren genom åren. Och så försvann ytterligare en konkurrent om pallplatserna.

Kvar finns då *Djurgårdaren* med startår 1909 och *Hellasbladet* med start april 1916. Men det finns ju faktiskt en liten föregångare till Hellasbladet, *Pegasen*, som utkom på den tiden Hellas fortfarande gick under namnet Pastorns gossar. Det finns åtminstone ett nummer, kan dock inte klargöras om det är första numret, med utgivning december 1908. Uppgiften om Pegasen går att hitta på Riksarkivet och i en artikel av Gunnar Wallin i Svenskt Biografiskt lexikon.

Men även Djurgården hade ett medlemsblad, "*Djurgårdens idrotts-förenings medlemsblad : Djurgårdens idrotts-förenings organ för idrott och skytte*" som gavs ut under perioden 1909-1917.

Så hur vi än vrider och vänder på frågan får vi

nog betrakta oss som silvermedaljör på målfoto mot vinnaren.

Andra tidningar

Övriga, mindre uthålliga tidningar, är en brokig skara. Det finns informationsblad från olika idrottsförbund, jultidningar och en del med annat ändamål. Man får också intrycket att det gavs ut en ganska stor mängd tidskrifter. Det kan kanske ha att göra med att det inte fanns så mycket annat som konkurrerade om uppmärksamheten (har ni hört det förut?).

Ett litet urval, på intet sätt representativt:

Tidning för idrott: (Ny tidning för idrott 1888-1919), Med devis: "*Helsa, kraft, mod.* Under 1905-1919: "Officiellt organ för Sveriges centralförening för idrottens främjande samt svenska gymn.- och idrottsföreningarnas riksförbund, äfvensom för Jockeyklubben, Sveriges skilda fältridtklubbar och kapplöpningssällskap, Foreningen til den ædle hesteavl's fremme, Kungl. svenska segelsällskapet, Göteborgs k. segelsällskap m.fl. segelsällskap, H. K. H. kronprinsens lawn-tennisklubb, Svenska automobilklubben, golf m.fl. afdelningar inom Göteborgs idrottsförbund, Stockholms roddförening, Stockholms gymnastikförening m.fl. svenska gymnastik- och idrottsföreningar.

Hjulsport: tidning för Sveriges velocipedryttare 1892-1899

Sport: (Uppsala.1898-1921) organ för idrottsföreningen Kamraterna, Sverige och Finland (Utgiven som en hyllning till Ernst Krantz, som var en av tidskriftens redaktörer, på hans 40-årsdag). Utkom ej 1900-1920

GI-info: officiellt organ för Gotlands idrottsförbund (1953-1960, 1983-1984:2)

Bulletin officiel (Fédération internationale de natation amateur) FINA. Internationella simförbundet, oklart varför den är med i KB:s katalog.

Illustrerad idrottslif. Utgivning: Stockholm: E. v. Gegerfelt, 1903-1905. Kom ut i några få nummer innehållet är inte redovisat. Det finns ytterligare en bok med samma författarnamn utgiven 1937. Semesterfärden 1937, förslag till resor. Hittas t.ex. på www.bokborsen.se.

Svenska gymnastik-tidningen: organ för den Lingska gymnastiken och dess rationella tillämpningsformer (1907-1911). Idrott som teori blommade tidigt!

Svensk trafiksport: 1909-1948 (kvartalstidskrift 1912-1916). Innehåller 1930-1948 främst tävlingsresultat, startlistor, statistik, förteckningar över hästar etc.

Seglarbladet: organ för Göteborgs kungl. segelsällskap 1911-. Notera devisen: 1911-1999 med devis: "Såsom uppfostringsmedel är vår idrott den yppersta". 1913-1914: "medlemsblad för Göteborgs kungl. segelsällskap och Malmö segelsällskap". - 1915-1917: "medlemsblad för Göteborgs kungl. segel sällskap och Malmö segelsällskap, officiellt organ för "Föreningen för kanotidrott", Stockholm". - 1918:1-23: "officiellt organ för "Föreningen för kanotidrott", Stockholm". - 1918:24-1924: "officiellt organ för "Föreningen för kanotidrott", Stockholm, och "Göteborgs kanotförening". - 1925-1931: "officiellt organ för "Göteborgs kanotförening", "Göteborgs frivilliga motorbåtsflottilj" och "Göteborgs motorbåts sällskap". - 1940:5-1941:12: "officiellt organ för Svenska seglarförbundet". - 1942-1946: "offici-

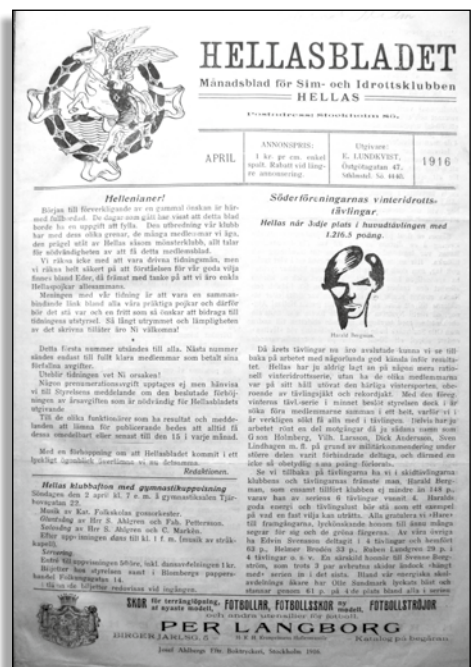
ellt organ för Göteborgs kungl. segel sällskap och Svenska seglarförbundet". - 1947-1965: "officiellt organ för Göteborgs kungl. segel sällskap".

Bris: organ för segelidrotten (1911-1912) i Varberg. Numera har ju BRIS en het annan koppling.

Svensk gymnastiktidning: Svensk gymnastiktidning: organ för gymnastiklärareföreningen (1913-1920)

Idrottsmännens jultidning Utgivning Göteborg]: Sven Börjesson, 1915-1916. Jultidningar finns i en masse, dock är de flesta synnerligen kortlivade, denna var inget undantag.

Kjell Gustafsson



NOTIS!
GH:s boule- och golfmästerskap
Gamla Hellener, GH, hanterar inte bara stipendier av olika slag utan ordnar också en och annan aktivitet. Boulemästerskap är ett exempel. Det äger i år rum den 9 juni på Hellasgården. Och GH-golfen blir som vanligt Viksbergs golfbana. I år den 10 augusti.

Ett blad med inte bara idrott

Hellasbladet har flitigt refererat och ventilerat klubbens idrottsliga framgångar. Men tidigt insåg man att det fanns något utanför idrotten som var minst lika viktigt; det som byggde upp Hellasandan. Det skrevs om fotvandringar, utflykter, gemensamma båtturer och mycket annat som stärkte banden, skriver Kjell Gustafsson som granskat tidningens hundraåriga historia.

Tidningen blev ett tidsdokument om Stockholm, om stadsdelen Södermalm och om människorna, inte minst ungdomarna och vad de tänkte, ville och gjorde. Och genom annonserna lever minnet av stadsdelens olika butiker, deras sortiment och indirekt deras stöd för idrottsklubben och dess medlemmar. Många inslag vittnar om den skenbart ironiska tonen vänner emellan, de så kallade nidskrivarna dyker upp här och där, men bakom finns en varm vänskap, en vänkänsla som har följt med under alla år.

Månadstidning

Klubbtidningen var välfylld med tävlingsresultat och referat, skrivna med inlevelse, kompetens och med personlig prägel. Under de första 10-15 åren var det allmän idrott, simning, gymnastik, skidor, bandy, lite schack och så småningom en hel del orientering. Det satsades helhjärtat i många stora återkommande tävlingar och klubbmatcher, det var olika motståndarklubbar - mycket är numera historia.

Hellasbladet hade en viktig funktion att fylla. Man skrev inte bara om eliten utan om hellenernas tävlingar i alla åldrar. Det var också om utfärder till fots, per cykel, med båt och tåg. Det var om långa resor som till Visby, Åland, Finland och Mariefred och korta kvällsturer med dans och många gemensamma icke idrottsliga aktiviteter. Men man informerade också om vad som skulle hända: tävlingar, träningar, föredrag, teater, utflykter, resor. Tidningen hade ett stort i ansvar för att informera, aktivera och entusiasmera medlemmarna på alla tänkbara sätt. Nästan varje månad kom ett nytt nummer med hög aktualitet.

Eget nöjesutbud

Nöjesutbudet vid seklets början var inte stort, så skulle det bli något fick man ordna det själv. Och medlemmarna var fantastiska. Hellenerna visade en oanad förmåga och arrangerade teaterpjäser på Södra Latin, revyer med Kalle Lager som primus motor, maskerader med mera. Allt aviserat och utförligt refererat i Hellasbladet, ofta med en torr, kärv men hjärtlig humor.

Utdragen nedan är inte prioriterande mot det som hände i idrottsutövandet, utan mer ett försök att visa hur bilden av Hellas, medlemmarna och klubbens anda skildrats i vår klubbtidning.

Här kommer några inslag från de hundra åren.



Seglingsintresserade
Hellas medlemmar inbjudas till
medlemskap i Segelsällskapet
Gäddviken.
Närmare upplysningar hos Bröderna Alenius.
Allm. Tel. 322 56 eller 328 85.

HELLAS'

KVÄLLSTUR *	SJÖTUR
fredagen den 20 juli kl. 8 em. från Skeppsbron.	i Saltsjön, med goda vänner och vackra systrar.
Anordnas på mångas önskan och allas glädje. Biljetter hos styrelsen.	
BONDTUR *	ÖTUR
att priset endast är 1,50.	ifall du ej kan komma med

HELLAS'

GYMNASTIKUPPVISNING

Söndagen den 18 Mars kl. 7 e. m.
å gymnastiksalen Tjärhovsg. 22

PROGRAM:

Musik av Kat. Folkskolas gossorkester.

Solosång: Hr Sv. Ahlgren, Fr. M Gutman.

Musik av Gossorkestern:

Uppvisning av Hellas' gymnastiktrupp under ledning av Hr Nils Carlsson

Musik av Gossorkestern.

Därefter dans till kl. 1 f. m.

(Dansmusiken utföres av Schartaus kapell)

Entré: Uppvisningen Kr. 0.75

Entré: Uppv. o. balen Kr. 1.50

||||||| Biljetter genom gymnasterna. |||||

Stockholmsliv på medeltiden

var ämnet för det intressanta föredrag, som Professor Clason höll för oss vid vårt medlemsmöte den 15 april. Vi fingo en rätt så livlig inblick i de förhållanden, uti vilka våra gamla fäder levde. Föredraget belystes med en hel mängd mycket humoristiska citat från den tidens protokoll.

Söndagen den 19 Nov. kl. 8. e. m.

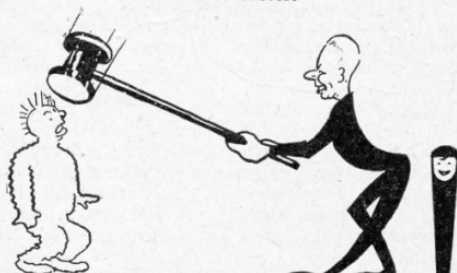
anordnar Hellas

Dans på Gillet

i samband med Prisutdeln. för tävl. om Söderpokal.
Solosång av K. HELLGREN och S. AHLGREN.

Biljetter å Kr. 1.50 tillhandahålles genom Styrelsen.
Alla biljetter måste *oriltkortigen* redovisas senast vid ingången

Medlemsbarometer.



KLÄM TILL MEDAVGIFTEN **NU!**

Erlagda avgifter.
759

Resterande avgifter
70

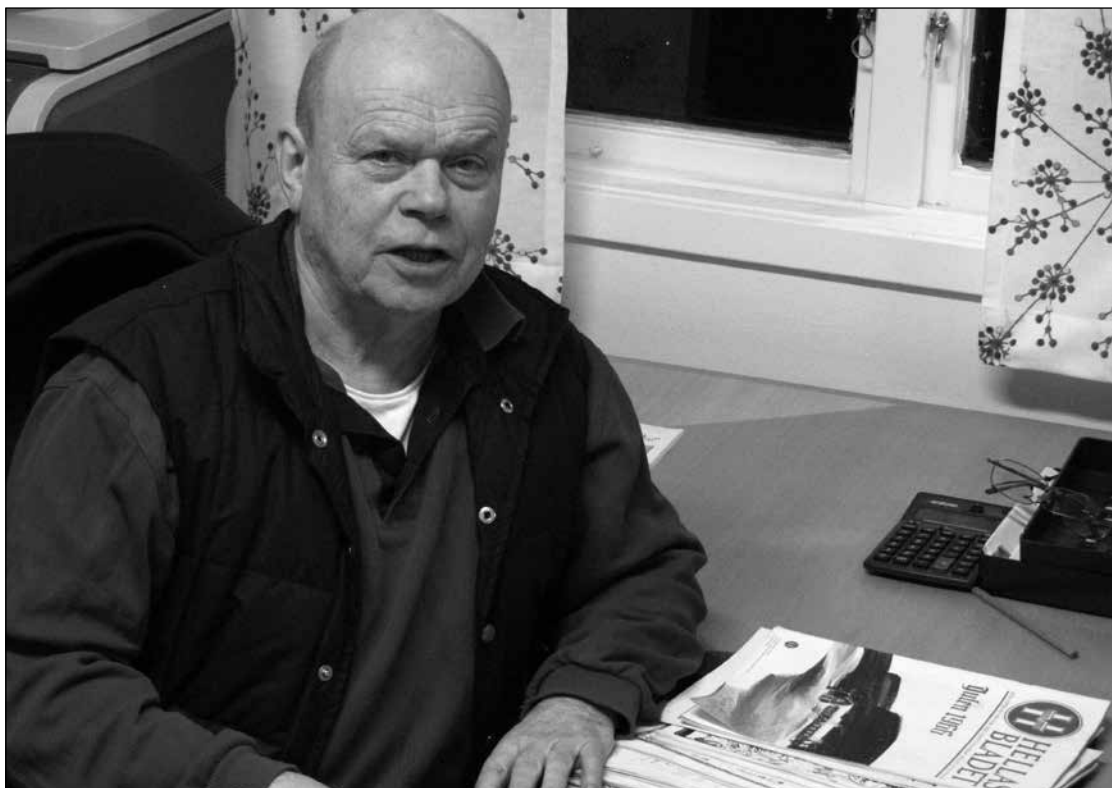
"Kärlek och landstorm" i Södra Latin



De agerande i årets jubileumsföreställningar. Fr. v.: E. Åkerlind, F. Bjärne, A. Malm, H. Mellin, E. Lindblom, E. Jernström, A. Jonasson, E. Holm, S. Elvin, O. Mellin, H. Johansson, S. Johansson

Artikeln som aldrig blev skriven

En av Hellasbladets många redaktörer under årens lopp var DN-journalisten Kjell Löfberg. Tanken var att han i det här jubileumsnumret skulle bidra med en berättelse om hur det var på 70-talet då han var i farten. Men i stället för ett väntat manus kom chockbeskedet att han avlidit.



Måndagen den 18 januari hade GH styrelsemöte på Hellasgården och jag passade på att ta några bilder på Kjell Löfberg poserande med några nummer av Hellasbladet.

- När vill du ha texten, frågade han, och jag svarade att han fick veckan på sig.

Vi hade redan kommit överens om innehållet. Han skulle skriva om hur han som ansvarig för Hellasbladet gjorde tidningen på 70-talet. Hur jakten på material och bilder gick till och hur alla inkomna texter skickades vidare i en slags förädlingsprocess innan tidningen skickades ut till medlemmarna.

Kjell skulle berätta om hela kedjan. Hur en pensionerad typograf i Tallkrogen med egen blysättningsmaskin i garaget omsatte våra ma-

nus till tyckt text på pappersremсор som sedan skulle klistras in på Hellasbladets sidskisser.

- Det var bara att klippa och klistra, förklarade Kjelle. Så skrev man dit en rubrik högst upp och markerade var bilderna skulle hamna och sedan var det Arne Liljeberg som tog över.

Arne, simhoppstränare i Hellas, hade ett litet tryckeri i Bagarmossen. Han samarbetade i sin tur med Jan "Lillen" Engwall, klubbens före detta svenske mästare i simhopp. "Lillen" fyllde tidningen med annonser genom sin firma Svensk Annonstjänst.

- Vilka tider det var, sa Kjelle. Att det fungerade så bra!

DN:s sportredaktion

Till vardags jobbade Kjell på DN:s redaktion "Förortssporten" Där blev även undertecknad anställd i mitten på 70-talet. En ren lyckträff – Kjell från friidrotten i Hellas och jag från klubbens orientering och skidor.

Jobbet var perfekt för Hellasbladsredaktörer. Inte nog med att vi på olika sätt kunde disponera tid även för vår klubbtidning, vi hade också bra tillgång till bilder. När DN:s proffsfotografer kom tillbaka från olika evenemang – skidor, orientering, friidrott, handboll och så vidare – blev det alltid bilder över. De som hade något med Hellas att göra, hamnade automatiskt i en särskild låda för att hamna i Hellasbladet. Det ska kanske tilläggas att det skedde med fotografernas goda minne.

Flera år senare kom Kjell och jag tillsammans med journalisten Sverker Tirén att utnyttja många av samma bilder då vi skev Hellas jubileumsbok. Men det är en annan historia.

Inget manus

Det kom dock ingen text från Kjell till det här numret. I stället kom ett telefonsamtal som vände upp och ned på det mesta. Det var Kjells fru, Yvonne, som berättade att han hittats död i bilen utanför Eskilstuna. Tidigt natten mot lördagen, fyra dygn efter vårt senaste möte.

Han hade förmodligen drabbats av en akut sjukdom. Chockbeskedet spreds snabbt och spred förstämning i klubben, hos gamla arbetskamrater, barndomsvänner och många andra. Men värst var det förstås för Yvonne och de tre sönerna Rickard, Henrik och Fredrik.

Kjell Löfberg blev medlem i Hellas 1961. Han var friidrottare och blev så småningom ledare och ungdomstränare. Han var vid sin död styrelseledamot i Sällskapet Gamla Hellener och var innan dess med i Supporterklubbens styrelse. Kjell blev 69 år.

Jan Falk

NOTIS!

GH:s boule- och golfmästerskap

Gamla Hellener, GH, hanterar inte bara stipendier av olika slag utan ordnar också en och annan aktivitet. Boulemästerskap är ett exempel. Det äger i år rum den 9 juni på Hellasgården. Och GH-golfen blir som vanligt på Viksbergs golfbana. I år den 10 augusti.

Tennishall nästa!

"2015 var en milstolpe i klubbens historia. Med anläggandet av fyra nya grusbanor på Hellasgården har klubben fått en tennisanläggning på grus i toppklass. Förhoppningen är att också 2016 blir ett år som går i moderniseringens tecken", skriver tennisordföranden Anders Öster på hemsidan. Han skriver även att 2016 med största sannolikhet blir början till slutet för tennistälten i Eriksdal. Stockholms stadsbyggnadskontor har beslutat att det i maj ska hållas ett plansamråd med sakägare, remissinstanser och andra intressenter. Då kommer ett första planförslag presenteras för Skanstull, del av Södermalm 5:2 som planområdet heter, där Eriksdal ingår och som förhoppningsvis innehåller en ny tennishall för Hellas.

SIMNING

Flera DM-segrare i Masters

Kim, Anders, Erik, Olle, Kjell, Matthias, Bosse och Karl-Henrik. Alla blev de distriktsmästare då tävlingarna avgjordes i Järfälla i slutet av januari.

Men det blev också en rad andra bra placeringar som synes nedan.

50 m fritt damer 25 - 29 år: 1. Kim Pettersson-Bohlin, 30.51

50 m fritt herrar 80 - 84 år: 1. Anders Söderqvist, 38.34

50 m fritt herrar 75 - 79 år: 1. Erik Forslund, 37.28, 2. Klas Örnhall, 43.62

50 m fritt herrar 70 - 74 år: 1. Olof Burebo, 34.37, 2. Kennerth Persson, 44.62

50 m fritt herrar 65 - 69 år: 1. Kjell Hanserius, 31.01

100 m bröstsim herrar 70 - 74 år: 1. Matthias Kroner, 1:34.20 (45.37)

50 m ryggsim herrar 75 - 79 år: 1. Erik Forslund, 42.83

50 m ryggsim herrar 70 - 74 år: 1. Matthias Kroner, 43.26

50 m ryggsim herrar 65 - 69 år: 1. Kjell Hanserius, 37.58

50 m bröstsim herrar 75 - 79 år: 1. Erik Forslund, 49.94 , 2. Klas Örnhall, 51.86

50 m bröstsim herrar 70 - 74 år: 1. Matthias Kroner, 41.34 , 2. Olof Burebo, 41.91, 4. Kennerth Persson, 57.34

50 m bröstsim herrar 45 - 49 år: 1. Karl-Henrik Engardt, 37.56

100 m fritt damer 25 - 29 år: 1. Kim Pettersson-Bohlin, 1:08.09 (32.55)

100 m fritt herrar 80 - 84 år: 1. Anders Söderqvist, 1:27.29 (41.50)

100 m fritt herrar 35 - 39 år: 3. Jonny Reichwald 1.09.11 (33.03)

50 m fjäril herrar 70 - 74 år: 1. Bo Ljungberg, 36.32

50 m fjäril, herrar 65 - 69 år: 1. Kjell Hanserius, 36.77

50 m fjäril herrar 40 - 44 år: 2. Janne Forsberg, 32.62

50 m fjäril herrar 35 - 39 år: 4. Jonny Reichwald, 34.78

100 m ryggsim damer 25 - 29 år: 1. Kim Pettersson-Bohlin , 1:23.89 (40.90)

100 m rygg herrar 75 - 79 år: 1. Erik Forslund 1:38.22 (47.95)

100 m medley herrar 70 - 74 år: 1. Bo Ljungberg 1:26.67 (42.75)

100 m medley herrar 40 - 44 år: 2. Janne Forsberg 1.17.98 (35.41)

50 fritt herrar 40-44 år: 3. Janne Forsberg

50 fritt herrar 35-39 år: 4. Jonny Reichwald

100 m bröst herrar 45-49 år: 2. Kalle Engardt

Anders Söderqvist, rapportör



Äntligen silver i JSM

Stort grattis till juniorlaget som vann silvermedaljen i årets JSM. Linköping vann finalen rättvist men alla lag får redan nästa år se upp för Hellas duktiga ungdomar i samtliga serier. Det var Hellas första final i JSM detta millennium men det ser bra ut framöver med många ungdomar i träning och många som kommit långt i utvecklingen. Föreningens fokusering på

ungdomarna de senaste åren har nu sett till att man har aktiva i alla åldersgrupper från 1997-2007. Nu är det enbart publiken som behöver visa sig. Järfälla som arrangerade allt ska ha ett stort tack för ett bra arrangemang.

Claes Jutner

NOTIS!

Hellas Bowling i tabellen

Finns bowlarna kvar? Hellasbladet undrade då vi inte fått någon rapport till det här numret. Men vi tog en titt i Svenska Bowlingförbundets serietabeller och hittade Hellas herrar i division 3 sydöstra Svealand. I seriematchen den 30 januari fick man stryk av Split Happen BK med 12-7. Men motståndarlaget låg tvåa i tabellen med samma 20 poäng som Stureby BK. Vendelsö BK var trea med 21 poäng och därefter kom Hellas BK, endast en poäng efter. Därefter följde SK Nova och IFK Stockholm på 12 respektive åtta poäng. Så det såg ju betryggande ut.

”Hellas tillbaka”

Vid friidrottstävlingarna i Växjö levererades personliga rekord i mängder. Till och med speakern sa ”Den gamla anrika sprintklubben Hellas är tillbaks på arenan, och som de är det. De radar upp heatsegrar efter heatsegrar”.

SVENSKA DATANÄTVERKET

- Installationer av alla förekommande data/telenät
- Fiberinstallation
- Projektering, planering av nät
- Anslutningskablage & nätverksprodukter
- Reparationer/Felsökning i data-/telenät
- Materiel för data-/teleinstallationer
- Installationer av data-/telenät i hela Sverige

Dygnet runt jour **08-774 64 65**

Bryggarvägen 19, 141 40 HUDDINGE

HELLASBLADET

Grattis till
100 år!

HANDBOLL

Något ljusare för handbollen

Handbollen lever vidare, men under stark ekonomisk press, berättar ledaren Johan Cahp. - Men jag vill nog ändå säga att situationen är ljusare än tidigare, säger han.

Hellas spelar just nu i div 3, där målsättningen är att undvika nedflyttning. Just nu – den första februari – ligger laget över strecket.

Det positiva är att det pågår en förnyring. Hellas har fått några yngre tillskott under säsongen. Flera är födda på 90-talet och sugna på att satsa. Det har gjort att Hellas har en till antalet tillräckligt stor spelartrupp för att genomföra säsongen.

- Som kuriosa kan nämnas att vi har tre brödrapar i truppen: Erik och Carl Cahp, Mathias och Andreas Lind samt Joakim och Fredrik Sewén, berättar Johan Cahp.

Tyvärr har laget drabbats av några oturliga långtidsskador, orsakade i matchsituationer.

- Och ett kvarstående problem är att vi har en för klen organisation. Värst är det med ekonomin. Om vi skulle kunna stärka upp organisation och ekonomi skulle vi kunna attrahera ytterligare yngre spelare. Jag har nämligen varit i kontakt med några som sagt sig vara intresserade. Fick vi till organisation och ekonomi skulle vi kunna ta sikte på att avancera i seriesystemet, säger Johan Cahp.

Jan Falk



Hellas handbollslag. I främre raden från vänster: Carl Cahp, Pontus Videfors, Alex Kungsberg, Richard Hornö. I den bakre raden ser du från vänster: Max Bruun, Mathias Lind, Erik Cahp, David Malmberg, Fredrik Sewén, Joakim Sewén, Niklas Fred, Björn Lindbergh

TENNIS

Tennisen kvar i division ett

Efter stor dramatik lyckades Hellas herrar hänga kvar i division 1. Men det krävdes en hel del tur för bedriften. Alla visste att varje match potentiellt kunde vara avgörande när Hellas den sista helgen i januari ställdes mot TK Hobby och Danderyd.

Inledningsmatchen mot hemmalaget TK Hobby började bra när Lucas Ideström och Peter Lantz spelade bländande dubbel och på ett imponerande sätt tog hem förstadubbeln. Att Erik Moberg och Richard Gardt inte kunde ta tillvara sina möjligheter i andradubbeln gjorde dock ställningen till 1-1 inför singelspelet. Där inledde Erik Moberg på andrasingeln och Daniel Waluszewski på fjärdesingeln, men båda Hellasspelarna mötte för dagen övermäktigt motstånd, även om Erik i vanlig ordning stod för en lovverd kämpainsats.

Peter Lantz vann dock säkert tredjesingeln vilket gjorde att Hellas hade chans på poäng när Lucas Ideström klev in på banan för sin förstasingel. Lucas hade dock svårt att hitta spelet mot starke Adam Holmström och Lucas förlust fastställde slutresultatet till 4-2 till Hobby.

Dagen efter väntade ett toppat Danderyd, en på förhand tuff uppgift. Matchen startade dock fint när Waluszewski/Håkansson spelade storartad dubbel och ryckte åt sig första set i andradubbeln. Även Ideström/Lantz höll mycket hög klass i förstadubbeln, men som så många gånger förr under seriespelet gick de avgörande bollarna inte Hellas väg och båda dubblarna slutade med knappa förluster. I singelspelet var sedan Hellasspelarna numret för litet mot det starka motståndet och dystra 0-6 var ett faktum.

För att Hellas skulle hänga kvar i serien krävdes nu att Kramfors inte tog mer än en matchvinst i den pågående matchen mot Åkersberga. Det blev en nervös väntan med mobiltelefonerna i högsta hugg innan slutresultatet 6-0 till Åkersberga kom in och Hellas överlevnad i division 1 var säkrad.

Det har varit en händelserik serie och avslutningsvis vill vi lyfta fram några av de saker som kommer att finnas kvar på näthinnan. Äras den som äras bör!

Årets roligaste: Att Hellas är tillbaka i firummet och klarade sig kvar, om än med minsta möjliga marginal.

Årets tråkigaste: Hellas supertiebreakstatistik (2-7) gjorde marginalen till nedflyttningsstrecket mindre än vad den hade behövt vara.

Årets populäraste: Lucas Ideström som med sitt kraftfulla spel charmade både publik och faktiskt även några linjedomare.

Årets nyförvärv: Erik Moberg som gång på gång visade prov på fantastisk inställning och spelade högklassig tennis trots att de avgörande bollarna ofta studsade åt fel håll.

Årets skada: Peters knä, Lucas vad eller Anders knä. Hellasspelarnas fysiska status har kanske inte riktigt hållit division 1-klass.

Årets uppladdning: Pasta pesto. Av premiumprodukter. Från Zeta.

Årets siffernissar: Hellas analysavdelning med Johannes Hellström i spetsen som hela tiden har haft järnkoll på match- och setskillnad för att ge laget all tänkbar nödvändig information.

Årets matchrapportering: Hellas. När flera andra lag inte ens orkar skriva en rad på hemsidan skriver Hellas utförliga matchrapporter och kör game för game-rapportering på klubbens Facebooksida. Hur många som följer denna omfattande rapportering är svårt att svara på, men man kan ju anta att det är otroligt många.

Årets powerdubbel: Erik Moberg och Richard Gardt visade i andra set (6-1) mot Näsbypark att dubbel egentligen bara handlar om en sak. Stenhårda servar på linjen.

Årets supporter: Johan Westerberg, som förutom att dyka upp på bortamatcher har följt liverapporteringen slaviskt.

Daniel Waluszewski

FRIIDROTT

Frïidrott på topp direkt 2016

Mästerskapsrekord i stav av Calle Sténson, hallrekord i stav Gregor MacLean och mångkampssegrar med höga poäng och flera topplaceringar på Sverigetopplistorna. Så startade Hellas frïidrott inomhus 2016. Klart bättre än förväntat men inte oväntat.

En snabb titt i Sverigetopplistorna (mitten av januari) visar nedanstående placeringar. Mycket kommer att hända när alla seniorer börjat tävla. Hellas rivstartade inomhussäsongen med rader av personbästa-noteringar för nästan alla äldre. Kul att våra yngre tagit klivit upp till seniornivå.

Till detta bör noteras att vårt nytillskott i klubben, Gregor MacLean, -91, för närvarande är nummer tre i stavhopp i Storbritannien. Gregor bor och arbetar i Sverige och så snart hans personbevis dyker upp kommer han officiellt att tävla för Hellas. Carl Sténson, -93 och Gregor kommer att hjälpa varandra till riktigt höga höjder framöver.

Båda finns dessutom med på topp-30-listan i Europa.

Att redan i säsongsupptakten ha 36 placeringar på listorna är otroligt bra av vår lilla klubb. Att vi lyckas så bra beror på den samhörighet och planering vi har. Vårt faddersystem där äldre hjälper och stöttar alla våra yngre, god kamratskap och klubbkänsla är fler anledningar. Tillsammans är vi starka...

Inomhus

Vi har en gedigen tävlingsplanering inomhus med kulmen i slutet februari och början av mars med alla SM-tävlingar. Först ut är Junior- SM (17-22 år) 20-21 februari i Växjö. Senior-SM går i Malmö 27-28 februari och Ungdoms-SM 5-6 mars i Uddevalla. Roligt i år är att vi har två medaljkandidater inför Mångkamps-SM i Göteborg 12-13 mars; Carl-Einar Eskonniemi Söderström, -99 i klassen P17 och Carl af Forselles kallad "Lill-Calle", -01 i klassen P15.

Tre gånger Calle

Vid Mångkamps-DM i Sätrahallen den 9-10 januari vann Carl af Forselles "Lill-Calle", P15 med en segermarginal på 738 poäng. Hans 4589 är det bästa sedan nya tabellen infördes! Han tog hem grensegrar i allt utom 800 m.

Carl-Einar Eskonniemi Söderström "CE", -99 gick också in och vann i klassen P17 före giganten Simon Thor, Märsta, som aldrig tidigare fått stryk i en mångkamp.

Vid Örebro InDoor Games den 10 januari gjorde Carl "Calle"

Klass	Namn	Gren	Placer
Män	Carl Sténson, 93	Stav, 524	2
	Carl af Forselles, 01	Höjd, 194	6
	Carl-Einar Eskonniemi Söderström, 99	Stav, 404	17
	David Elvingsson, 95	Längd, 648	11
	Filip Hedlund, 99	Tresteg, 12.96	10
Kvinnor	Filip Hedlund, 99	400 m, 53.31	14
	Lisa Olsson, 97	Tresteg, 11.47	5
M22	Isabelle Haugen, 98	800 m, 2:26.91	12
		1500 m, 5:07.61	10
F19	David Elvingsson, 95	Tresteg, 12.96	3
	Lisa Olsson, 97	Tresteg, 11.47	1
P17		längd, 5.08	16
		60 m häck, 9.64	15
	Isabelle Haugen, 98	1500 m, 5:07.61	4
	Carl-Einar Eskonniemi Söderström, 99	Stav, 404	6
		Längd, 648	2
P15		60m, 7.31	4
		60 mh, 8.85	6
	Filip Hedlund, 99	7-kamp, 4528 poäng	1
		400 m, 53.31	5
		60 m, 7.52	17
F16	Matilda Nordström, 00	Höjd, 152	15
P15	Carl af Forselles, 01	60 m, 7.70	16
		200 m, 25.25	16
		60 mh, 8.50	1
		Höjd, 194	1
		Stav, 394	1
		Längd, 616	2
		Kula, 11.92	13
	7-kamp 4589 poäng	1	
F15	Kiran Karlström, 01	Höjd, 165	16
	Elisabeth Getahun, 01	Längd 4.93	15
F14	Draina Kintu,02	60 m, 8.25	11
	Bilge Kaya, 01	60 m, 8.34	16
		200 m, 28.05	15
		Längd 4.96	8

Sténson och Gregor MacLean återigen en stabil stavhoppstävling. Den här gången drog Calle det vassaste stået och tog hem segern genom att glida över 522 i ett försök tidigare än Gregor. Båda hoppade sedan på 532, en höjd som de var ytterst nära att greja. Det hade även varit hallrekord, nu fick de nöja sig med ett delat mästerskapsrekord.

Förutom ovan de tidigare tre nämnda Calle Sténson, Carl af Forselles, Carl-Einar Eskonniemi Söderström, så har Carl Widenholm, -00, utvecklats till ett riktigt framtidslöfte i spjut. Under 2015 kastade han till sig distriktsrekordet i P15 under Gefle games med ett riktigt långt kast som mätte 60.13 (600 gram spjut).

Lisa etta i Sverige

Den 17-18 januari gick tävlingen Scandic Indoor i Storängshallen. Den här gången kom Gregor före Calle med ett hopp på 534, nytt hallrekord.

Samtidigt vann Lisa Olsson, -97, damernas tresteg och klev upp som Sverigeetta i klassen F19. Bilge Kaya, -02 visade även hon storstilad hoppform genom att med tävlingens tre längsta längdhopp vinna klassen F14 på 4.96.

Till Surbullespelen i Norrköping den 6 januari åkte Hellas traditionsenligt gemensamt med buss. En hel dag tillsammans för att tävla, skoja och busa ihop, ung som gammal, elit som nybörjare. Årets resa samlade rekordstort antal deltagare och många nya bekansksaper.

Jeanette Sténson Hallgren



Carl af Forselles nära glida över två meter.



Gregor MacLean är från Storbritannien, Ismael Lin från Mexico och Calle Sténson från Älvsjö. Alla är klubbkamrater.



Silver till stafettlaget vid Luciaspelen. På pallen Elisabeth Getahun, Josephine Rezene Hjalmarsson och Filip Hedlund. Carl-Einar Eskonniemi Söderström saknas.

En blick bakåt och en framåt...

Frïidrotts huvudtränare Jeanette Sténson Hallgren summerar fjolåret och blickar framåt.

År 2015 blev tufft ekonomiskt då vår största inkomstkälla, Frïidrottsskolan, numera kallad Sommarläger, inte kunde genomföras på Björknäs IP (förutom sista veckan) utan flyttades till Sättra IP, Saltsjöbadens IP och Hellasgården. Lägre på Hellasgården blev dock en succé och kommer även att fortsätta 2016. Lägre på Sättra var upplagt som ett träningsläger för våra egna aktiva och var även det mycket uppskattat.

”Nya Björknäs IP”

Vår hemma-arena, Björknäs IP, renoverades och nu står en helt ny fin frïidrottsarena och väntar på barn- och ungdomsverksamheten. Känns bra, tyvärr har vi inte tillräckliga förrådsmöjligheter och mycket av vårt material har försvunnit eller förstörts. Kanske någon därute i idrottsvärlden har en container (eller litet hus) som kan ställas upp på Björknäs arena?

Ett dilemma är också att vi har för få tider för att kunna ha bedriva vår seniorverksamhet på Björknäs IP. Våra äldre tränar upp till 16-20 timmar i veckan fördelat på 8-10 pass. Idag har vi träningsmöjligheter 3-4 ggr/veckan i Nacka. Tider vi delar med Boo frïidrott som också växer lavinartat.

Nya Hellasmedlemmar

Återigen startades en ny barngrupp efter sommaren. Under hösten kom även en löpargrupp för ungdomar igång under ledning av Jimmy Östling och Gunnar Öhlund, vilket var jättekul. Löpargruppen tränar måndagar på Hellasgården.

Vi kan idag glädjas åt att ha nio grupper och flera aktiva som tränar med externa tränare samt veteraner. Nya gruppen HT15, team Lindberg, team Bläldh, team Olsberg, team 02-04, team Mella/Sättra, team 98-02, team Sténson junior/senior, löpargruppen och en kastgrupp med veteraner.

Vår junior/seniorgrupp är även den uppdelad på längd/trestegsgänget, stavhopparna, medel/lång/sprint (har samma tider) och höjdhopparna. Det blir många timmar i veckan på arenan av undertecknad (minst 25-30 timmar förutom tävlingar), men varje sekund är värt det. Att se våra aktiva utvecklas och slå sina egna personliga rekord är det bästa en tränare kan få som belöning!

Sommarläger 2016

Nytt för i år är en storsatsning på sommarlägren till att erbjuda nio veckor fördelade på tre olika platser, Björknäs IP, Hellasgården och Sättra IP. Det känns tryggt att vara tillbaks på Björknäs, där flertalet av lägren kommer att hållas. Sättra IP kommer att var mer som ett träningsläger för våra egna aktiva under en eller två veckor. Hellasgården med mycket uteaktiviteter blev 2015 en succé som vi fortsätter med. Det är också mycket kul att se och vara nära Hellas tennis. Mer samarbete över idrotterna inom Hellasalliansen skulle vara roligt.

Samtidigt som våra barn får möjlighet att testa frïidrott (inga förkunskaper krävs) ger vi även arbete åt ungdomar födda 2001 och äldre. Anmäl dig gärna som ledare eller delta själv på sommarlägren. Du behöver inte hålla på med frïidrott idag, alla är välkomna. Självklart kommer våra egna medlemmar i första hand att få jobben. Vi hoppas dock på många barn under lägren och då kommer det att behövas ”lekle-dare” och massor av annan hjälp. Mer information och anmälan finns på www.hellasfrïidrott.se

Följ vad som händer inom Hellas frïidrott i vår Facebookgrupp ”Hellas frïidrott” eller på www.hellasfrïidrott.se

Nu kör vi!

Jeanette Sténson Hallgren

ORIENTERING

Föräldramötet i sig en ljuspunkt

I skrivande stund spikar vi ungdomsledare tillsammans med andra funktionärer och aktiva i orientering planerna för den kommande säsongen. Nybörjarkurs, läger, träningar och tävlingar, egna arrangemang, en och annan stafett. I slutet av året kanske en fest.

Häromdagen samlade vi alla föräldrar till möte, vilket i sig var ett glädjeämne och litet styrkebesked. Vi har nu ungdomar (samt andra nya aktiva medlemmar!) i föreningen - och därmed har vi även föräldrar som är mer eller mindre knutna till oss. Målet med mötet var att visa hur och i vilken omfattning föräldrar kan kliva in i verksamheten. Kanske fungera som sammanhållande länk till en dagsaktivitet eller läger? Kanske vara den som ser till att de små och stora ungdomarna får kartor i hand och kommer ut på en bana på träningarna? Ta sig an en avgränsad uppgift på klubbens egna arrangemang?

Hellas i historien

Den som är intresserad av idrottshistoria behöver inte gräva djupt för att hitta Hellas. Föreningen bär på en anrik bakgrund. I det rum där vi sitter – det så kallade klubbbrummet – gestaltar detta arv av pokaler som står på rad på en hylla högt upp på väggen.

Den där raden kunde vara en belastning – vad är väl fjolårets 18:e plats på Ungdomsserien mot forna segrar i sportens blå band, Tiomila?

Men jag tror inte att någon känner så. Och resultat har i det här sammanhanget en sunt nedtonad betydelse. Här sitter föräldrar som tycker att det här med orientering verkar spännande och intressant, inte minst för att deras barn tycks ha fastnat för något av vad sporten, och föreningen, har att erbjuda. För de allra flesta av dessa föräldrar, liksom deras barn, är orientering ett av flera inslag vid sidan av

andra idrotter och aktiviteter, som handboll, dans och perioder av spelande på mobiler och datorer. Och annat.

Medan vi pratar om kommande aktiviteter är sju åtta killar (ja, denna kväll enbart killar) mellan tio och 14 år ute och springer på klassiska slingan runt Källtorpssjön, härledda av brödraparet Jan och Jörgen Retsloff.

Många av oss ledare och föräldrar skulle nog gärna vilja vara där ute tillsammans med dem. Vi vill ju springa, bli svettiga, andas luften där. Men föreningslivet kräver emellanåt ett och annat samtal i grupp. Om inte annat för ungdomarnas skull.

Ny generation

2015 var ett år som på många sätt förde glädje med sig för en orienterar- och Hellassjäl, inte minst för att vi blev fler. Det har inget egenvärde att vara många, det väsentliga är att de som deltar får ut något av det. Men för att ungdomar ska kunna trivas, hitta nya vänner och uppleva värden andra än de rent idrottsliga bör de inte vara för få.

Hellas orientering har, liksom många andra orienteringsklubbar, genomgått svåra generationsskiften. Men när relativt nya medlemmar under mötet låter meddela att de vill veta mer om föreningen och vill bidra till verksamheten så känns det som att någonting håller på att hända, socialt och organisatoriskt. Nytt föreningsliv i delvis gammal skrud.

Vi är alla överens om att vi ska försöka nå ut till ännu fler när vårsäsongen drar igång. Inte

forts

Frïdrott, forts

för att i första hand klättra i resultatsammanställningen av Ungdomsserien, men för att försäkra oss om att vi är och förblir tillräckligt många för att värden ska fortsätta att uppstå, värden som ibland kan vara svåra att se så länge de finns, men som blir uppenbara den dag de upphör. Vi vill veta att vi, och våra ungdomar, kan fortsätta med den här idrotten under kommande säsong, och nästa, och den efter den.

Jag trivs den här aftonen, och när jag kring åttatiden lämnar Hellasgården tar jag av mig ungdomsledarhatten för att hämta min son på Enskede IP där han tränar fotboll med denna rödklädda grannklubb söder om Söder.

Tur att de har så duktiga ledare som tar så väl hand om honom.

Jag är pappan, en tacksam sådan.

Micke Nyberg

Nybörjarkurs start 19 april

- 19 april startar vårens nybörjarkurs för alla åldrar.
- För ungdomar inkluderar den två starter i Ungdomsserien.
- I anslutning till kursen deltar vi på Stockholms orienteringsförbunds sommarläger med pedagogiska teknikövningar, äventyrs stafett och mycket annat.
- Är du intresserad så kontakta oss på info@hellasorientering.se
- Eller ring direkt till Micke Nyberg, 070-787 58 53



Nybörjarkurs vid Hellasgården. Foto: Ulla-Britt Berglund

Allas Årets Helléner

1956 utsågs friidrottaren B-O Hansson till Årets Hellén efter att ha vunnit SM i stående längdhopp med 328 cm. Den första kvinnan att få utmärkelsen var Christina Sjölander som 1972 vann SM i natorientering.

Stående längdhopp är en gren som inte längre finns med på friidrottens mästerskap. Samma gäller för höjdhopp utan ansats, en gren som Pär Jensing vann SM i och blev Årets Hellén 1959.

Listan med alla namn ger i övrigt en finger-visning över klubbens utveckling de senaste 60 åren. Simmaren Lars Eriksson vann SM-guld på 400 m fritt 1958 och simhopparen Jan ”Lillen” Engwall med ett flertal SM-tecken fanns med 1961, då han delade utmärkelsen med friidrotts Bengt-Göran Fernström (som kom att utses ytterligare tre gånger).

De guldkantade handbollsåren avspeglas på listan med rader av världsstjärnor.

Vid tre tillfällen har ett helt lag premierats. År 2007 gällde det Hellas segrande damlag i Tiomila och förra året var det vattenpololaget som vunnit SM – laget hedrades även 2006.

Här är hela listan:

1956 B-O Hansson, friidrott
1957 Lennart Jonsson, friidrott
1958 Lars Eriksson, simning
1959 Pär Jensing, friidrott
1960 Ingen utsedd
1961 Jan Engwall, simhopp
B-G Fernström, friidrott
1962 B-G Fernström, friidrott
1963 B-G Fernström, friidrott
1964 Lars Haglund, friidrott
Lennart Ring, handboll
1965 B-G Fernström
1966 Harald Tirén, orientering
1967 Jan Hodin, handboll
1968 Lars-Olof Höök, friidrott
1969 Lennart Eriksson, handboll
1970 Bo Rune, friidrott
1971 Dan Eriksson, handboll
1972 Christina Sjölander, orientering
1973 Bertil Wistam, friidrott
1974 Johan Fischerström, handboll
1975 Ann-Margret Utterberg, friidrott

1976 Annie Liljeberg, simhopp
Kurt-Göran Kjell, handboll
1977 Frank Ström, handboll
1979 Björn Stenberg, orientering
1980 Eva Karblom, friidrott
1981 Rajne Söderberg, friidrott
1982 Mikael Sparrvardt, simhopp
1983 Annika Sjöln, friidrott
1984 Maria Fernström, friidrott
1985 Erik Hajas, handboll
Maria Fernström, friidrott
1986 Erik Hajas, handboll
1987 Maria Fernström, friidrott
Robert Nilsson, friidrott
1988 Henrik Wistam, friidrott
1989 Peter Oldin, friidrott
1990 Helena Fernström, friidrott
1991 Helena Fernström, friidrott
1992 Sven Wikerman, friidrott
1993 Vidas Armalis, orientering
1994 Claes Jutner, vattenpolo
1995 Helena Fernström, friidrott
1996 Georg Bencsik, vattenpolo
1997 Glen Christiansen, simning
1998 Ingvar Sjögren, bowling
1999 Joakim Öhman, friidrott
2000 Fredrik Carlsson, tennis
Fredrik Fransson, friidrott
2001 Lena Udd, friidrott
2002 Lena Udd, friidrott
2003 Inga Kazlauskaitė, orientering
2004 Tanja Ryabkina, orientering
2005 Tanja Ryabkina, orientering
2006 Vattenpololaget
2007 Damlaget i Tiomila
2008 Mehdi Alkhatib, friidrott
2009 Mehdi Alkhatib, friidrott
2010 Tony Darkwah, friidrott
2011 Sara Kviberg, friidrott
2012 Tanja Ryabkina, orientering
2013 Carl Sténson, friidrott
2014 Svetlana Mironova, orientering
Vattenpololaget
2015 Carl Sténson, friidrott

Jan Falk

NOTIS!

Hellener som blir utmärkta

Vid Hellasalliansens årsmöte torsdagen den 7 april kommer flera medlemmar att erhålla utmärkelser. Några får standar för 50-årigt medlemskap: Dan Eriksson och Bengt "Bengan" Johansson från handboll, friidrotts Björn Jögi och Rooney Magnusson samt Börje Pålsson som 1970-71 var Hellas ordförande.

Klubblokalen upprustad

Klubblokalen vid Hellasgården har fått en rejäl ansiktslyftning. Det är nylagda mattor, målade väggar, upprustade toaletter och duschanläggning, nya oljefyllda elektroniskt styrda element, upprustat kök, ny spis och ny köksutrustning.

Det är Lennart Hjelm, sekreterare i Hellasalliansen, som hållit i det hela och gett byggfirman instruktioner. Totalt har upprustningen gått på ca 250 000 kr. Garantföreningen har stått för större delen av finansieringen.

Hellas före SKK

En gång i tiden handlade svensk vattenpolo bara om SKK, "Kappis" som vann SM år efter år. En titt på tabelläget för Elitserien i början av februari visar att SKK ligger sist med noll poäng. Hellas har däremot sju. Nu betyder inte det att Hellas ligger i topp. Nej, överst ligger fjolårsmäsaerna Järfälla, tvåa är Linköping, trea Polisen och fyra Karlstad. Först därefter kommer Hellas och sist ligger Kappis.

Svenska mästare ständiga

Den som vinner ett SM blir automatiskt ständig medlem i Hellas. Så vid Hellasalliansens årsmöte 2015 blev stavhopparen Carl Sténson ständig medlem liksom polospelarna Christoffer Beiming, Denis Cumirija, Mathias Isaksson, Ola Jutner, Olof Reneby och Roger Sjösten. I laget ingick ytterligare några spelare, men de var redan svenska mästare. Inte nog med detta – som en följd av detta blir man året därpå även ständiga medlemmar i Sällskapet Gamla Hellener, GH.

Kjell Gustafsson scannar vidare

De Hellasmedlemmar som varit med vid klubbens julfest och den efterföljande stipendieutdelningen vet att en och annan förtjänt hellen får en cd-romskiva av GH:s ordförande Kjell Gustafsson. Skivan innehåller Hellasbladet – Kjell har tagit på sig den gigantiska uppgiften att scanna in samtliga exemplar av Hellasbladet – från första numret 1916 till dags dato hundra år senare.

HELLENER VI MINNS

Mildrid Carlsson, 87, tillhörde orientering där hon varit aktiv i styrelsen och som funktionär vid tävlingar. Hon var gift med framlidne Olle och mamma till Niklas och Hans.

Björn Gullström, 82, var svensk mästare i handboll och landslagsspelare. Bror till handbollsspelaren Per och pappa till Anders som sitter i handbollsklubbens styrelse.

Carl-Eddie Lund, 94, hade ett förflutet som tiokampare och var landslagsman i såväl friidrott som utehandboll. Han satt i sektionstyrelsen och var ledamot i ÖS.

Kjell Löfberg, 69, satt i GH:s styrelse vid sin bortgång. Han var friidrottare från början, blev ungdomstränare, redaktör för Hellasbladet, medförfattare till Hellasboken och hade hört till Supporterklubbens styrelse.

Keith Sandqvist, 72, var Hellas tidigare ordförande. Han kom från orienteringen där han också haft en rad styrelseuppdrag.

Våra Jubilarer 2016!



95 år

14/4 Erland Andersson
6/6 Gustav Peibert

90 år

25/3 Eva-Britt Widahl
16/5 May Aronsson

85 år

30/3 Solweig Hansson
24/6 Arne Liljeberg

80 år

16/1 Randy Fenimore
8/3 Börje Karlsson
10/5 Bo Winald
7/6 Pär Jensing

75 år

20/2 Klas Örnhall
7/4 Björn Danell
17/4 Jan Hernelius
12/5 Bengt-Göran Fernström
20/5 Karl Sidenbladh
2/6 Anders Lindahl

70 år

3/1 Jonas Berglund
1/2 Jan Sjösten
20/2 Helena Burebo
28/4 Tord Hettman
11/5 Magnus Stangenberg
18/5 Lena Jacobsson
20/6 Birgitta Wijkman

60 år

6/5 Lars Göran Fröjd

50 år

28/1 Peter Lundén
24/2 Susanna Arbinge
1/3 Malin Dandanell
17/4 Karin Alfredsson
6/6 Vidas Armalis
23/6 Olga Karlsson



*Följande Hellener har
lämnat kamratkretsen*

Mildrid Carlsson
Björn Gullström
Carl-Eddie Lund
Kjell Löfberg
Keith Sandqvist

MANUSSTOPP:

Nr 1 15 januari

Nr 2 15 april

Nr 3 15 augusti

Nr 4 5 november

Sim- och Idrottsklubben Hellas

ALLIANSSTYRELSEN

2015

Ordförande:

Stefan Widenholm
Patronsväg 4
131 50 Saltsjö-Duvnäs
Tel: 070-962 31 00
stefanwidenholm@hotmail.com

Vice ordförande:

Bo Jutner
Fendergatan 4
120 71 Stockholm
Tel: 073-341 40 20
bo.jutner@distrairs.se

Sekreterare:

Clas Ström
Kärnvägen 2
13755 Tungalsta
Tel: 070-513 20 20
classe@stroms.eu

Kassör:

Lennart Hjelm
Källåkersvägen 36
145 71 Norsborg
Tel: 08-531 716 90, 070-839 05 16
lhjelm@telia.com

Ledamöter:

Kjell Appelquist
Skebokvarnsvägen 281
124 53 Bandhagen
Tel: 070-658 59 59
kjell.appelquist@gmail.com

Per-Arvid Bergman
Bastugatan 44A
118 25 Stockholm
Tel: 08-714 97 32, 070-827 67 66
per-arvid.bergman@salem.se

Hans Carlsson
Gamla Magelungsvägen 80
125 43 Älvsjö
Tel: 08-647 37 13, 076-778 28 78
hans.carlsson.47@live.se

André af Forselles
Klisätravägen 13
138 33 Älta
Tel: 08-773 00 04, 073-101 38 11
a.forselles@telia.com

Suppleanter

Anders Thureson
Lovisingsgatan 5D
151 73 Södertälje
Tel: 070-531 36 77
anders.thureson@hercules.se

Kjell Gustafsson
Skäravägen 3
746 39 Bålsta
Tel: 070-827 85 90
kjellgus45@gmail.com

Revisorer

Björn Holmgren
Liljeholmstorget 32
117 61 Stockholm
Tel: 08-710 47 83, 070-945 55 24
bjorn.f.holmgren@bredband.net

Jan Edlund
Ystadsvägen 115
121 51 Johanneshov
Tel: 08-600 15 76, 08-600 15 75
070-630 18 75
jan@primavi.nu

Revisorsuppleant

Kurt Nyström
Färggårdstorget 50
116 43 Stockholm
Tel: 08-640 40 96, 08-640 40 93
070-658 13 72
kurt.nystrom@mbox302.swipnet.se

SIM och IK HELLAS

ALLIANSFÖRENINGEN

www.hellas.se
info@hellas.se
PlusGiro 25 85-8

Ältavägen 100
131 33 Nacka

Hellasbladet

hellasbladet@hellas.se

HELLASGÅRDEN

Bastu- och motionsanläggning

Ältavägen 101, 131 33 Nacka
08-716 39 61
hellasreception@gmail.com
www.hellasgarden.se
www.facebook.com/Hellasgarden

Restaurang Storstugan

Ältavägen 100, 131 33 Nacka
08-716 07 02
storstugan@hellasgarden.se

KLUBBORDFÖRÄNDEN

Hellas Bowlingklubb

Kjell Appelquist, tel. 070-658 59 59
PlusGiro 40 05 26-0
kjell.appelquist@hellasbowling.se

Hellas Friidrottsklubb

Rajne Söderberg, tel. 070-593 59 82
PlusGiro 65 00 62-3
rajne@telia.com

Hellas Handbollsklubb

Anders Fält, tel. 070- 354 84 62
PlusGiro 65 43 60-7
anders.falt@se.mcd.com

Hellas Orienteringsklubb

Rolf Skoglund, tel. 070-221 92 21
PlusGiro 70 57 43-3
skoglund.rolf@telia.com

Hellas Simklubb

Bo Jutner, tel. 073-341 40 20
PlusGiro 19 41 84-8
bo.jutner@distrairs.se

Hellas Tennisklubb

Anders Öster, tel. 072-538 33 66
PlusGiro 55 93 10-8
anders.oster@uc.se

Sällskapet Gamla Helleners

Hellas Kamratklubb
Kjell Gustafsson, tel. 070-827 85 90
PlusGiro 50 53 33-5
kjellgus45@gmail.com



De senaste nyheterna om
SolK Hellas Alliansförening
läser du på klubbens hemsida

www.hellas.se

POST
TIDNING

B

Nacka 6

Porto
betalt

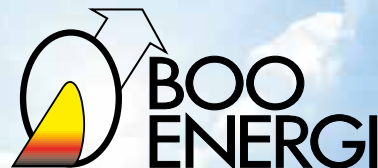
SoIK Hellas
Hellasgården
Ältavägen 100
131 33 Älta



Miljömärkt el till ett utmärkt pris

Boo Energi köper endast in el från 100% förnyelsebara källor såsom sol, vind och vatten – Miljömärkt el till utmärkt pris!

Kontakta oss idag så hjälper vi er med personlig rådgivning vid tecknande av avtal.



www.booenergi.se | 08-747 51 70