



HELLASBLADET

MEDLEMSTIDNING FÖR SIM- OCH IDROTTSKLUBBEN HELLAS, STOCKHOLM

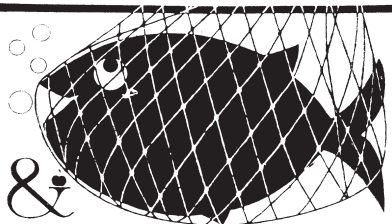
Hellas har fyllt 110!



Nr 2 • 2008 • Årgång 94

Den 17 maj, tre dagar efter den egentliga födelsedagen, firades klubbens 110 år genom att alla sektioner visade upp sig på Hellasgården under dagen. Efteråt samlades alla inne i Storstugan till den interna festen. Foto: Jan Falk

AB GÖTA FISK



DELIKATESSER GÖTGATAN 96 STOCKHOLM SÖDRA
Tel. 640 67 89

Rätt sak på rätt plats - Till rätt pris

Vi utför:

- VVS-Projektering/Konsultation • Styr- och reglerinstallationer
- Fjärrvärmeinstallation • Drift- och funktionskontroll
- Pannrumsombyggnader • Radiatorventilbyte/Injustering



AB ENERGIEKONOMI

Tel. 08-556 714 50 • Fax 08-556 714 51
Uddeholmsvägen 245, 122 41 Enskede
www.energiekonomi.com • mail@energiekonomi.com

Tekno-Bygg i Stockholm AB

Telefon: 08-6400390

**Industrivägen 7
131 34 NACKA**

FREDELLS BYGGVARUHUS

SICKLA ALLÉ 2-4, NACKA
TEL: 08-723 47 00
WWW.FREDELLS.COM

ÖPPETTIDER:
VARDAGAR 06-19
LÖRDAG-SÖNDAG 10-17



*Entreprenad • Stängsel
Snöröjning • Sandsopning*

SVENSKA STÄNGSEL

070-606 36 98

Kulvägen 6
132 43 SALT SJÖ-BOO
Tel. kontor 718 11 89



EKOLOGISKT & RÄTTVISEMÄRKT KULTURTE

Four O'clock är ekologiska
teer inspirerade av
världens alla kulturer.
Äkta råvaror och exotiska
kryddor ger fantastiska
smakupplevelser.



TEKOMANIET
För alla smaker.

Tel. 08-556 338 40
www.tekompaniet.se



Dalv. 1, 135 51 Tyresö

Besöksadress:
Vendelsöv. 26

P.ass.FORM AB

Tel. 08-712 52 54, Fax 712 52 45
E-post: pass.form@passform.se

*Samordnare av personlig assistans.
Vi administrerar din assistans
efter dina behov enligt LSS/LASS.*

Medlemstidning för SIM- och IDROTTSKLUBBEN HELLAS

Nr 2 2009 Årgång 94



Ansvarig utgivare

Keith Sandqwist

Redaktionskommitté

Fredrik Wicksell

Jan Falk

Leif Gravenius

Keith Sandqwist

Distribution och expedition

Sim- och IK Hellas

Hellasgården

131 33 Nacka

Tel. 08/773 10 25

Fax 08/773 22 05

Annonser

Box 4122

102 63 Stockholm

Tel. 08/44 66 116

Postgiro: 5 25 49-3

Innehåll:

| | |
|--|----|
| Ordförande har ordet | 5 |
| Hellas klubbmärke och grafiska profil..... | 7 |
| Bowling..... | 9 |
| Handboll..... | 14 |
| Simning | 17 |
| Gh-aren..... | 22 |
| Jubilarer | 23 |
| Överstyrelsen, sektioner..... | 24 |

ICA Dalen

Dalens allé 5 T-banestation Sandsborg



Öppet: vard 9⁰⁰-20⁰⁰, lörd 9⁰⁰-20⁰⁰, sönd 10⁰⁰-20⁰⁰. Tel 448 09 60

Hammaby Industrilackering AB

- Industrilackering med kvalité
- Även lackering av köksluckor

Elektravägen 43, 126 30 HÄGERSTEN

Telefon 08-644 71 55

Kjellkvist *Mekaniska AB*

ULF KJELLKVIST

**Smidesarbeten, Rostfritt,
Aluminium & Byggnadsplåtslageri**

Bruttovägen 8, 175 43 JÄRFÄLLA
Telefon 08-36 80 45, Fax 08-36 30 15
www.kjellkvistmekaniska.se

MICKE WIKLUNDS MÅLERI



08-570 337 61 • 070-736 59 74

ÄR NI MÅN OM KVALITÉN
anlita då

JIWES Modellsnickeri

Kumla Gårdsväg 35
145 63 NORSBORG
Telefon 08-531 735 11

**Tillverkning av specialinredningar
och gjutmodeller.**



Gotlandsgatan 55-57
116 65 STOCKHOLM

08-644 58 76

ÖPPETTIDER

Månd-Fred 16.00-24.00
Lörd-Sönd 13.00-24.00

**GREKISKA
SVENSKA SPECIALITÉER**

Fullständiga rättigheter

VÄLKOMNA

BÖRJES FÄRG HORNSG. 100

DIN KULÖR- SPECIALIST PÅ SÖDER

– FÄRGBRYTNING – TAPETER
– ALCROFÄRG – UTH. GOLVSLIP

☎ Zinkensdamm
Tel 08-669 67 08, 669 72 65

Ordföranden har ordet:

Hellas mot framtiden

Det var skönt att det var ett så enigt årsmöte gällande beslutet om en ombildning till alliansförening. Det viktigaste arbetet det kommande året blir nu att fullfölja detta och att hitta en kompetent styrelse till den kommande alliansföreningen.

Det måste tas i många ”trappsteg” för att få beslut.

När jag tillträdde som ordförande inom överstyrelsen för SoIK Hellas år 2001 bestod årsredovisningen enbart av överstyrelsens ekonomiska redovisning.

Det första trappsteget som utfördes bestod i att ÖS utsåg en arbetsgrupp för ett gemensamt ekonomisystem inom Hellas. Arbetsgruppen bestod av Staffan Arvidsson och Eleonore Stangenberg. Sedermera kom även bl. a. kassören och revisorer att engageras för genomförandet.

Det andra trappsteget blev att jag införde revisorer inom alla sektioner. Det var min uppfattning att revisorerna hade en alltför stor uppgift genom att granska alla sektioner.

Det tredje trappsteget kom då jag lyfte fram saker och ting som hade legat under ”bordet”, bland annat orienteringens kassa gällande kartkommittén.

Det fjärde steget tog sektionerna själva, när de insåg att de lever ett eget liv.

Det femte steget kom när jag fick Staffan Arvidssons brev, där han ifrågasatte ÖS roll inom Hellas. Då beslöt jag mig för att utöka arbetsgruppen med både yngre och äldre som känner till Hellas. Arbetsgruppen fick namnet Hellas Framtidsgrupp.

Nu är steg 1 taget, ÖS förslag baserat på arbetsgruppens förslag gick igenom på årsmötet 2009.

Det är min personliga uppfattning att de inkomster som sektionerna själva bidrar till skall stanna inom sektionen.

Enligt Hellas stadgar måste beslut fattas år 2009 och 2010 om bildandet av en alliansförening. Därefter krävs det att idrottsklubbar som bildas själva ansöker om registrering.

SoIK Hellas har gått från en ”planekonomi” till en modern marknadsekonomi.

Framtidsgruppen kommer att fullfölja sitt arbete för Hellas alliansförening och ÖS kommer att fatta beslut före nästa årsmöte.

Det tar lång tid, men det är viktigt. Med ökad specialisering tycks flersektionsföreningar som Hellas ha gjort sitt.

OBS! Enligt nuvarande stadgar skall motioner från sektioner och medlemmar vara ÖS tillhanda senast 30 november för att tas upp på årsmötet nästkommande år.

Med lyckönskan om en trevlig sommar.

Keith Sandqwist
Ordf. i SoIK Hellas

Magnus Johansson
MÅLERIFIRMA

070-640 50 80

ninris
RAMVERK



Individuellt anpassade inramningar
för dig med höga krav

Ninris Ramverk Järnvägsg.12 i Sickla Köp kvarter
www.ninrisramverk.se Tel. 08 - 556 11 000

-elgrossisten i Nacka

HAMELL & CO

Vattenverksvägen 6
Box 4102 • 131 04 NACKA
Tel 08-716 92 80



SEA
Hund & Katt

STORMARKNAD

Jättesortiment!

Foder och tillbehör

Kunnig personal
Hög serviceanda

*"Det mesta
till de bästa priserna!"*

Vard. 10-19. Lörd. 10-16. Sönd. 11-16
Ryttarhalsv 21 Tel 680 04 40 Kungens Kurva

SKORSTENSRENOVERING

SKORSTENDOKTORN

- Tätning av rökkanaler
- Montage av syrafasta rostfria insatsrör
- Alla ledande spismärken för omg. lev.
- Tätning av ventilationskanaler
- Typgodkända produkter
- Certifierade montörer
- 10 års garanti

www.skorstensdoktorn.se

Söderort **08-910104** Norrort **08-7607300**

Nynäsvägen 344, 122 34 ENSKEDE



GRATIS OFFERTBESIKTNING

JHs Målerifinish

Saltv. 23 - 123 56 FARSTA
Tel./Lager och Fax 08-93 33 53
Mobitel. 070-493 02 54

Dahlbergs El & kraft



Tak & Byggtreprenader AB

Lars Lenell
Box 692, 135 26 Tyresö
08-798 25 05

Kjell Strandberg Måleri

Matilda Ljungstedtsv. 12
121 33 ENSKEDEDALEN
Tel. 08-659 85 42 - Mobitel. 0708-22 12 55

Hellas klubbmärke och grafiska profil

I år fyller SolK Hellas 110 år. Det kommer vi bland annat uppmärksamma den 17 maj ute på Hellasgården.

Överstyrelsen har också, för att fira jubiléet, tagit fram Hellas klubbmärke i elektronisk form som skall vara tillgängligt för nedladdning på hemsidan www.hellas.se, samt en grafisk profil.

Vid en översyn visade det sig att det i dagsläget används fler än tio olika versioner av Hellas klubbmärke av de olika sektionerna, Gamla Hellener och Hellas supporterklubb. Det är i och för sig inte så konstigt att det blivit så, då vårt klubbmärke inte funnits dokumenterat på ett sätt som gjort det lättillgängligt för alla att hämta.

Överstyrelsen beslöt därför förra året att det skulle tas fram ett märke som vi alla skall använda. Det skall användas i alla sammanhang där Hellas syns, på hemsidor, på kläder, med mera. Det nya Hellasmärket är grundat på märken som använts på fanor, klubb nålar etc. och är alltså ingen nykonstruktion. Märket är väl grundat i Hellas historia.

Att vi alla som representerar Hellas i olika sammanhang använder samma märke är oerhört viktigt för hur vi uppfattas av omgivningen. Märket är en fråga om identitet – att visa vilka vi är, vad vi står för och var vi finns. Vi behöver ju bara se till stora företag, eller andra idrottsklubbar för att se hur viktigt logotypen eller klubbmärket är för företagets eller klubbens identitet.

Sedan en tid är också vårt klubbnamn Sim- och Idrottsklubben Hellas och det nya klubbmärket registrerade och skyddade enligt varumärkeslagen. Det innebär att det är Hellas överstyrelse som formellt äger rättigheterna till Hellas klubbmärke och klubbnamnet.

På Hellas gemensamma hemsida, www.hellas.se, kan du ladda ner klubbmärket i fyrfärg eller svart-vitt. Färgkoderna (CMYK) finns också där. På hemsidan finns också en grafisk manual som skall tjäna som vägledning. Du kan också ladda ner Hellas brevmallar för utskrift eller för elektronisk användning.

*Hellas överstyrelse genom
Erik Gravenius, vice ordförande*

Din Elleverantör

Vi har konkurrenskraftiga priser på:

- Elavtal
- Energideklarationer
- Värmepumpar



www.booenergi.se • Telefon 08-747 51 70

- EL Tfn 798 30 99
- TELE 070-691 10 99
- DATA Fax 448 68 60
- LARM Box 129,
135 23 TYRESÖ
- FASTIGHETSSERVICE



E-post: info@elektrotjanst-tyreso.com
www.elektrotjanst-tyreso.com

CSC Träproffs

Bygg- och Snickeriverksamhet

Lingvägen 74 • 122 45 Enskede
Telefon 08-659 90 67
Telefax 08-659 43 95

ASBESTSANERING
PANN o. INDUSTRIMONTERING
VVS-material • Oljetankar

Ventilationssystem Frysanläggningar
Gnistkammare Fundament o. dyl
All slags asbetsanering Godkända av
berörda myndigheter

30 års erfarenhet

**B o. S Widéns
Pannmontering AB**

Arkövägen 23, 121 55 JOHANNESHOV Fax 08-649 71 45

Tel. 08-39 66 21, 551 716 22

Biltel 0708-39 66 26, 0708-39 66 25

www.pannmontering.se

Vallmon Ekonomikonsult AB

Hästholmsvägen 28, 131 30 Nacka
Tel: 08-23 69 10 Fax 08-211 606

Nybohovs El AB

*Allt inom El - Butiksinstallationer
och Industrier*

Styrbjörnsvägen 29, 126 51 Hägersten
Tel. 19 92 13, 19 09 62. Fax. 19 09 62



08-778 29 10
Sadelmakarv. 9 Tullinge

Byggstocken i Stockholm KB

Agnes Lagerstedts gata 19
129 51 HÄGERSTEN

Telefon 0708-58 88 67

ALLT INOM BYGGBRANSCHEN



GI KYMCO

MERIDA REX

Övrigt sportsortiment
Inlines - Ishockey - Innebandy
Mopeder, etc

08-449 13 90

www.cykelkedjan.se

Öppet:
vardagar 10-18, lördagar 11-14

Aspuddens centrum,
Hägerstensv. 130

FÄRGÅRDENS Bokföring & Skattebyrå AB

Algatan 1 • 134 40 Gustavsberg

info@fargargarden.se

www.fargargarden.se

☎ 08-570 310 09

BOWLING



Prispallen från årets KM. Från vänster: Åke Nilsson, Lina Elfström, Anders Söderlund, Annica Elfegren, Anders Ellene och Christel Kindblom

Full fart bland bowlarna under våren

Seriespelet

Nu när våren är här och sommaren närmar sig med stormsteg lider bowlingsäsongen mot sitt slut. Innan dess är det dock dags för årets höjdpunkter i form av olika kval som skall avgöra vilken division våra lag skall spela under nästa säsong. Mycket glädjande vann damerna en mycket jämn serie. Det avgjordes inte förrän i sista omgången vilket av lagen Hellas, Sundbyberg och Djurgården som skulle vinna och därmed få kvala till Allsvenskan. Semifinalspel väntas helgen den 2 maj och vid eventuell vinst i matchserien som spelas bäst av tre får tjejerna spela en direkt avgörande matchserie påföljande helg. Extra kul är det att många av ungdoms-

tjejerna utvecklats mycket under säsongen och i vårt representationslag är det inte mindre än fem tjejer som är yngre än 20 år, vilket gör att vi har det yngsta representationslaget i seriesystemet!

Herrarna har haft det tyngre och fått kvala för att hålla sig kvar i Division 1. Första kvalhelgen spelades den 18 april och där vann våra killar komfortabelt mot Pin Club. Första matchen bröts efter 3 serier då Hellas hade ointagliga 15 – 0. Även andra matchen bröts efter 3 serier då ställningen var 13 – 2 till Hellas. I den andra och direkt avgörande kvalhelgen mot Vendelsö som vunnit Division 2 överlägset blev det som väntat tuffare, mycket tuffare! Det var två lag

forts



TRÄDGÅRDSTJÄNST I NACKA-VÄRMDÖ

Kontakta gärna oss för skötsel, design, planering
o. plantering av din trädgård

Mobil 0709-403 284

Tel. 08-773 3295

Stensövägen 38

138 32 ÄLTA

JH:s Blom & Trädgårdsshop AB

(fd. Älta Plantshop)

Snittblommor, krukväxter & Inredningsdetaljer

C:a Ältavägen 105, Älta

Tel: 08-773 16 10

Caritas Hår & Skönhet HB

Herr-, Dam- & Barnfrisering

Forumvägen 12

131 53 NACKA

Telefon 08-718 49 01

www.caritassalong.se

AGUÉLI

Café & Galleri

Konstutställningar

Teater, Musik

Föredrag

LUNCH och CAFÉ

*Vi hyr ut för fester
eller föreningsmöten,
samt anordnar
middagar.*

BLECKTORNSGRÄND 9

MARIATORGET

TEL. 641 33 81

Dr Bo Kuritzén

Leg. läkare.

Spec: Internmedicin

Omfattar bl a mage-tarm,
lever, galla, hjärta, lungor,

astma, blodfetter,

cirkulation, ledvärk, ödem,

hormoner, diabetes,

övervikt, impotens.

Hälsokontroller.

Tel: 611 7960

Birger Jarlsgatan 44

För akuta fall finns tid reserverad.

<http://www.kuritzen.se>

MIAB Mikaelssons Ingenjörbyrå AB

Värmdövägen 84

131 34 NACKA

www.miabelkonsult.se

SO Elektronik AB

Cementvägen 14

136 50 HANINGE

Telefon 08-500 280 80

www.soelektronik.se

Bowling, forts

som båda spelade bra. Första matchen vann Hellas och i andra ledde vi stort, men en kollektiv kollaps gjorde att Vendelsö kunde utjämna till 1 – 1 i matcher. Vid lika skulle det avgöras i en skiljeserie, men den slutade 2 – 2 och kunde inte ens den separera lagen. Nu skulle det istället avgöras med en ny mycket omdiskuterad regel, ”Strike-out”. Det kan endast beskrivas och jämföras med straffavgörande i fotboll. Det är bara strike som räknas, det lag som först strikar medan motståndarlaget inte gör det har vunnit. Spännande, men orättvist! Jens Trossvik fick äran/bördan att börja och var iskall och slog en strike, det gjorde motståndarna också. De slog ytterligare en strike och det var nu upp till Alf Kindblom att se till att matchen fortfarande levde annars skulle det bli Division 2 nästa säsong. Affe som är känd för att vara iskall i avgörande lägen gjorde inget misstag, även om nog hjärtat slog ett par extra slag. Nästa på tur var vår Anders Söderlund som slog ett bra slag, men lämnade en kägla... Nu hade Vendelsö chansen att avgöra igen. Klotet träffade lite högt och en kägla stod kvar, puh. Matchen lever vidare, Vendelsö missar något och lämnar käglor. Nu har vi chans att avgöra genom Staffan Kaste som varit säsongens i särklass bästa spelare... Han slår ett bra slag och det kan gå vägen... Jaaaaaa, en strike, Hellas spelar kvar i Division 1 även nästa säsong! Spelarna och publiken har tappat rösten av allt hejande och förlorat 10 år av sina liv på denna spänning! Vi vill även sända en tanke till Vendelsö som förlorade på ett av de grymmaste sätt man kan göra, både Hellas och Vendelsö har så bra lag att båda borde spela i Division 1.

KM

38 resenärer gav sig iväg till Mariefhamn för att avgöra vem som skulle bli klubbmästarinna och klubbmästare 2009. KM anses av de flesta som en av säsongens höjdpunkter, ett bra tillfälle att åka iväg för att spela bowling, men framförallt för att få chansen att umgås ordentligt. I år blev det en tre dagars resa, från tidig fredag morgon till sen söndagskväll. Gott om tid för socialt umgänge. Lördagens spel bjöd inte på

några höjdsiffror, men likväl fick vi värdiga vinnare i form av Annica Elfgren (1468) och Anders Söderlund (1609). Resan blev lyckad och det blev många skratt och glada upptåg. Många undrar redan var och när nästa års KM kommer att genomföras.

DM

Hellas lyckades få 8 spelare vidare till finalen i DM. Bäst i finalen gick det för Nathalie Asklund som tog sig hela vägen till slutfinalen bland damerna, men förlorade. Ett mycket meriterande DM-silver blev det för blott 16-åriga Nathalie Asklund. Ungdomarna är verkligen på hugget!



16-åriga Nathalie Asklund vann silver i J-DM och stora DM.

Ungdomar

Hellas ungdomar fortsätter att gå från klarhet till klarhet. Listan över olika bedrifter som ungdomarna är inblandade i kan göras mycket lång. Här kommer ett axplock:

- 5 tjejer och 2 killar spelar med i representationslagen.
- Hellas var mest representerad i regionsfinalen av Bowliaden (som är Sveriges största rikstäckande ungdomstävling) av alla klubbar i region Uppland, Sörmland och Stockholm.

R:ens Fastighetsservice AB

**Kontors-, Trapp-, Bygg-,
Storstädning, Mattvätt**

Hammarby Kajv. 6, 2 tr., 120 30 STOCKHOLM
Telefon 08-462 91 81



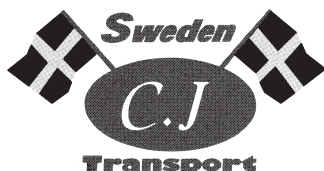
VI SKRÄDDARSYR RESAN JUST FÖR ER

SPECIALIST SCANDINAVIEN - EUROPA

BUSS - BÅT - TÅG - FLYG

GRUPPER FRÅN MINST 5 PERSONER
AUKTORISERAD GUIDE SERVICE STOCKHOLMS LÄN
SVENSKA - ENGELSKA - TYSKA

Ymsenvägen 1 • 120 38 Årsta
Tel. 08-772 99 26 • fax 722 72 60 • mobil 070-759 40 50



Transport • Distribution
Små & Stora leveranser.

Mobil: 0708-25 10 70
Fax: 08-911 007
Importörvägen 13, 120 44 Årsta

SCHYSTA PRYLAR och PRISER
när det gäller
TENNIS - BADMINTON - SQUASH
Omsträngningar och reparationer

Biwo Racketservice

Hornsgatan 106 - Tel: 669 71 72

Pröva

Bellmansgatans Bilservice

*Vi sätter bilen
och
kunden i centrum*

Bellmansgatan 26
Telefon 08-641 84 56

Gabri & Co Drop in och tidsbeställning

Ta med annonsen så får du **50 kr rabatt** vid klippning och **100 kr rabatt** vid behandling

G:a Värmdövägen 2, 131 37 Nacka
Tel: **08-718 08 83**

Sune Fagerströms

Revisionsbyrå

Sigfridsborgsvägen 22
138 34 ÄLTA

Telefon 08-718 50 15

VMS Värmdö Maskin & Support AB

Mark- & Anläggningsarbeten

Minosvägen 23 • 134 44 GUSTAVSBERG

Telefon 08-574 000 00

Bowling, forts

- Till Riksfinalen av Bowliaden som spelas i maj, har 13-åriga Linn Alerius kvalificerat sig.
- Under JDM vann Hellas ett silver genom Nathalie Asklund och tre brons genom Linn Alerius, Lina Elfström och Oskar Almroth.
- Under bronsmatchen i JDM lyckades Oskar Almroth tangerat klubbrekordet med en perfekt 300-serie.
- I Hajen Cup som är Sveriges enskilt största ungdomstävling lyckades Rikard Sjöberg Eriksson och Linn Alerius ta sig till finalspelet, men åkte ut i kvartsfinalen.

Detta var bara ett axplock, men med den utveckling som våra ungdomar visat under det senaste året ser vi med stor förväntan fram emot deras nästa steg. Hellas framtid ser ljus ut!

Klubbrekord

Inte mindre än tre gånger under våren har klubbrekord slagits eller tangerats. Staffan Kaste har spelat fantastiskt bra hela säsongen och framförallt under våren. Klubbrekorden på olika distanser har varit i farozonen vid ett flertal tillfällen när Staffan varit i farten. På alla hjärtans dag rök rekordet över två serier. I seriematchen mot Jibe klämde han till med hela 557 poäng. Under samma match var han endast 7 poäng ifrån klubbrekordet på tre serier. Nästa gång det var dags att ändra i rekordböckerna var den 29 mars då sektionsordförande Alf Kindblom tangerade klubbrekordet på en serie, då han slog en perfekt 300-serie. Som om inte det var nog följde Oskar Almroth upp med samma bedrift en dryg vecka senare under JDM.

Visserligen inget klubbrekord, men ändå värt att notera är Andreas Janssons slagning i matchen mot Sollentuna den 21 mars då han passerade 1000-gränsen med sina mycket fina 1005 poäng.



I bronsmatchen i J-DM passade 18-åriga Oskar Almroth på att slå en perfekt 300 serie!

Adressändring

Hellas Bowling har varit synonymt med Enskedehallen vid Gullmarsplan, som varit vår hemmahall sedan 1972. På det extra föreningsmöte som hölls inom sektionen i slutet av april beslöts dock att det är dags för en förändring och med bred marginal röstades Bowl-o-rama (Mälarhallen) som ligger vid Årsta partihallar fram som Hellas nya hemmahall. Flytten kommer att ske nu redan inför kommande säsong som startar i augusti.

Därmed önskar alla i Bowlingsektionen alla Hellener en riktig skön och varm sommar!

Skriven av John Nävertun

HANDBOLL

Hösten blev vår räddning

Den här säsongen var det tänkt att vi skulle konsolidera oss i division 2. Föregående säsong slutade med ett nervpåfrestande kvalspel. Till sist lyckades vi klamra oss kvar i tvåan efter en helt avgörande kvalmatch hemma i Eriksdal mot Katrineholms AIK, som vi till slut vann efter straffläggning.

Säsongen startade med DM i månadsskiftet Augusti-september. Vi tog oss vidare från gruppen, men förlorade mot Carl Lamm i första slutspelsmatchen.

Seriespelet drog i gång i slutet av september och vi inledde med tre segrar på de fyra första matcherna. Resten av hösten gick relativt bra, bland annat tog vi ett par oväntade skalper på bortaplan. Facit fram till jul blev sex vinster, fyra förluster och en oavgjord.

Berg och dal

Vårsäsongen blev om möjligt ännu mer av berg- och dalbana. Vi inledde med fyra raka förluster. Det som var lite oroande var att vi hade en tendens att förlora mot lag som låg långt nedanför oss i tabellen, samtidigt som vi kunde skrälla på bortaplan. För egen del känns segern borta mot topplaget HK Järnvägen allra skönast. Ett gäng som precis hade fullt lag körde över hemmalaget och vann till slut med 37-31. Det var mycket starkt och det var väldigt underhållande att läsa matchreferatet på HK Järnvägens hemsida några dagar efter matchen. Att de skämdes över att förlora mot ett lag som hade precis fullt lag och som tränar en gång i veckan är ingen underdrift.

Vi lyckades emellertid inte skrapa ihop mer än tre segrar under våren samtidigt som vi fick inkassera åtta förluster. Tack vare den klart godkända höstsäsongen lyckades vi klara oss ifrån kvalspel med sex poängs marginal och vi slutade åtta i tolvlagsserien.

Godkänt

Så här i efterskott känns det som om vi kunde ha tagit några segrar till, om vi haft tillgång till alla spelare i alla matcher. Men att vi klarade oss kvar med marginal är godkänt. Målet med seriespelet var att etablera oss i serien, och det klarade vi av.

Under året har Clint Fischerström haft huvudansvaret för träningar och matchcoachning, vilket jag personligen tycker han gjort bra. Han växte in i tränarrollen allteftersom säsongen led och jag hoppas han fortsätter även nästa säsong.

Annars har den stora frågan varit ekonomin. Ett enigt årsmöte kom överens om att ta in en extra avgift från alla spelare, för att få ekonomin i balans. Andra vägar vi jobbar med är att anordna olika aktiviteter som kan dra in pengar till sektionen. Vi har också ett antal sponsorer som ställt upp med matchdräkter, bollar, vattenflaskor, med mera.

Trots att det gått lite knackigt på planen ibland under säsongen är det en fantastisk sammanhållning och go i laget. Det skall bli mycket spännande att se laget igen i höst.

Väl mött i Eriksdalshallen!

Erik Gravenius

Roland Mattson

Roland Mattsson, Sollentuna, legendarisk landslagsmålvakt i handboll, eldsjäl som idrottsledare samt enastående idrottspedagog har avlidit några veckor före sin 83-årsdag. Närmast anhöriga är hustrun Margareta, barn och barnbarn.

Han utbildade sig såväl till folkskollärare som till gymnastikdirektör. Efter sin examen vid GCI (GIH) blev Roland "värvad" till en tjänst vid Riksidrottsförbundet (RF) som Rikskonsulent, med ledningsansvar för alla RF-distriktens idrottskonsulenter. Många är de konsulenter som i positiva ordalag har omvittnat Rolands förmåga att skapa en stimulerade och kreativ atmosfär.

Under åren 1962–1991 var han lärare vid GIH. Hans huvudämnen där var idrottens teori, praktik och metodik, främst med inriktning på bollspel och vinteridrotter. När en ny utbildning den s k specialidrottslärarlinjen etablerades 1967 blev han dess självklara föreståndare. Vad Roland betytt för GIH kan inte nog värderas. Han var en av de bästa lärare GIH har haft – högt uppskattad och av både elever och kollegor.

Mest känd inom idrottskretsar är Roland Mattsson som målvaktsgiganten i handboll som i allra högsta grad var bidragande till Sveriges två första världsmästerskap i handboll åren 1954 och 1958. Hans precisa målvaktsspel liksom offensiva målvaktsspel har bidragit till handbollens positiva utveckling – två banbrytande inslag i målvaktsspelet som är avgörande moment än idag! Hans ledaregenskaper och erfarenheter från landslagsspel (44 landskamper) togs väl tillvara då han 1967–74 fungerade som förbundskapten i handboll bl a under VM i Paris 1970 och OS i München 1972.

Roland torde vara unik i så motto att han också varit förbundskapten i en vinteridrott, backhoppning, och tränare för den svenska backhoppstruppen vid OS i Grenoble 1968. Det är en kombination som mycket få ledare, om ens någon, kan uppvisa!

Sin idrottsliga karriär inledde han som handbollsspelare inom IFK Östersund... men det var inte bara handboll som gällde. Han

vann fyra norrlandsmästerskap i simning och ett 30-tal DM-titlar – förutom i de två nämnda grenarna också i backhoppning och tennis.

Roland Mattsson – Mr Hellas handboll

År 1946 kom Roland till storklubben Hellas i Stockholm, där han utvecklades till landslagsspelare. Samtidigt förstärkte han med framgång Hellas simmargång. Locktoner från hårdtsatsande Örebro SK förde honom dit under åren 1954–59 under vilken period han var med om att vinna två svenska mästerskap. När Hellas efter en downperiod satsade allvarligt mot en "come-back" i allsvenskan kom han tillbaka och var med att som målvakt 1961 föra upp Hellas till allsvenskan. Många år av stenhård rationell konditions-, snabbhets- och styrketräning i kombination med intensiv teknikträning under Rolands tränarskap gav resultat. De största framgångarna kom med Hellas Handboll som svenska mästare åren 1968, 1971, 1972 och det senaste SM år 1977. Samt internationellt sett finalen i handbollens Europacup 1973 mot Partisan, Bjelover Jugoslavien.

Av stor betydelse för framgångarna var säkerligen klubbens sociala satsning på spelarnas personliga och civila utveckling liksom involveringen av spelarnas familjer med fruar, flickvänner och barn. Det skedde metodiskt i samband med matcher, träningsläger både inom och utom Sverige, genom "efter matchen middagar", julfester för hela familjen. Det var en kick och blev ett starkt stöd för alla parter i de gemensamma satsningarna med lagets högt ställda mål. Oräknliga är de timmar som Roland spenderat på förberedelser inför matcher och "eftersnack i tågkorridorer", bussar och omklädningsrum m m. Allt i avsikt att själv bli en ännu bättre ledare/tränare och för att utveckla de enskilda spelarna i Hellas och sina landslag, såväl tekniskt, taktiskt och såsom individer.

Handboll, forts

Vid sidan om sin lärargärning och sitt idrottsledarskap engagerade sig Roland aktivt i frågan om idrottens djupare mål och mening liksom dess roll i samhället. Han var därför en eftertraktad debattör i idrotts- och samhällsetiska frågor som t. ex. idrottens egenvärde, idrottens etik liksom idrott och idrottsledarskap. Intressant är också att notera hur hans kunskaper om träning av människor mötte hans intresse för rationell träning av travhästar. Detta var något han seriöst engagerade sig i efter tränarperioden i handboll. Det förtroende han vann inom travkretsar ledde till att han under många år fungerade som högt aktad ordförande för Sveriges travhästagarförening.

Roland Mattsson var till sin natur en ledarpersonlighet med stor integritet. Han var en fascinerande blandning av tuffhet, stark personlighet, medkänsla och humor. I sitt agerande var han "rak" – vågade ta upp obekväma sanningar, men alltid med idrottens bästa för ögonen. Få lyckades som han fånga och motivera idrottsutövare, studenter, kollegor och idrottsledare! Som instruktör var han fantastisk på att ge instruktion som "satt mitt i prick" – ofta på ett oefterhärmligt sätt.

Roland hade ett äkta intresse för varje enskild – medarbetare, studerande eller idrottare. Att ge individen gedigna kunskaper och färdigheter var för honom angeläget, men ännu viktigare var den enskildes personliga utveckling.

Vi är många som minns honom med största respekt och glädje! Vi har honom att tacka för mycket – goda råd, omtanke, härliga minnen och äkta vänskap!

*Många ledare och spelare inom Hellas
genom Bengt Sevelius*

Roland Mattsson



SIMNING

Kanaan Cup Åkeshovsbadet 1 februari 2009

En tävling fylld med dramatik, lite sorg och mycket glädje.

Tävlingarna denna vackra söndagsmorgon startade med att fyra av våra yngre flickor simmade en lagkapp, 4x50 fritt. De gjorde det med mycket beröm godkänt, personliga rekord för tre av simmarna och en som simmade sitt näst bästa lopp någonsin. Deras prestation belönades med en bronspeng. I laget ingick Minna Väsentönen, Ulrica Svensson, Katarina Berglund och Emma Fritz.

Efter det var det dags att simma ryggsim individuellt. Fem av våra yngre simmade 50 meter, Emma Fritz, Ajla Custovic Viktor Karlsson och Adam Gräns slog personliga rekord. Ulrica Svensson slog inget nytt personligt rekord, men simmade ändå tillräckligt snabbt för att "simma hem" en silvermedalj på distansen.

Rebeca Lindberg och Christian Martins, våra lite äldre simmare, simmade sedan 100 m ryggsim med godkända resultat också.

Fjärilsim stod näst på programmet, Ulrica Svensson och Katarina Berglund simmade 50 m, resultatet blev en bronsmedalj resp. silvermedalj för tjejerna i sina respektive åldersklasser.

När flickorna simmat sina fjärlsträckor och skulle förbereda sig inför förmiddagens andra lagkapp upptäckte vi tränare att vi skickat hem Emma, fjärde flickan i laget. Vi trodde alla att hon skulle simma nästa gång på eftermiddagspasset men så var det ju inte. Det påbörjades ett gediget ringande till olika nummer som vi hade till Emma och hennes familj, till slut lyckades vi få tag i dem. Om Emmas föräldrar körde i laglig fart tillbaka till badet står skrivet i stjärnorna, hur som helst så lyckades Emma

komma precis innan starten skulle gå. Samma flickor som simmade den första lagkappen simmade nu 4x50 m medley med så bra resultat så att de fick ytterligare en bronsmedalj.

Lunch och sen igång igen

Så var det äntligen dags för lunchpaus. Jag tror att de allra flesta blev mätta av maten som serverades i cafeterian, några hade med sig matsäck också. Med en kortlek kan det spelas många roliga spel, det blev underhållningen innan andra tävlingspasset drog i gång.

Bröstsims stod närmast på programmet, det allra svåraste simsättet av dem alla, sex simmare simmade 50 m, två simmade 100 m. Resultatet blev att Christian Martins i näst äldsta pojkklassen fick kliva upp på prispallen och hämta en bronsmedalj efter ett fint nytt personligt rekord. Ulrica fick också en medalj i yngsta flickklassen, silver denna gång, det var femte och sista loppet hon gjorde den dagen.

Sista simsättet för dagen var frisim. Här blev det lite besvikna miner. Katarina och Emma som simmat flera grenar tidigare under dagen och även simmat 50 fritt i lagkapperna på fina tider, orkade inte riktigt leva upp till förmiddagens nivå. Emma hade tidigare gått under 40 sekunder i båda sina lagkappslopp, men gjorde det inte när det var dags att simma ensam, vilket var hennes mål. Katarina slutade som fjärde flicka i näst yngsta åldersklassen. Det som grämde henne var ju att om hon hade simmat lika fort som i lagkappen så hade hon knipit en medalj. Jonna Väsentönen, som kommit fyra

forts

Simning, forts

på 100 bröst, kom på den försmädliga fjärdeplatsen även på 100 frisim, slagen endast med en ynka hundradel av trean.

Härlig kamratanda mellan simmarna resulterade i många fina resultat.

Maud Svensson, tränare

Snart är sommaren här!

Visst vill du väl göra reklam för vår klubb?

- Badlakan 130 kr
- T-tröja 100 kr
- Shorts 100 kr

Ni kan även köpa flera andra sim- och klubb-artiklar.

**Hör av er till Mona på telefon 0700-41 90 21.
Mail: hellasgronvit@hotmail.com**

Så kommer vi fram till hur du/ni vill hämta er beställda vara.

**Mona finns även i Västertorpsbadet
Fredagar 19.00-20.00 om ni har vägarna förbi.**

Eriksdalsbadet – en oas i tiden

Rubriken ovan är hämtad ur nyhetsbrevet *Idrott, Historia & Samhälle* som ges ut av Svenska Idrottshistoriska föreningen. Det är Ulla Jansson, simledare i snart 40 år – nationellt som internationellt – som i en artikel på drygt fyra sidor berättar historien om badet..

Alla som läst *Hellasboken* kan säkert en del om bakgrunden, men här finns ändå en spännande berättelse där *Hellas* ju spelar en framträdande roll.

För uppemot 100 år sedan försåg Stockholms vattenledningsverk invånarna med vatten från Årstaviken. Vattnet pumpades in i bassänger för att renas innan det gick vidare ut i ledningsnätet. Men 1916 tog verksamheten slut till förmån för Norsborgs vattenverk. I stället för att riva alltihop väckte dåvarande borgarrådet Harry Sandberg tanken att utnyttja de gamla bassängerna till ett friluftsbad. Ansvaret för detta gick till Sim- och Idrottsklubben *Hellas* som 1925 drog igång driften av badet.

Bassängerna mätte 18 x 36 meter. Några av dessa användes för olika former av rening av vattnet, medan de övriga utnyttjades för bad – en avdelning för damer och en för herrar.

Ernst Klefbeck invigde

Invigningen sköttes av *Hellas* grundare, kyrkoherden Ernst Klefbeck i Sofia som hoppades att badet skulle bli ”ett hemvist för mycken glädje och till stor nytta för Söders flickor och pojkar”.

Redan första säsongen fick badet över 100 000 besökare!

För att lägga mer av tonvikten på tävlings-simning byggde Stockholms stad ett simstadion i en bassäng mellan de bägge avdelningarna. Med en särskild startbrygga blev bassänglängden 33 meter vilket var godkänt vid tävlingar. Här hölls från 1929 och framåt en lång rad SM och andra tävlingar.

En bassäng fördjupades till godkänt hoppdjup och en tiometers trampolin byggdes. Två andra var på 36 x 23 och 36 x 17,60 meter och hade olika djup. Flera bassänger användes

till tennis och övriga lades igen och blev gräsmattor.

Här grundlades *Hellas* storhetstid i simning, vattenpolo och hoppning på 30- och 40-talet, men även övriga klubbar hade tillgång till badet genom frikort. Intendenterna bakom badet var alltid hellener – den första var Sven Wallbom, ”Swall”. En annan var Arne Jutner.

Meningen var att Eriksdalsbadet skulle omvandlas till en ännu större sim- och tennisanläggning. Den skulle stå klar inför den sista finslipningen inför kommande OS 1940.

Men kriget kom emellan och så småningom tilltog i stället förfallet.

Nya Eriksdalsbadet

I mitten på 1950-talet sedan borgarrådet Helge Berglund tog tag i frågan beslöts att bygga det nya Eriksdalsbadet.

Första spadtaget tog 1961 och sommaren året därpå invigdes inomhusbassängen med sina 50 meter inför 2400 åskådare.

Så småningom blev även denna anläggning sliten och omodern. I början av 1990-talet började politikerna drömma om ett sommar-OS i Stockholm. Det gjorde att Eriksdalsbadet rustades upp för att kunna rymma allt ifrån polo och konstsim till hopp och simning. Nu blev det inget OS, men anläggningen har haft många andra stora evenemang, Ulla Jansson konstaterar avslutningsvis att badets framtid är fortsatt ljus och som ”liksom en kameleont förvandlas i takt med utvecklingen i övrigt. Samt alltid vara ett bad för alla!”

Jan Falk

Välarrangerat SM i Söderhamn

Detta blir en kort rapport utan rekord. Dessa hoppas jag att ni kan få genom vår hemsida. Så småningom kommer statistik, rekord och klubbpoäng via Masterssidan på förbundet.

Ett vintrigt Söderhamn tog emot på bästa sätt. Bra boende och utspisning nära badet, vänliga samsällskapsmedlemmar och ett snabbt arrangemang trots rekordstort deltagande gjorde att upplevelsen blev mycket positiv.

Ett arrangemang av det här slaget blir säkert bäst på en mindre ort.

När sedan kamratfesten bjöd på den bästa mat vi kunde önska oss, fanns det inget att anmärka på.

Många av våra senare tillkomna medlemmar kunde efter idog träning visa upp en förnämlig förbättring av sina resultat. Visserligen tävlar man alltid mot sig själv i masters, men det är alltid upplyftande, när någon märker, att man

tagit sig både tekniskt och tidsmässigt.

Gunnar Sjöbergs Minne har hedrats med en fond och i en liten paus i simprogrammet delades två stipendier om vardera 1 000 kr till en herre och en dam. Dessa gick genom lottdragning förtjänstfullt till hårt satsande Bo Ljungberg och Birgitta Olofsson. Den senare hade turen att även vinna SSF:s Masters hederspris i form av 1 500 kr i form av ett resestipendium, som dras bland deltagarna.

Som gammal tränare gläds jag alltid åt att träffa simmare, som jag träffat, när de var aktiva. Tio år i Göteborg och tjugotre i Skövde har satt sina spår.

Barbro Thörnelöf

Edit Belik, Barbro Grufman, Birgitta Olofsson och Karin Eriksson.

Foto: Reija Reinil



Bo Ljungberg och Bo Fogelberg.

Foto: Reija Reinil



Vasaloppet 2009

Som vanligt var jag anmäld till årets Vasaloppsvecka.

Jag hade anmält mig till Tjejvasan 30 km och Vasaloppet 90 km. Tjejvasan skulle åkas för 15:e gången och Vasaloppet/Öppet Spår för 10:e. Detta innebar att jag skulle få tioårsmedaljen och det var anledningen till att jag valde Vasaloppet.

Dessutom hade jag i Vansbrosimningen vunnit en start på Halvvasan, som är 45 km. Detta lopp startar dock i Oxberg så man åker ca 10 km innan man kommer in i vasaloppsspåret.

Vädret var skapligt. Dock inte mina skidor. På Tjejvasan och Vasaloppet hade jag bakhalt då det snöade och det gillade inte skidorna så jag åkte antagligen 12 mil istället för 9 på Vasaloppet. Kom dock i mål medan det var ljus och blev intervjuad av Gefle Dagblads utsände, som tyckte att jag gjort en stark insats med tre lopp på nio dagar och sammanlagt 16,5 mil. Nu gäller det att ladda om inför SM och ställa in kroppen på simning.

Maggan Rainer

The logo for Contalia features a large, stylized 'C' on the left, followed by the word 'CONTALIA' in a bold, sans-serif font. Below this, the tagline 'ALLT FÖR DITT KONTOR' is written in a smaller, all-caps font.

CONTALIA
ALLT FÖR DITT KONTOR

CONTALIA AB Tel 08-44 66 100 info@contalia.se

The logo for Mediagallerian consists of a row of five stylized, overlapping circular shapes that resemble film reels or camera lenses, positioned above the company name.

MEDIAGALLERIAN

Ranhammarsvägen 18 C
Box 20071, 161 02 Bromma
Telefon 08-457 75 30
Fax 08-457 75 40
info@mediagallerian.se
www.mediagallerian.se

GH-aren



Sista dansen med GH

Gamla Hellener avverkade sitt årsmöte på Postmuseet med dithörande guidning. Sedan fortsatte GH med sina teaterbesök under våren. Först var det Selma & Ågust, därefter I väntan på Godot och slutligen Sista dansen. Sedan följde GH-golfen på Viksbergs golfbanan och som avslutning följde den traditionella bouletävlingen vid Hellasgården. Med sedvanlig ärtsoppa efteråt. I övrigt förvaltas fonderna med bravur – trots den allmänna deppigheten på det finansiella området.

Granbyfonden

Orienterarnas tak läcker. Och nu ska det repareras. Därför uppmanas alla som kan att skicka bidrag till "Granbyfonden" på postgiro 70 57 43-3.

Kungens blommor Jacks gebit

Att den nyligen bortgångne Jack Wadin var en av världens bästa veteranskidåkare vet alla som läst Hellasbladet. Däremot kanske det är inte så känt att han även var expert på blomsterarrangemang.

När Kungen och Silvia gifte sig var därför Jack som stod för alla blomsteruppsättningar vid bröllopet. Till hans hedersuppdrag hörde att alltid sköta blomsterprakten på den kungliga begravningsplatsen i Hagaparken. Om detta berättade arbetskamraterna från Årsta partihandel i talen vid Jacks begravning. På 40-talet då han drev handelsträdgård i Skrubba tränade Jack med den ett år yngre Arne Andersson då denne jobbade på pojkhemmet intill. Jack var också anlitad hare på flera av galorna då Arne och Gunder Hägg turades om att slå världsrekord.

Arne Andersson död

Hellas mästrelöpare Arne Andersson har avlidit drygt 91 år gammal. De legendariska duellerna mellan honom och Gunder Hägg lockade masspublik på 1940-talet då löparna turades om att slå varandras världsrekord.

Arne Andersson är tveklöst en av de stora profilerna inom svensk friidrott. Något som han påminnes om vid 90-årsdagen 2007 då hemkommunen Vänersborg arrangerade mottagningen för uppemot 200 gäster från när och fjärran. Bland annat av en grupp från Stora Grabbar (Arne var medlem nr 101) med Bengt-Göran Fernström i spetsen.

Själv var Arne född i Trollhättan men kom att tävla för Uddevalla, Elfsborgs IF, ÖIS och slutligen Hellas dit han kom 1943. Han hade fått jobb på det pojkhem i Skrubba där flera andra hellener också fanns, till exempel häcklöparen Pekka Edfeldt. Sandstigarna i terrängen blev hans nya träningsmarker och gjorde honom allt bättre som löpare.

Arnes och Gunders löpardueller skapade en feber utan motstycke. Massmedia gjorde också allt för att haussa upp de två stjärnornas möten där världsrekorden avlöste varandra på 1 500 meter och en engelsk mil. En klubbmatch mellan Gunder Häggs MAI och Hellas gjorde att Stadion slog publikrekord. Arnes tid i klubben sammanföll med en framgångsperiod även i övriga sektioner där SM-tecknen radades upp i exempelvis simning, skidororientering och orientering.

Arne Andersson slog igenom i Finnkampen 1939 då han vann 1 500 meter på nytt svenskt rekord. 1942 tangerade han Gunder Häggs världsrekord på en engelsk mil och ett år senare tog han rekordet själv och passade några veckor efteråt på att slå världsrekordet även på 1 500 meter, vilket gav honom 1943 års Bragdmedalj.

Det året tävlade Gunder Hägg med stor framgång i USA och först 1944 återupptogs de inbördes duellerna då Arne bland annat förbättrade rekordet på engelska milen. Året därpå kapade Gunder rekordet med två tiondelar, med Arne som tvåa springande i skor där patronhysan från startpistolen fastnat på en av spikarna.

Enligt statistiken vann Gunder 14 av mötena mot Arnes nio. Men Arne Andersson vann sex av de sju sista tävlingarna. Han hade planer för en stor satsning mot kommande EM då Svenska friidrottsförbundet plötsligt avstängde löparna i oktober 1945. I mars 1946 diskades de och flera andra löpare och ledare på livstid för brott mot amatörbestämmelserna. De hade tagit emot pengar av frikostiga arrangörer som tjänade stora belopp på de publikstinna galorna.

Diskningen är ett mörkt kapitel i den svenska friidrottshistorien – och även i Hellas. Att det egna förbundet gav sig på sina idrottsmän var anmärkningsvärt och väckte förvåning i andra länder. Idag ter sig åtgärden som rena skämtet. Dagens stjärnor kan med olika kontrakt leva gott resten av livet tack vare sina insatser inom idrotten.

Arne som ännu inte gjort sitt bästa på kolstybben var bitter ända till slutet på den behandling han utsattes för. Inför 90-årsdagen intervjuades han i DN och han kommenterade livstidsdomen så här:

– Det var ett skit, det var de höga herrarnas beslut, Ekelund och Lindman. (Namnen på den svenska idrottens högsta ledare.)

I en intervju jag själv gjorde med honom inför arbetet med Hellasboken berättade han med förtrytelse hur Hellas dåvarande ordförande till och med stoppade honom då han skulle gå in som åskådare på Stadion, då ”det ansågs olämpligt att han visade sig”.

Arne Andersson blev senare folkskollärare och jobbade i Bromma. Till skillnad från konkurrenten Hägg fortsatte han att idrotta, men då fick det bli skidor och cykel. Först 1991 upphävdes diskningen.

Än idag står Arne Andersson med klubbrekordet på 1 500 meter, 3.44.0. En tid som än idag är gångbar i SM.

Jan Falk

Våra Jubilarer 2009!



95 år

12/02 Arne Jakobsson

90 år

31/08 Åke Olvall
01/09 Eva Törngren
16/11 Lennart Ingmo

85 år

04/07 Lennart Klang
12/07 Bror-Ebbe Andersson
29/11 Arne Edlund

80 år

21/07 Per Bergenholm
03/09 Sten Welin
22/09 Anders Slagbrand
19/10 Ejvin Retsloff
25/11 Lennart Möllersten

75 år

03/03 Birger Pers
12/08 Ove Franzén

70 år

16/02 Rooney Magnusson
28/02 Gunnar Nyberg
24/03 Errol Wicksell
09/12 Inger Forsander

60 år

19/02 Lennart Larsson
29/04 Margareta Rainer
18/05 Hans Eric Barner
02/07 Jan Gunnarsson
27/07 Edit Belik
19/08 Carl Engelberth
08/10 Anders Westerling
30/11 Mats Jutner

50 år

01/03 Rolf Ekström
07/03 Björn Djupmark
31/03 Katarina Fernström
29/05 Carina Lernhagen-Matz
12/06 Lena Hörngren
30/10 Mats Gustafsson
30/12 Karin Löwencrantz



*Följande Hellener har
lämnat kamratkretsen*

Jack Wadin
Olov Landgren
Roland Mattsson
Arne Andersson

MANUSSTOPP:

Nr 1 15 januari

Nr 2 15 april

Nr 3 15 augusti

Nr 4 5 november

Sim- och Idrottsklubben Hellas

ÖVERSTYRELSEN 2008

Ordförande:

Keith Sandqwist
Lavendelvägen 23
145 74 Norsborg
Tel. 531 702 93, 073/204 22 35
keith.sandqwist@keithsab.se

Vice ordförande:

Erik Gravenius
Vejlegatan 9, 6 tr
164 44 Kista
Tel. 751 66 50, 0730/454 347
erik.gravenius@bredband.net

Sekreterare:

Karin Thune
Ymsengatan 1
120 38 Årsta
Tel. 722 92 13, 070-275 86 36

Peter Fernström
Mosstigen 25
148 71 Sorunda
Tel: 070-563 00 14
peter.fernstrom@mailbox.swipnet.se

Kassör:

Lennart Hjelm
Källåkersvägen 36
145 71 Norsborg
Tel. 531 716 90, 0708/39 05 16
lhjelm@telia.com

Ledamöter:

Erik Gravenius
Vejlegatan 9, 6 tr
164 44 Kista
Tel. 751 66 50, 0730/454 347
erik.gravenius@bredband.net

Sven Hallin
Norrholmsvägen 51
132 31 Saltsjö-Boo
Tel. 715 87 27, 070/718 19 02
sven.hallin@hellasbowling.se

Lars Holm
Serenadvägen 18
131 40 Nacka
Tel. 716 81 15
lasse@hellasfriidrott.se

Revisorer

Björn Holmgren
Liljeholmstorget 32
117 61 Stockholm
Tel. 710 47 83, 070/793 40 24
holmgren@se.ibm.com

Jan Edlund

Ystadsvägen 115
121 51 Johanneshov
Tel. 600 15 76, 070/630 18 75
jan.e@jefab.se

Sim- och IK Hellas

Postgiro 25 85-8

Storstugan

Storstugan, 131 33 Nacka
Tel. Serveringen 716 07 02

Bastu- och motionslokal

Hellasgården, 131 33 Nacka
Tel./Fax 716 39 61

Hellas klubblokal

Hellasgården, 131 33 Nacka
Tel. 773 10 25
Fax 773 22 05

info@hellas.se
hellasbladet@hellas.se
(adress och telefon i övrigt,
se klubblokalen)

SEKTIONSORDFÖRANDE

Bowling

Alf Kindblom, tel. 08-500 301 89
Postgiro 40 05 26-0
alf.kindblom@telia.com

Friidrott

Jonas Malm, tel. 604 10 70
Postgiro 65 00 62-3
jonas@hellasfriidrott.se

Handboll

Mathias Lind, tel. 84 15 15
Postgiro 15 51 59-7
mathias.lind@sbsradio.se

Orientering/Skidor

Anders Thureson
tel. 550 697 54
Postgiro 70 57 43-3
anders.thureson@hercules.se

Simning

Sandra Gill, tel. 618 58 16
Postgiro 19 41 84-8
sandragill76@hotmail.com

Tennis

Kurt Nyström, tel. 640 40 96
Postgiro 55 93 10-8
kurt.nystrom@mbox302.swipnet.se

Gamla Hellener

Kjell Gustafsson, tel. 0171-547 25
Postgiro 50 53 33-5
kjell.gustafsson@logica.com

Supporterklubben

Clas Ström
tel. 500 318 06
Postgiro 65 56 96-3
classe@stroms.eu



De senaste nyheterna om
Hellas
läser du på klubbens hemsida

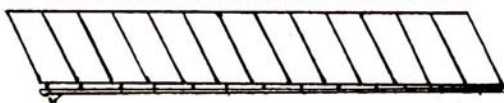
www.hellas.se

Ferdfelt®

Ferdfelt Trading AB
Stallarholmsvägen 46, 124 59 Bandhagen
Telefon 08-749 35 50
Fax 08-647 73 71
info@ferdfelt.se • www.ferdfelt.se



SÖDERTÖRNS PLÅT AB



BYGGNADSPÅTSLAGERI – TAKMÅLNING – UNDERHÅLLSSERVICE – SNÖSKOTTNING

Tel. 08-712 59 30

Brian mobil. 070-765 37 97

Adress: Box 32, 135 21 Tyresö
E-mail: sodertornsplat@bredband.net

När det gäller
kvalitet!

Bildelar i Nacka
AUTOEXPERTEN

STOR BRÄNSHVANA - KUNNIG PERSONAL

Reprenterar Hansén Racing

08-716 94 50

Fax 716 98 18

Vattenverksvägen 4, 131 41 NACKA • Vid Preem-macken

www.bildelar.com

Stockholms
ELgross

Varuvägen 32 • 125 30 Älvsjö
08-556 238 00
www.stockholmselgross.se

CONTALIA
ALLT FÖR DITT KONTOR

Bara 5 sekunder

På 5 sekunder hinner du inte slå 5 olika nummer, men du hinner slå numret till CONTALIA - kontorets totalleverantör. Du når alla våra 5 affärsområden. Måndag till och med fredag, kl 8.00 - kl 17.00.

BESTÄLL IDAG, FÅ VARORNA IMORGN!

CONTALIA AB Tel 08-44 66 100 info@contalia.se www.contalia.se

**POST-
TIDNING B**

Nacka 6

Porto
betalt

Hellasgården

Att: Fredrik Wicksell
Skarpbrunnsvägen 25, 4 tr
145 65 NORSBORG



***Bensin, bioenergi, diesel, eldningsolja,
el, gasol, smörjmedel.***

Norsk Hydro Olje AB

Tegeluddsvägen 76

Box 27325, 102 54 STOCKHOLM

Telefon 08-666 53 00

Kundtjänst Bensinkort 08-666 54 54

www.norskhydro.se